

受講手続き等のご案内

受講時間

理論9時間、実技27時間、演習15時間、計51時間以上
現場実習：スタッフ参加2回以上、事業参加1回以上(各3時間以上)

(当協会の情報誌やHPから選択してお申込みください)

※大阪府で未履修の単元を他府県で受講可能です。(別途費用がかかります)

※最長2年間の有効期間があります。

▼以下の価格については全て税込みで表示しています

受講料 ※途中キャンセル・欠席の場合、ご返金には対応できません。

① 一般 一括支払い…… 20,000円(各回2,500円)

会員 一括支払い…… 15,000円(各回2,000円)

※会員とは賛助会員、加盟団体会員、友の会会員。

友の会に入会されると(年会費2,000円)、会員価格で受講できます。

なお、友の会会員には、情報誌の送付、イベントへの割引参加などの特典があります。

※1単元ごとの受講も可能です。(1,500円)

※事業参加(実習)の参加費は別途必要です。

② 養成テキスト…… 1,980円

資格申請料(資格申請する方)

受験料…… 1,100円

登録申請料…… 17,600円

更新料…… 12,100円[2年毎]

資格取得の要件

資格申請時に満18歳以上であること

会場

エディオンアリーナ大阪……………最寄駅：大阪メトロ「なんば」、南海・近鉄・JR「難波」

ホテルイルクオーレなんば……………

ホテルプリムローズ大阪……………最寄駅：大阪メトロ「谷町四丁目」

八木北スポーツクラブ……………最寄駅：JR阪和線「久米田」

(岸和田市立八木北小学校)

※都合により変更する場合があります。

申込み方法

申込用紙に必要事項をご記入の上、FAX・メール・郵便にてご送付ください。

※申し込み後、受付ができない場合や変更がある場合のみ、ご連絡いたします。

●お問合せ・資料請求・申込み●



公益財団法人 大阪府レクリエーション協会

〒556-0011 大阪市浪速区難波中3丁目4番36号 エディオンアリーナ大阪(大阪府立体育会館)内

TEL.06-6634-1702 FAX.06-6634-1703

✉E-mail sank@ora.ecnet.jp

第159期レクリエーション学苑

レクリエーション・インストラクター養成講座

元気づくりの支援者

受講生募集

レク・リーダー資格を取得して活躍しませんか!?

ファミリーに、子どもに、高齢の方に、障がいのある方に、自分自身の心の元気づくりのために、レクリエーションリーダーの活躍の場があそこにもここにも!



レクリエーションは「元気」「楽しい」「笑顔」をつくれます!

様々な対象者や領域において「笑顔づくり」を推進するレクリエーション・インストラクター。身体を動かしたり、音楽にあわせたゲームなどの「アクティビティ」を効果的に活用し「集団をリードする」「コミュニケーションを促進する」「楽しい空間をつくる」といったふれあいの中で人と人をつなげます。



こんな方におすすめ!!

- スポーツ指導者 ●保育士、幼稚園教諭 ●小中高等学校教諭 ●介護福祉士、社会福祉士 ●ボランティア
- 職場等でレクリエーションを担当する方 ●地域活動に関わる方(介護予防、子育て支援、子ども会活動、子どもの居場所づくり)等



公益財団法人 大阪府レクリエーション協会

TEL.06-6634-1702 E-mail sank@ora.ecnet.jp

URL <http://furec.sakura.ne.jp>



HPIはこちらから



当協会はtotoの助成金を受けて本事業を実施しています

開催日

受付：開始30分前 オリエンテーション：開始10分前

回	日付/会場	時間	内容	履修科目
1	8/22(日) 大阪府立体育会館 第3.4会議室	10:00～10:30	開講式・オリエンテーション	
		10:40～12:10	レクリエーションって何ですか	1
		13:00～14:30	アイスブレイキングで楽しく	4-II-1
		14:40～16:10	アイスブレイキングで良好な集団づくり	4-II-2
2	9/5(日) ホテル プリムローズ大阪	9:30～11:00	信頼関係づくりの方法・ホスピタリティ1	4-I-1
		11:10～12:40	信頼関係づくりの方法・ホスピタリティ2	4-I-2
		13:30～15:00	信頼関係づくりの理論	3-I
		15:10～16:40	良好な集団づくりの理論	3-II
3	9/26(日) ホテル イルクオーレなんば	9:30～11:00	モデル・プログラムの習得1	5-I-1
		11:10～12:40	プログラムの立案の基礎を学ぶ	6-II-1
		13:30～15:00	対象者の心の元気づくりの課題、地域のきずな	2-II
		15:10～16:40	ウォークラリー体験	5-II-1
4	10/10(日) 大阪府立体育会館 多目的ホールA.B.C	9:30～11:00	楽しむ力を高める目的設定の方法	4-III-1
		11:10～12:40	楽しむ力を高めるためのアレンジの方法	4-III-2
		13:30～15:00	ニュースポーツの体験1 (チャレンジ・ザ・ゲーム)	5-II-2
		15:10～16:40	ニュースポーツの体験2 (チャレンジ・ザ・ゲーム)	5-II-3
5	11/7(日) 大阪府立体育会館 第2.3.4会議室	9:30～11:00	楽しさを通した心の元気づくりと対象者の心の元気	2-I
		11:10～12:40	子ども向けの活動の習得1	5-II-4
		13:30～15:00	子ども向けの活動の習得2	5-II-5
		15:10～16:40	プログラムの立案2 (事業実施に向けて)	6-II-2
6	11/20(土) 岸和田市	9:00～15:00	レクリエーション支援の実施1～3 (八木北スポーツクラブ 他)	6-III-1～3
7	12/5(日) 大阪府立体育会館 第2.3.4会議室	10:00～11:30	安全への配慮と工夫	6-I
		12:30～14:00	高齢者向けの活動の習得1	5-II-6
		14:10～15:40	高齢者向けの活動の習得2	5-II-7
8	1/16(日) 大阪府立体育会館 第3.4会議室	10:00～11:30	モデル・プログラムの習得2	5-I-2
		12:30～14:00	対象者の相互作用 (CSS プロセス)	4-III-3
		14:10～15:40	プログラムの立案3	6-II-3
9	1/30(日) 大阪府立体育会館 第3.4会議室	9:30～11:00	自主的、主体的に楽しむ力を高める理論	3-III
		11:10～12:40	自主的、主体的に楽しむ力を高める展開方法	4-III-4
		14:10～15:40	自然活動体験	5-II-8
10	2/13(日) 大阪府立体育会館 第3.4会議室	9:30～11:00	レクリエーション支援の実施4	6-III-4
		11:10～12:40	レクリエーション支援の実施5	6-III-5
		13:30～15:00	レクリエーション支援の実施6 (手づくりの閉講式)	6-III-6
		15:10～16:00	まとめ 今後に向けて	

※会場・内容を変更する場合があります

理論 9時間

実技 27時間

演習 15時間

実習 9時間

会場



① エディオンアリーナ大阪 (大阪府立体育会館)

〒556-0011
大阪市浪速区難波中3丁目4-36
・大阪メトロ御堂筋線「なんば駅」5番出口から350m
・大阪難波駅から600m
・南海なんば駅南出口から250m
・JRなんば駅から800m

② ホテルイルクオーレなんば

〒556-0011
大阪市浪速区難波中1-15-15
・大阪メトロ御堂筋線「なんば駅」から徒歩約2分
・南海本線「なんば駅」から徒歩約2分






八木北スポーツクラブ (岸和田市立八木北小学校)
〒596-0811
岸和田市下池田町3-6-4
・JR阪和線久米田駅より徒歩10分

ホテルプリムローズ大阪
〒540-0008
大阪市中央区大手前3丁目1番43号
・大阪メトロ谷町線又は中央線「谷町四丁目」駅下車1-Aまたは1-B出口より徒歩約1分

資格をお持ちの方も、ブラッシュアップとして、単発受講されませんか?

特別外部講師

9/5(日)	信頼関係づくりの方法・ホスピタリティ 浦和大学社会学部 総合福祉学科教授 片山 昭義氏	
11/7(日)	楽しさを通した心の元気づくりと対象者の心の元気 子ども向けの活動の習得 (社福)熊本YMCA福祉会 尾ヶ石保育園園長 久保 誠治氏	
12/5(日)	安全への配慮と工夫、高齢者向けの活動の習得 元(一財)日本健康財団 常務理事 健康運動指導士 小室 史恵氏	

● 受講された方々の声 ●

年齢も職種もさまざまな受講生から多くの刺激を受け、学ばせていただくことも多く、貴重な出会いになりました。

1年間での取得が難しかったため、2年かけて資格を取得しました。焦らずに自分のペースで取得をめざすことをオススメします。

デイサービスでは、毎日いろいろな「レクリエーション活動」を提供していますが、レク学苑で学んだ知識や技術を活かすことで、利用者さんから「今日は楽しかった。次回も楽しみ。」など、喜んでいただける機会が増えました。



受講して良かった点は、いろいろな領域の受講生と交流できたことです。また、たくさんの歌、ゲーム、アクティビティを知ることができて良かったです。これから、子どもたちと学苑で学んだ「レクリエーション活動」を実践してゆこうと思います。