

# 令和3年度 スポーツ・レクリエーション指導者養成講習会【山口会場】

## 1日目 令和3年 11月13日(土)

時間の目安	学習項目	主な学習内容
9:20~	受付	
9:40~10:00	開講式・オリエンテーション	
10:00~10:30	スポーツ・レクリエーション指導者とは	● スポーツ・レクリエーション指導者に期待されること
10:40~11:40	スポーツ・レクリエーション概論	● スポーツ・レクリエーションとは ● スポーツ・レクリエーション指導者の使命
11:40~12:40	昼食・休憩	
12:40~14:10	スポーツ・レクリエーション生理学	● 高齢期に訪れる危機を回避する運動効果
14:20~15:50	スポーツ・レクリエーション心理学	● 運動、スポーツ・レクリエーションの心理的効果
16:00~17:30	スポーツ未実施者参加促進法	● スポーツ未実施者の掘り起しのための手法
17:30~17:40	事務連絡	

## 2日目 令和3年 11月14日(日)

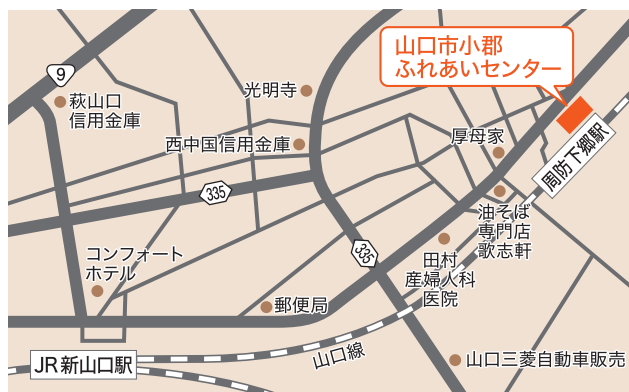
時間の目安	学習項目	主な学習内容
9:30~12:30	動機付けの支援技術	● スポレク効果を理解し、意欲を高める指導法 ● 体験会で活用できるスポレクワーク ● レク式体力チェック他を活用して、継続意欲を高める評価法
12:30~13:30	昼食・休憩	
13:30~14:30	スポーツ行政の仕組みと連携方法	● スポーツ基本計画の推進に向けた取り組み ● 連携のスケジュール
14:40~16:10	安全管理の基礎	● 安全管理の基礎 ● 体調管理の手法
16:20~17:20	スポーツ・レクリエーションの継続のための場づくり	● 活動の場づくりの必要性 ● 継続させるための支援方法
17:20~17:35	まとめ 修了証書授与・閉講式	

※今回の講習会において、全ての学習を終了すると、『スポーツ・レクリエーション指導者養成講習会』修了証書が与えられます。(遅刻、早退は認めません)  
※修了証書を授与された方は、当日資格の登録申請を受け付けます。申請を希望する方は登録料5,500円(税込)と印鑑をお持ちください。

- 開催日** 令和3年11月13日(土)、11月14日(日)
- 会場** 山口市小郡ふれあいセンター
- 募集人数** 定員50名(定員に達し次第締め切り)
- 参加費** 5,000円(税込、保険料・当日資料代等を含む)  
※当日会場でお支払いください。
- 申込締切** 令和3年11月1日(月)まで
- 申込方法** 参加申込書にご記入の上、FAXまたはメールにてお申し込みください。開催間近になりましたら、受講案内を送付いたします。
- お申し込み・お問い合わせ先** 一般社団法人山口県レクリエーション協会  
TEL: 083-934-5510  
事務局電話受付 平日9:00~17:00  
FAX: 083-934-5510  
E-mail: yamareku@oregano.ocn.ne.jp

### 山口市小郡ふれあいセンター

〒754-0002 山口市小郡下郷1440番地1



最寄駅 JR周防下郷駅から徒歩2分

## 令和3年度 スポーツ・レクリエーション指導者養成講習会【山口会場】

令和3年 月 日

フリガナ	性別	年齢	歳
氏名	生年 月日	(西暦) 年 月 日	
住所 (〒 - )	資格 ID	*こちらはレク公認指導者のみご記入ください。(必須) *有効期限をご確認ください。	
	E-mail:		
	電話: ( ) -		
	FAX: ( ) -		
	※日中連絡が取れる電話番号をご記入ください。		

※個人情報の取得・利用・管理に関して個人情報保護法を遵守し、その利用については申込に関する通知・保険の加入及びレクリエーションの情報提供の範囲に限定した利用とします。