

令和3年度 スポーツ・レクリエーション指導者養成講習会【千葉会場】

1日目 令和4年 2月26日(土)

時間の目安	学習項目	主な学習内容
9:20～	受付	
9:40～10:00	開講式・オリエンテーション	
10:00～10:30	スポーツ・レクリエーション指導者とは	●スポーツ・レクリエーション指導者に期待されること
10:40～11:40	スポーツ・レクリエーション概論	●スポーツ・レクリエーションとは ●スポーツ・レクリエーション指導者の使命
11:40～12:40	昼食・休憩	
12:40～14:10	スポーツ・レクリエーション生理学	●高齢期に訪れる危機を回避する運動効果
14:20～15:50	スポーツ・レクリエーション心理学	●運動、スポーツ・レクリエーションの心理的効果
16:00～17:30	スポーツ未実施者参加促進法	●スポーツ未実施者の掘り起しのための手法
17:30～17:40	事務連絡	

2日目 令和4年 2月27日(日)

時間の目安	学習項目	主な学習内容
9:30～12:30	動機付けの支援技術	●スポレク効果を理解し、意欲を高める指導法 ●体験会で活用できるスポレクワーク ●レク式体力チェック他を活用して、継続意欲を高める評価法
12:30～13:30	昼食・休憩	
13:30～14:30	スポーツ行政の仕組みと連携方法	●スポーツ基本計画の推進に向けた取り組み ●連携のスケジュール
14:40～16:10	安全管理の基礎	●安全管理の基礎 ●体調管理の手法
16:20～17:20	スポーツ・レクリエーションの継続のための場づくり	●活動の場づくりの必要性 ●継続させるための支援方法
17:20～17:35	まとめ 修了証書授与・閉講式	

※今回の講習会において、全ての学習を終了すると、『スポーツ・レクリエーション指導者養成講習会』修了証書が与えられます。(遅刻、早退は認めません)
※修了証書を授与された方は、当日資格の登録申請を受け付けます。申請を希望する方は登録料5,500円(税込)と印鑑をお持ちください。

- 開催日** 令和4年2月26日(土)、2月27日(日)
- 会場** 千葉県総合スポーツセンター宿泊研修所
- 募集人数** 定員50名(定員に達し次第締め切り)
- 参加費** 5,000円(税込、保険料・当日資料代等を含む)
※当日会場でお支払いください。
- 申込締切** 令和4年2月14日(月)まで
- 申込方法** 参加申込書にご記入の上、FAXまたはメールにてお申し込みください。開催間近になりましたら、受講案内を送付いたします。
- お申し込み・お問い合わせ先** 千葉県レクリエーション協会
TEL: 043-290-8361
事務局電話受付 9:00～16:00(平日月曜日を除く)
FAX: 043-290-8362
E-mail: recchibaken@bz03.plala.or.jp

千葉県総合スポーツセンター宿泊研修所

〒263-0011 千葉市稲毛区天台町 323



電車利用の場合 千葉都市モノレール スポーツセンター駅下車
バス利用の場合 JR稲毛駅 京成バス「系統 稲01、稲02 草野車庫、こてはし団地 行」 スポーツセンター下車

令和3年度 スポーツ・レクリエーション指導者養成講習会【千葉会場】

令和4年 月 日

フリガナ	性別	年齢	歳
氏名	生年 月日	(西暦) 年 月 日	
住所 (〒 -)	資格 ID	*こちらはレク公認指導者のみご記入ください。(必須) *有効期限をご確認ください。	
	E-mail:		
	電話: () -		
	FAX: () -		
	※日中連絡が取れる電話番号をご記入ください。		

※個人情報の取得・利用・管理に関して個人情報保護法を遵守し、その利用については申込に関する通知・保険の加入及びレクリエーションの情報提供の範囲に限定した利用とします。