

令和3年度 スポーツ・レクリエーション 指導者養成講習会

「楽しくてためになる」スポレク活動で健康寿命の延伸に貢献します！

参加者
募集！

この講習会を受講すると…

運動が苦手、スポーツに
無関心な人を誘う方法と
技術が学べます。



加齢による体の衰え
や不調のメカニズム
について学べます。



「平成29年度スポーツ庁実践研究」
により、体力の向上、心の活力アッ
プ、認知機能の向上が実証された
「スポレクプログラム」を学べます。



高齢にともなう体調に
応じた安全管理の手
法が学べます。



公益財団法人日本レクリエーション協会では、運動に親しんでいない人たちを含め、だれもがスポーツ・レクリエーションを継続的に楽しめる場を創る新しい指導者として、レクリエーション公認指導者を主な対象とした「スポーツ・レクリエーション指導者」の補講講習会を開催しています。運動・スポーツ分野でご活躍の実績があるみなさまのご参加をお待ちしております。

※レクリエーション公認指導者(レクリエーション・インストラクター、レクリエーション・コーディネーター、福祉レクリエーション・ワーカー)の方が本講習を修了された場合、スポーツ・レクリエーション指導者の登録ができます。レクリエーション公認資格をお持ちでない方は、レクリエーションの公認資格を取得するための講習会を受講・修了することで、スポーツ・レクリエーション指導者として登録ができます。

※「スポーツ・レクリエーション指導者」は、平成29年度4月より公益財団法人日本レクリエーション協会の公認指導者制度に位置づく新たな人材として、資格登録がスタートし、すでに1,738名の指導者が誕生しています。

◆ 千葉会場 ◆

開催日 令和4年2月26日(土)9:40~17:40 2月27日(日)9:30~17:35
会場 千葉県総合スポーツセンター宿泊研修所
主催 公益財団法人日本レクリエーション協会 千葉県レクリエーション協会