

きっと見つかる！楽しさと心の健康への道標

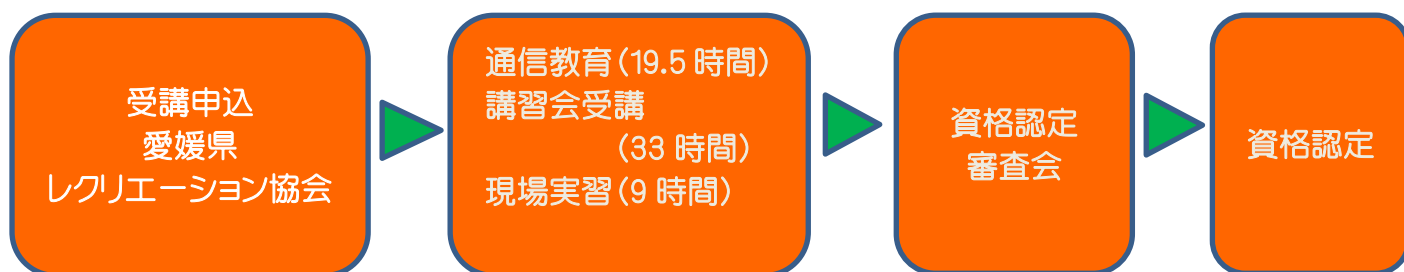
レクリエーションとは、人々の心を元気にすること。本講習会は、そんな世界に興味と関心をもつ方々を対象とした入門的な講習会です。全くの未経験者でも、この講習を受講すれば、(公財)日本レクリエーション協会公認のレクリエーション・インストラクターの受験資格が取得できます。福祉や教育、スポーツ、ボランティア活動など、さまざまな場面で活動される方、また、これから活躍したいと思っている方に、役立つ資格です。18才以上の方ならどなたでも受講できます。年齢制限はありません。

受講条件

資格の申請・登録は18歳以上となります。

学習の免除

特定の資格や免許によって学習の一部が免除されます。



(受講生からの声)

◆学童保育で仲間づくりのレク◆

皆の中に入れなかった子どもが、レクリエーションをきっかけに、友達から「これおもしろいからやってみようや」と誘われ「えー」と言いながら参加。なんとその子から、「おもしろい、またやりたい」という言葉が。子どもの方から「次はこんなふうにしてみたらどう？」という提案も出てくるようになりました。講習会で学んだことで、苦手意識を感じさせないように楽しくできるレクリエーションを知ることができて、とてもよかったと思います。

♣学校で子どもたちと楽しいレク♣

子どもたちの人間関係作り、コミュニケーション力の育成には、レクリエーションがとても有効。ゲームや歌、ダンスは授業にだって活用できますよ。なかよしの学級、楽しい授業ができること間違いなし。一緒に学びましょう。

♥障がい者就労継続支援事業所で リラックスタイムでレク♥

いろいろな作業を頑張っている利用者さんたち。働くことに一生懸命です。しかし、たまには息抜きも必要です。働く仲間と一緒にゲームをしたり、歌を歌ったり。工夫した遊びで親睦を深め、みんな笑顔。だから、また明日から頑張れるんだな。

♣介護現場で癒やしのレク♣

レクの担当になって「ああ、どうしよう。どうしたら上手くできるのかな。嫌だな」と思うことが、レクリエーション・インストラクターを学ぶきっかけでした。講習会では、先生方から様々なレクの材料や方法を教えてもらいました。それを現場で試しては、上手くいったり失敗したりの毎日でした。ふと気がつくレクが大好きな自分になっていて、高齢者の笑顔や笑いに癒やされています。

