



レクリエーション・インストラクター養成講座

みなさんの
た・の・し・い
を
支援します

～楽しさをとおした心の元気づくり～

楽しさをとおした“心の元気づくり”を支援する「レクリエーション・インストラクター」を養成します。

人々の“楽しい”気持ちを引き出し、人と人とのコミュニケーションをスムーズに深めながら、一人ひとりの心を元気にする支援の方法を学びます。この講座は、対面学習と自宅学習を連動させて進めます。楽しくなったりやる気が高まったりする心の仕組みや、支援の技術、コミュニケーションスキルについて、実践的に学びを深めます。多くのレク活動（遊び）を習得するだけでなく、『遊びを価値あるものにする』ノウハウを身につけます。

この資格は、地域や福祉施設、教室、幼稚園や学校現場、スポーツ指導の現場など、人とかがわる様々な分野で活かされています。また、資格取得後は県レク協会での活動も広がります！

【資格取得に必要な単位】

総学習時間 51 時間＋実習 3 回 *34 コマ（1 コマ 90 分）＋実習 3 回

◇対面学習 3 回（13 コマ分） 内容：実技体験・演習

①7/25（日） ②8/22（日） ③9/12（日）の講習会に参加

◇自宅学習 15 コマ分 内容：理論科目（通信Ⅰ）・実技指定科目（通信Ⅱ）

テキスト、動画教材、演習シートでの学習

自宅学習が集合学習の“事前課題”となっているものもあります

◇対象セミナー参加 3 回（6 コマ分） 内容：実技

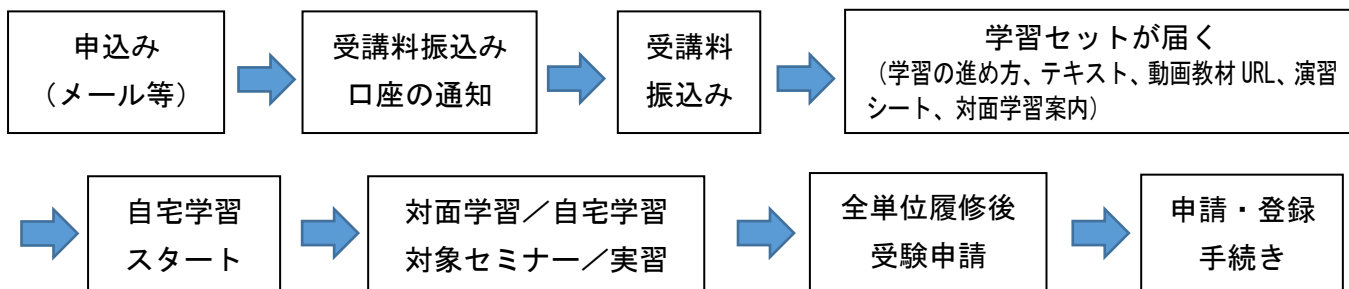
約 15 セミナー（対象セミナー）の中から 3 回受講することで履修

◆実習 3 回

県レク協会のスタッフとして 2 回参加 参加者として事業に 1 回参加（事業指定あり）



【申込から学習・申請までの流れ】



【主な学習内容】

◇レクリエーション活動の習得と実施の方法

◇対象者・目的に合わせた“意図的計画的”なプログラム立案と演習

◇コミュニケーションスキルを高める学習

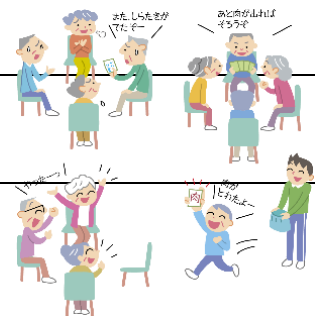


【対面学習会場】

三重県総合文化センター フレンテみえ（津市一身田上津部田 1234 津駅よりバスで約 10 分）

【集合学習日程】

日にち	時間	内容
7/25 (日)	9:15~16:15	オリエンテーション アイスブレーキング ホスピタリティ モデルプログラム
8/22 (日)	9:15~16:00	支援技術演習 プログラム展開案作成
9/12 (日)	9:15~16:00	演習



【受講料】

23,000 円（インストラクター養成テキスト 1,800 円込み）

お得情報

『早割り』 6月30日までに申し込むと 22,000 円+県レクポロシャツ付き
『ペア割』 2人で申し込むと 2人で 40,000 円

※お申込みいただいた方に個別に受講料の振込先を通知します

※キャンセルについては、受講料の振込通知時に案内します

※「実習」の参加者として事業に参加する際には別途参加費が必要な場合もあります

※前年度に取りこぼした単位を取得する場合は 1 コマ 1,000 円で受講できます

【申込方法・締切】 5/30 受付スタート 7/12 まで

三重県レクリエーション協会事務局まで①~④の内容をメールで送信するか、所定の申込書をFAX または郵送でお送りください。お申込みいただいた方へ個別に受講料の振込先を連絡します。

※メールでお申し込みいただいた場合は、送信アドレスへ当方からの連絡を送信いたします。

①名前 ②住所 ③年齢 ④携帯番号

入金の確認ができ次第、受付完了となり、学習セットをお送りします。

* 締切* 7月12日 締切を過ぎた場合はお問い合わせください。

メール mie-rec@ztv.ne.jp

*携帯電話の場合は、当方からの返信が受信できるよう、受信設定をご確認ください。

FAX 059-246-9801

郵送 〒514-0002 津市島崎町 3-1 三重県島崎会館内



【認定・登録について】

- ・対面学習最終日に、申請オリエンテーションを実施します

全単位履修後、必要書類を三重県レクリエーション協会へ提出、「選考委員会」を経て、公認料・登録料を納入し登録手続き完了、資格証の発行となります。

- ・選考委員会受験料、公認料及び登録料について

≪選考委員会受験料≫ 1,000 円（申請書類に添付）

≪公認・登録料≫ 16,000 円+税 （2年に1回更新が必要です。11,000 円+税）

【受講生の声】 受講生は様々な分野で活動しています

- たくさんの遊びを知ることができ、学習したことを試したときの効果を実感しました（幼稚園教諭）
- 人とのコミュニケーションがうまく取れるようになって自信がもてました（地域活動）
- デイサービスでのレクリエーションの時間が楽しみになりました（デイサービス職員）
- 自分自身の心が元気になり、毎日が楽しくなりました（教室経営者）
- 介護予防事業でのプログラム立案の悩みが解消されました（地域包括支援）
- 子どもたちの仲間づくりにレクリエーション支援は重要です（小学校教諭）
- 自己効力感ややる気を高めるかわり方を学んだことは、授業や部活でも活かしています（高校教諭）
- 私にも“やればできる”実感が持て、毎日が楽しくなりました（主婦）

【Q&A】

Q すべての回を受講できない場合はどうなりますか？

A 次年度以降に持ち越して、受講できなかった単位を履修していただけます。
コマごとの受講申し込みをしてください。

Q 受講できなかった分の受講料はどうなりますか？

A 納入いただいた受講料が有効なのは翌年度までです。
翌年度を過ぎた場合の受講料は、各自ご負担いただきます。

Q 翌年度以降の受講日程はいつ頃わかりますか？

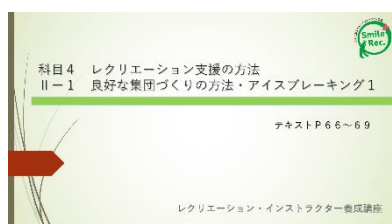
A 翌年度の日程はその年度の2月頃にわかります。
部分的に受講される場合は、カリキュラム表を参照してください。

Q 対象セミナーや実習の情報はどのように取得できますか？

A 対面学習で案内します。

Q 自宅学習はどのようなものですか？

A テキスト、動画教材、演習ノートで学習します。
対面学習の事前課題となっているものもありますので、対面学習との連動に留意してください。
動画はURL からパソコン、スマートフォン等で視聴いただけます。



レクリエーション・インストラクター養成講座 受講申込書

(FAX 郵送用) *メールの場合は必要事項をお知らせください

申込日 (月 日)

*該当する箇所に✓をつけてください

全日程申込 23,000円

早割り申込 6/30まで 22,000円 *県レクスタッフポロシャツ付き!

全日程ペア割申込 2人で 40,000円 *2人分を合わせて振込んでください

◆申込者◆

ふりがな
名前 _____ 性別 _____ 年齢 _____

住所 〒 _____

携帯電話 _____

メールアドレス _____ *当方からの連絡事項を送信いたします

勤務先・活動領域等 _____

受講料振込口座連絡先 (上記メールアドレス以外へ通知を希望する場合)

FAXまたはメールアドレス _____

◆ペア割 2人目◆

名前 _____ 性別 _____ 年齢 _____

ふりがな
住所 〒 _____

携帯電話 _____

メールアドレス _____ *当方からの連絡事項を送信いたします

勤務先・活動領域等 _____

*受講料をお振込みいただいた時点で申込完了となります。

*携帯メールの場合で受信設定がされている場合は、@ztv.ne.jp を受信できるよう設定してください。