

碧南市スポーツ・レクリエーション団体が手をつないで開催！

現代に求められる NEW リーダーをめざして

# 2021 スポーツ・レクリエーション

## 指導者養成講座

同時開催

## 公開講座

スポーツは身体に効く！レクリエーションは脳に効く！  
あなたの学びチャレンジは街のみんなの笑顔のもとになる

「スポ・レク指導者養成」とは、文部科学省のスポーツ基本法に掲げられた4つの基本方針に基づき、誰もがスポーツに親しみ、健康で豊かな地域社会を創造する指導者の養成を目的として、新しく（公財）日本レクリエーション協会がスタートさせた資格です。



### ◎資格取得コース

【内容】 専門家によるエビデンスに基づく講座全40コマ(60時間)  
スポーツ・レクリエーション生理学、スポーツ・レクリエーション心理学、体調管理、安全管理、信頼関係づくりの手法、動機付けの支援技術、活動の展開力、からだづかいなどの講義、実技を学びます。 ※詳細は裏面

### ◎公開講座

【内容】 専門家によるエビデンスに基づく講座から指導力をアップ、企画展開力、コミュニケーション促進力、創造力、褒め伝え力、繋ぎ力等に大いに活かされます。

【とき】 令和3年5月9日(日)～10月2日(土)全10回 ※詳細は裏面

【ところ】 碧南市文化会館、へきなん福祉センターあいくる  
碧南市東部市民プラザ、碧南市臨海体育館

- 主催 碧南市レクリエーション協会
- ▷ 共催 碧南市スポーツ協会、碧南市スポーツ少年団
- ♡ 主管 碧南レクリエーション指導者協議会
- 後援 愛知県レクリエーション協会  
碧南市教育委員会、碧南市社会福祉協議会、NPO法人へきなん総合型スポーツクラブ

☺ 講師 大学教授、医師、理学療法士、(公財)日本レクリエーション協会公認指導者

☀ 募集 幼児から障がい児者、高齢者まで全対象者の各指導者及び指導者を目指す方、スポーツやレクリエーション活動に限らない団体やサークルのリーダー及び興味のある方

◎資格取得コース 30名 受付開始4/5(月) ※定員になり次第締め切り  
受講料 碧南市在勤在住、グループに在籍の方10,000円、市外の方20,000円  
(当日徴収) テキスト代2,200円、資格審査料1,000円、(資格登録費は別途)

◎公開講座 35名 受付開始4/5(月) 各回10日前まで但し定員になり次第締め切り  
受講料 1回 市内500円、市外1,000円  
(当日徴収) 科目ごとの単位取得料 1コマ1,000円

◇ 持ち物 運動の出来る服装、室内運動靴、筆記用具

- ◎ 申込み ①FAXの場合、用紙はURLからダウンロードし明記後、主管団体へ送信
- ②下記URLの「おしらせ」から申込みフォームに進み明記後、送信

※ その他 ・この事業は傷害保険に加入します。  
・活動中のけがや事故に際しましては、応急手当はいたしますが責任は負いかねます。  
・当申込書により寄せられました個人情報、本目的以外には使用しません。

〈主催団体事務局〉 碧南市レクリエーション協会  
〒447-0853 碧南市浜町2番地3 臨海体育館 スポーツ課内 TEL0566-48-5311  
〈申し込み・問い合わせ主管団体事務局〉  
碧南レクリエーション指導者協議会  
NPO法人アイデアC体創協会内 TEL0566-42-8238 FAX0566-42-8333  
E-mail info@ideac-jp.com URL http://www.ideac-jp.com (右記QRコード)



### 2021 スポーツ・レクリエーション指導者養成講座「資格取得コース」申込書

氏名		性別		年齢		生年月日	
住所	〒					電話	
所属団体						携帯電話	
応募動機						E-mail	

「公開講座」申込書 ※参加希望日に○印を付けて下さい

参加日	5/9(日)	5/23(日)	6/27(日)	7/11(日)			
氏名		性別		年齢		生年月日	
住所	〒					電話	
所属団体						携帯電話	
応募動機						E-mail	