

福祉レクは目的を考えない思いつきレクでなく、介護と補完的關係にあるケアレクの理解が基礎”

R3ケアレクリエーションセミナーIN静岡

ケアレクとは、レクの目的”心を元気にする”を資源として活用し、楽しく利用者のADL機能維持やQOL向上、地域介護予防等を柱に展開するレク活動。

このケアレクは、看介護職場・地域介護予防指向・介護職レク有資格者のスキルアップに最適。初心者大歓迎！

講師：福祉レクリエーション・ワーカー、レクリエーション・コーディネーター、レクリエーション・インストラクター他

***主催**：福祉レクネット・ハートフル静岡

***参加申込先**：431-0211 浜松市西区舞阪町舞阪5091 ◆**問合先** 携帯 090-3956-1025
福祉レクネットワーク・ハートフル静岡事務局

***後援**：静岡県レクリエーション協会 ・ 静岡県介護福祉士会

***会場**：静岡県青少年会館(JR静岡駅北ターミナル 3番バス停裏科線 安西5丁目下車)

***参加費(各回)**：一般 3500円 (昼食クラフト教材費除く)

***介護福祉士・レク有資格者・ハートフル静岡会員** 3300円 (昼食クラフト教材費除く)

***特典**：全日程(9回)の参加者は、一般の方は30,500円、介護福祉士の方は29,000円(同じ人の連続参加)

***この講習会の全日程と現場実習(9H)に参加でレク・インストラクター資格取得申請OK**

***参加資格**：施設及病院内レク担当者、介護予防やサロン活動、ボランティア活動等に関心ある方

※見方：講義の表題はレク協会指定、表中の記号は履修カードの記号。***黄月**：認知症対象で(木)開催

開催	9:10~	9:20~10:50	11:00~12:30		13:20~14:50	15:00~16:30	
4/18	受付	オリエンテーション カリキュラムの説明 サービスネタ有り	講：ケアレク概論及び レク概論 1-1(心の元気)	昼食	実：ケア志向 アイスブレイキング 4-II-1(気楽な仲間を)	実：ケア視点で高齢者の 心が元気になるネタ披露 5-II-5	解散
5/23	受付	講：信頼関係づくりは コミュニケーションが主役 3-1(介護の視点で)	演：音楽療法入門 (音楽の効用と導入) 6-III-4	昼食	実：転倒予防機能 維持目的の歌体操 5-II-3	実：ホスピタリティ I 人を援助する基本を知る 4-I-1(もてなし原点体験)	解散
6/24	受付	講：高齢者の楽しみ づくりと心の元気づくり 2-I	実：スキンシップ活用で 認知症に笑顔回復 5-II-6	昼食	演：歩行開始時の バランス保持を考える 6-III-6 タイム	実：股関節を和らげて 毎日が楽しくなって 5-II-1 パート2	解散
7/25	受付	演：ポイントを絞った アレンジ法 6-II-1	実：割り箸クラフト 真夏の部屋に 4-II-2涼を楽しもう!	昼食	実：椅子からの立ち 上がり機能について 4-III-2 PT&レク	実：レクボックスで 多くの参加を促す 4-III-1	解散
8/22	受付	講：良好な集団作り 実技体感からの理解 3-II	実：ケア志向高齢者向 グループレクタイム 5-II-4	昼食	実：施設向グループ支援 グループ対抗進行ツボ伝授 5-I-2	実：ホスピタリティ II コミュニケーションの 4-I-2 基礎理解	解散
9/19	受付	実：高齢者集団レク支援 の基本マスター 4-III-3(CSSプロセス)	演：コグニサイズで 蘇るイロハ伝授 6-III-5(ハ設定+CSS)	昼食	実：伝統楽器に触れて 懐メロをロずさもう 4-III-4	実：:じいじばあばが 恵比須顔の音楽レク 5-I-1 (自分の良き時代)	解散
10/21	受付	講：自主性を育む! (活きる活力獲得) 3-III	実：シナプソロジー入門& 認知症予防アワー 5-II-2	昼食	演：認知症の方と有効な コミュニケーション構築 6-III-1 入門(講習含む)	実：認知症のADL機能 維持目的的活動 5-II-7 パート2	解散
11/28	受付	講：高齢者の「心の元気 と地域のきずな」 2-II(地域と福祉の絆)	演：部屋に新年を飾ろう! ADL機能の巧緻性養う 6-III-3 クラフト	昼食	演：高齢者のリハビリを やる気にさせる 6-II-2 ポイント伝授	演：下肢機能強化目的の 棒やタオル使用の 6-III-2 歌体操	解散
12/12	受付	演：高齢者のレク活動 の安全管理 6-I-1	実：心を元気にする 実技と手法 5-II-8(講習会総括)	昼食	演：グループで手軽な プログラム立案体験 6-II-3(卒業テーマ)	演：施設向プログラム実践 自信をつけよう実践編! 6-III-1	解散

裏面もありますよ！！

「R3年度」ケアレクリエーションセミナーIN静岡」参加申込書

(参加講座の回数を○で囲んでください。…例 4, 5, 6月連続参加の場合は、①②③としてください)
 **お願い: 介護福祉士及びレク有資格者は、必ず登録番号の記入をお願いします。尚支払い区分は○で囲む!

氏名	住所	支払区分	電話番号	性	勤務先
		月払・一括			
			一般・介護福祉士・レク有資格者 NO		
参加講座	1 2 3 4 5 6 7 8 9	の開催回数に参加	備考		

*お願い……領収書を勤務先に御希望の方は、備考欄に「勤務先」と記入願います。

*参加費参加費支払いについて

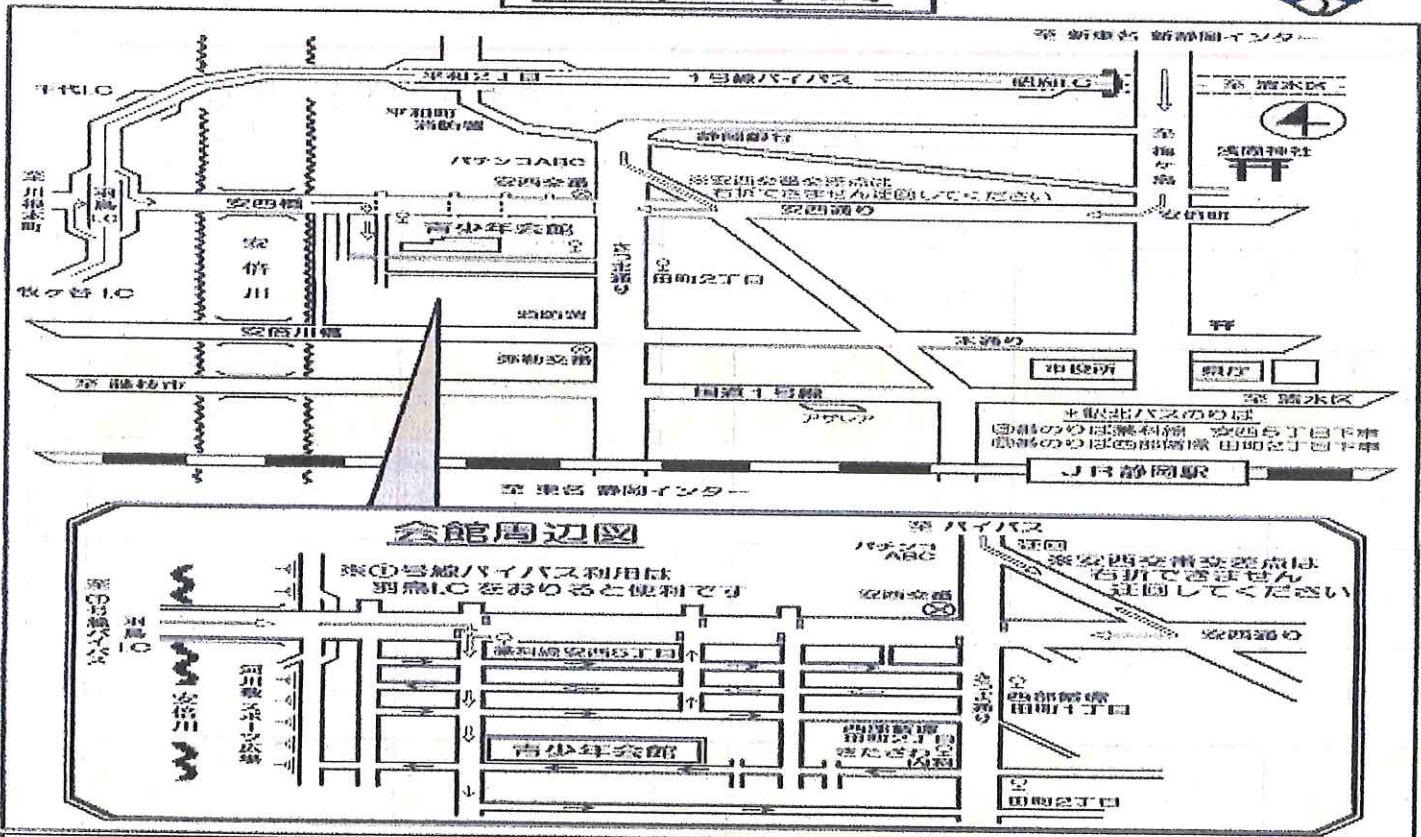
- ①当日会場にて参加費の月払又は一括集金させていただきますので、つり銭のないようにお願いいたします。
- ②参加申込方: 参加申し込み書の記入欄の全てを記入の上、封書にて申込先宛送付ください。
- ③参加申込キャンセルについて
 - ①各回とも開催日10日以降のキャンセルは、参加費の全額を請求し、(手数料参加者負担)資料を送付。
 - ②各回とも開催日10日以前のキャンセルは、参加費の請求はありません。
 - ③参加取消しは、携帯090-3956-1025宛に午後9時までをお願いします。

※特長: この講座は、インストラクター資格取得のための公認単位加算認定事業(単位有効期間は5年)です。
 ※持ち物: 筆記用具、保険証写、運動のできる服装と靴、昼食、マスク、水ほか必要と思われるもの

*募集人員: 26名(全日程参加者優先の先着順)……コロナ対策として例年より少ない。

*募集締切: 各講習会とも開催日15日前

ご案内図



静岡県青少年会館

〒420-0068 静岡市葵区田町一丁目70-1 TEL 054-255-2566
 URL: www.youthnet.or.jp MAIL: info@youthnet.or.jp

