

様々な分野において全国でこれまでに45万人が取得  
公益財団法人日本レクリエーション協会公認資格

# レクリエーション・ インストラクター養成講座

通信学習の  
導入で、より  
受講しやす  
くなりました

このレクリエーション・インストラクター養成講座では、  
楽しいレクリエーション活動をとおして、**人の心を元気にする**方法や知識を学びます。  
レクリエーション活動(ゲームや歌あそびなど)の体験やその進め方を学べるものは多数ありますが、  
**人の心を元気にする**方法や知識を学ぶことができるのは、  
40年の養成実績をもつ公益財団法人日本レクリエーション協会が実施する養成講座だけです！  
この講座は、通信学習、集合学習および現場実習で構成され、修了後資格申請により、  
「心の元気づくり」の専門家である「レクリエーション・インストラクター」を取得することができます。  
この資格は、福祉施設や介護予防教室、幼稚園、保育園、学校現場、放課後児童クラブ、  
スポーツ指導の現場、ボランティア活動など、人とかかわる様々な分野で活かされています。  
こんな今だからこそ**人の心を元気にする**レクリエーションを学びませんか？

## 講座

通信学習  
(自宅で)



集合学習  
(都道府県の会場で)



現場実習  
(レクリエーション事業で)

### ■受講開始時期

- 通信学習  
令和3年4月から随時受講開始
- 集合学習  
令和3年6月から受講開始(集合学習開催スケジュールで受講する都道府県の開始日をご確認ください)  
※集合学習までには通信学習の一部を終了している必要があります。

### ■受講料

22,000円(税込み)

### ■集合学習開催県

集合学習は以下の13都道府県で開催します。  
宮城県・茨城県・栃木県・群馬県・埼玉県・千葉県・神奈川県・東京都・富山県・石川県・徳島県・香川県・熊本県

## ■ 講座の学習方法

### 通信学習（日本レクリエーション協会が実施）

自宅に学習教材が届き、テキストと動画教材を視聴しながら課題に取り組みます。



**ポイント!**  
動画教材で  
基礎となる理論を  
学ぶことが  
できます



**ポイント!**  
実技体験があり  
体を動かしながら  
学習できます

- 動画教材 約10分×6本  
約90分×7本
- 課題レポート 4本
- 演習シート 5本



《テキスト》



こちらで動画教材の一部が視聴できます。  
<https://vimeo.com/526812017>

### 集合学習（都道府県レクリエーション協会が実施）

各都道府県会場に集合して学習を行います。  
通信学習を振り返りながら、実技体験と演習を中心に学習をします。

集合学習の回数は、おおむね6回程度実施します。  
(都道府県レクリエーション協会によって異なりますので集合学習開催スケジュールをご確認ください。)

### 現場実習

都道府県レクリエーション協会が開催する事業にスタッフとして2回、参加者として1回参加します。



## ■ 学習内容

対象者が楽しいと感じ、元気になったと感じる心の仕組み等の理論を学び、こうした心の仕組みがしっかりと動くようにコミュニケーションを促進させる方法やレクリエーション活動の展開方法を学習します。

### 心が元気になる仕組み

レクリエーション活動がもたらす達成感や良好なコミュニケーションの楽しさを感じることで、心が元気になる仕組みを学習します。

### 対象者との信頼関係づくり

1人ひとりの心に働きかけるために欠かせない信頼関係づくりの方法を学習します。

### 良好な集団づくり

集団がまとまる仕組みに基づいて段階をおって、対象者のコミュニケーションが促進されるようにレクリエーション活動を組み合わせる方法を学習します。

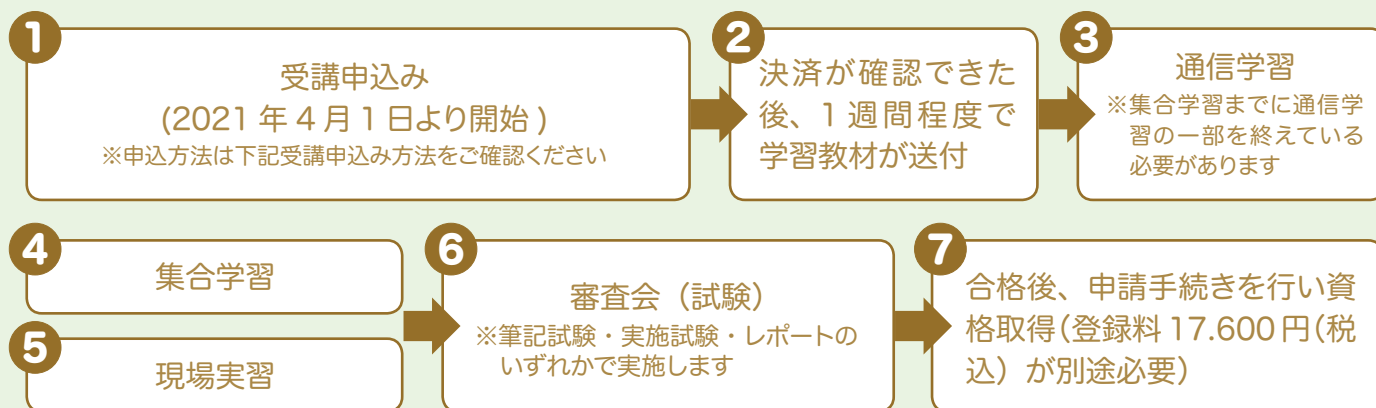
### 自主性・主体性（やる気）を高める方法

心の仕組みの理論に基づき、段階をおって目標を達成することや、その際に周囲からの声援や称賛を受け合えるような支援を意図的に行うこと等、対象者の自主性・主体性（やる気）を高める方法を学習します。



## ■受講申込みから資格取得までの流れ■

受講申込みから資格取得までは、以下のような流れになります。④～⑦は受講開始後、都道府県レクリエーション協会よりご案内します。



## ■受講申込み方法■

受講申込みは4月1日からスタートします。以下のA～Cのいずれかの方法でお申し込みください

### ① ウェブサイト申込み

- 1** 下記サイトにアクセスします。  
「レクリエーションカタログ」ページ



[https://shop.recreation.jp/products/detail.php?product\\_id=350](https://shop.recreation.jp/products/detail.php?product_id=350)

- 2** まずは、会員登録をします。  
レクリエーションカタログ上に「会員登録」がありますので、利用規約をご確認いただき同意して会員登録をします。  
※会員登録をすると便利なMyページをご利用いただけます。

- 3** 会員登録後レクリエーションカタログのページの左側にある「セミナー」部分をクリックし、「レクリエーション・インストラクター養成講座」を選択します。

- 4** 選択後、受講希望会場を選択し数量1にして「SHOPPING CART」をクリックします。「購入手続きへ」ページに移動したら、お支払方法を選びます。支払いが確認できましたら、メールでご連絡を致します。

### ② 申し込みフォームで申込み

下記のサイトにアクセスし、申込フォームに従って情報をご入力ください。



<https://forms.gle/62KrXgLe6p7VCe4J6>

### ③ メールまたFAXで申込み

日本レクリエーション協会事務局まで以下の①～⑥の内容をメール、または、FAXでお送りください。お申込みいただいた方へ個別に受講料の振込先を連絡します。

①名前 ②住所 ③年齢 ④携帯番号 ⑤メールアドレス ⑥集合学習受講希望会場  
入金の確認ができ次第、受付完了となり、学習教材をお送りします。  
E-MAIL [jinzai@recreation.or.jp](mailto:jinzai@recreation.or.jp)  
FAX 03-3834-1095

資格を取得しました



「おかあさんといっしょ」第11代  
体操のお兄さん  
小林よしひささん (よしお兄さん)



元ショートトラック  
スピードスケート日本代表  
勅使川原郁恵さん

### ■申込締め切り

集合学習開催日の2週間前となります。  
募集定員は各都道府県協会によって異なりますので  
集合学習開催スケジュールでご確認ください。  
※定員になり次第募集は終了となります。

### ■受講要件

通信学習はWEB上での動画教材を視聴していただくため、ネット環境が必要となります。各自でご準備ください。  
※スマートフォンでの視聴ができます。

## ●レク・インストラクター集合学習 埼玉県会場

会場/スポーツ総合センター(上尾市)

| 日           | 時間    | 内 容 (科目)                 | 教 室       |
|-------------|-------|--------------------------|-----------|
| 6/26<br>(土) | 10:00 | 開講式・オリエンテーション            | 体育実習室     |
|             | 10:30 | 実技4Ⅱ レク支援の方法 良好な集団作り     | 体育実習室     |
|             | 13:00 | 実技5Ⅰ モデルプログラム1           | 体育実習室     |
|             | 14:30 | 実技5Ⅰ モデルプログラム2           | 体育実習室     |
| 6/27<br>(日) | 9:00  | 実技5Ⅱ レク活動の習得             | 体育実習室     |
|             | 10:00 | 実技4Ⅲ 自主的・主体的に楽しむ力を育む展開方法 | 体育実習室     |
|             | 13:00 | 実技4Ⅲ 自主的・主体的に楽しむ力を育む展開方法 | 体育実習室     |
|             | 14:30 | 実技5Ⅱ レク活動の習得             | 体育実習室     |
| 9/11<br>(土) | 9:00  | 実技5Ⅱ レク活動の習得             | 体育実習室     |
|             | 10:00 | 実技4Ⅰ レク支援 信頼関係作りの方法      | 体育実習室     |
|             | 13:00 | 実技5Ⅱ レク活動の習得             | 体育実習室     |
|             | 14:30 | 実技5Ⅱ レク活動の習得             | 体育実習室     |
| 9/12<br>(日) | 9:00  | 実技5Ⅱ レク活動の習得             | 多目的室      |
|             | 10:00 | 実技5Ⅱ レク活動の習得             | 多目的室      |
|             | 13:00 | 演習6Ⅱ レク支援演習 プログラムの立案方法   | ミーティングルーム |
|             | 14:30 | 演習6Ⅱ レク支援演習 プログラム立案の実際1  | ミーティングルーム |
|             | 16:00 | 演習6Ⅱ レク支援演習 プログラム立案の実際2  | ミーティングルーム |
| 9/26<br>(日) | 9:00  | 演習6Ⅲ レク支援演習 レク支援の実施      | 体育実習室     |
|             | 10:00 | 演習6Ⅲ レク支援演習 レク支援の実施      | 体育実習室     |
|             | 13:00 | 演習6Ⅲ レク支援演習 レク支援の実施      | 体育実習室     |
|             | 14:30 | 演習6Ⅲ レク支援演習 レク支援の実施      | 体育実習室     |
|             | 16:00 | 演習6Ⅲ レク支援演習 レク支援の実施      | 体育実習室     |
| 12/4(土)午前   |       | 筆記試験                     |           |

## ●交通

- ※「けんちゃんバス」または市内循環バス「ぐるっとくん」
- ☆ JR上尾駅東口発 8:20→原市駅発 8:45→スポーツ総合センター着 8:53
- ☆ 上尾駅西口発 8:30→水上公園南着 8:45→徒歩5分
- ☆ 上尾駅東口発 9:05→南平塚着 9:15→徒歩15分

## <集合学習についてのお問合せは 特定非営利活動法人 埼玉県レクリエーション協会>

〒362-0031 上尾市東町3-1679 スポーツ総合センター内  
TEL 048-776-2421 ※火、金、土の9:00~16:30 FAX 048-776-3032  
e-mail sai-rec@lily.ocn.ne.jp URL <http://saitamakennrec.web.fc2.com/>

## ≪講座全体についてのお問合せ 公益財団法人 日本レクリエーション協会≫

〒110-0016 東京都台東区台東1-1-14 ANTEX24ビル7階  
事業部 担当：小山 TEL 03-3834-1093 FAX 03-3834-1095 E-MAIL [jinzai@recreation.or.jp](mailto:jinzai@recreation.or.jp)