

令和8年度レクリエーション・インストラクター養成講座実施要項

- 1 要 旨 子どもから高齢者まで、誰もが手軽に楽しくスポーツ・レクリエーションに親しむ機会を提供する為の指導理論・技術を習得し、地域でのスポーツ・レクリエーションの普及発展に寄与し、明るく豊かな社会の創造に資する指導者を養成する。
- 2 主 催 鹿児島県レクリエーション協会
- 3 期 日 裏面プログラムを参照
- 4 場 所 鹿児島県青年会館(主会場), 鹿児島県青少年会館
(鹿児島県青年会館) 鹿児島市下伊敷 1-52-3 TEL099-218-1225
(鹿児島県青少年会館・8月/11月) 鹿児島市鴨池新町 1-8 TEL099-257-8226
- 5 対 象 高齢者・障害者施設等職場でレクリエーションを担当する方, 介護福祉士, スポーツ指導者, 保育士, 教師, 地域活動に関わる方(介護予防・子育て支援・子ども会等)及びレクリエーション活動に関心のある方
- 6 定 員 20人
- 7 内 容 裏面プログラムを参照
- 8 指導者 公益財団法人日本レクリエーション協会公認指導者等
- 9 受講料 一括納入(補講1回含む10回分) 18,000円, 分割納入一日2,000円
○納入された受講料は返納しません。
○別途, 初回受講時にテキスト代(2,000円)が必要です。
- 10 申 込 令和8年5月15日(金)必着 (以降随時)
別紙申込書に必要事項をご記入の上, FAX・郵送・持参・メール等でお申込みください。なお, 下記二次元コード(申し込みフォーム)からもお申込みできます。
- 11 申込先 〒890-0062
鹿児島市与次郎1-4-20
鹿児島県総合体育センター武道館内
鹿児島県レクリエーション協会 宛
TEL: 099-255-0225 FAX: 099-296-1192
Email info@kaken-rec.jp
 
申し込みフォーム ホームページ
- 12 その他 (1)所定の単位修了後(9回の受講及び現場実習2回), 公益財団法人日本レクリエーション協会公認レクリエーション・インストラクターの資格申請ができます。
また, 公認レクリエーション・コーディネーター, 福祉レクリエーションワーカー, スポーツ・レクリエーション指導者資格の取得単位の一部となります。
(2)運動のできる服装でご参加ください。(室内シューズは必要ありません)
(3)毎回受付時に, 昼食用弁当の注文を承りますのでご利用ください。(希望者)
(4)カリキュラム(日程・内容)については, 裏面をご覧ください。

レクリエーション・インストラクター 養成講座

令和 8 年度

受講生募集!

この講座はスポーツ振興くじ
助成金を受けて開催します



開講日：令和 7 年 5 月 24 日(日)

主会場：鹿児島県青年会館

鹿児島市下伊敷 1-5 2-3



「楽しさをとおした心の元気づくり」

～レクリエーション支援の理論と方法を楽しく学びましょう～

新しいことに “さあチャレンジ”

どなたでも参加できます!



募集人数

20 名 (先着順)

受講料

1 回 2,000 円

日程・内容

全 10 回開催【毎月 1 回・日曜日 (9:20~16:40)】

[5/24・6/21・7/19・8/23・9/6・10/18・11/8・12/6・1/17・2/7]

福祉や教育の現場で役立つゲーム・ソング・ダンス・ニュースポーツ・創作等
の体験・指導法他ホスピタリティやリスクマネジメント等の実践的学習。

※所定のカリキュラム履修後、公益財団法人日本レクリエーション協会公認指導者資格
「レクリエーション・インストラクター」の資格申請ができます。(計 9 回受講で申請可能)

応募方法

裏面の申込用紙に必要事項をご記入の上、**令和 8 年 5 月 15 日(金)**までに
鹿児島県レクリエーション協会へ FAX・郵送・持参・メール等でお申込み
ください。なお、ホームページ・二次元コード等でもお申込みいただけます。

令和8年度 レクリエーション・インストラクター養成講座カリキュラム

鹿児島県レクリエーション協会

	9:20~10:50	11:00~12:30	13:30~15:00	15:10~16:40	
令和8年 第1回 5月24日 (日曜日)	アイスブレーキング	レクリエーションと レク・インストラクターとは	楽しさを通じた心の元気づくり と対象者の心の元気	信頼関係づくりの方法 ・ホスピタリティ 1	
会場	鹿児島県青年会館艸社(大研修室)	鹿児島県青年会館艸社(大研修室)	鹿児島県青年会館艸社(大研修室)	鹿児島県青年会館艸社(大研修室)	
第2回 6月21日 (日曜日)	信頼関係づくりの理論	信頼関係づくりの方法 ・ホスピタリティ 2	アイスブレーキングの理論	アイスブレーキング 1	
会場	鹿児島県青年会館艸社(大研修室)	鹿児島県青年会館艸社(大研修室)	鹿児島県青年会館艸社(大研修室)	鹿児島県青年会館艸社(大研修室)	
第3回 7月19日 (日曜日)	心の元気と地域のきずな	創作活動	自主的、主体的に 楽しむ力を育む理論	アイスブレーキング 2	
会場	鹿児島県青年会館艸社(大研修室)	鹿児島県青年会館艸社(大研修室)	鹿児島県青年会館艸社(大研修室)	鹿児島県青年会館艸社(大研修室)	
公開講座 第4回 8月23日 (日曜日)	10:00	実技科目5 I-2 モデル・プログラムの習得2 (子ども分野)	実技科目5 II-1 レクリエーション活動の習得 1 子どものためのゲーム	実技科目5 II-2 レクリエーション活動の習得 2 子どものためのソング	15:30
会場	鹿児島県青年会館 大ホール	鹿児島県青年会館 大ホール	鹿児島県青年会館 大ホール		
第5回 9月6日 (日曜日)	レクリエーション活動の 展開方法1 ・ハードル設定	レクリエーション活動の 展開方法2 ・アレンジ方法	レクリエーション活動の 展開方法3 ・CSSプロセス	レクリエーション活動の 展開方法4 ・総合的演習	
会場	鹿児島県青年会館艸社(大研修室)	鹿児島県青年会館艸社(大研修室)	鹿児島県青年会館艸社(大研修室)	鹿児島県青年会館艸社(大研修室)	
第6回 10月18日 (日曜日)	運動あそび	安全管理	ニュースポーツ	プログラムの立案1 (立案の方法)	
会場	鹿児島県青年会館艸社(大研修室)	鹿児島県青年会館艸社(大研修室)	鹿児島県青年会館艸社(大研修室)	鹿児島県青年会館艸社(大研修室)	
公開講座 第7回 11月8日 (日曜日)	10:00	実技科目5 I-1 モデル・プログラムの習得1 (高齢者分野)	実技科目5 II-4 レクリエーション活動の習得 4 高齢者のためのゲーム	実技科目5 II-5 レクリエーション活動の習得 5 高齢者のためのソング	15:30
会場	鹿児島県青年会館 大ホール	鹿児島県青年会館 大ホール	鹿児島県青年会館 大ホール		
第8回 12月6日 (日曜日)	プログラムの立案2 (高齢者分野)	作成プログラムの実践 (高齢者分野)	作成プログラムの実践 (高齢者分野)	作成プログラムの実践 (高齢者分野)	
会場	鹿児島県青年会館艸社(大研修室)	鹿児島県青年会館艸社(大研修室)	鹿児島県青年会館艸社(大研修室)	鹿児島県青年会館艸社(大研修室)	
令和9年 第9回 1月17日 (日曜日)	プログラムの立案3 (子ども分野)	作成プログラムの実践 (子ども分野)	作成プログラムの実践 (子ども分野)	作成プログラムの実践 (子ども分野)	
会場	鹿児島県青年会館艸社(大研修室)	鹿児島県青年会館艸社(大研修室)	鹿児島県青年会館艸社(大研修室)	鹿児島県青年会館艸社(大研修室)	
補講 第10回 2月7日 (日曜日)	マジック	健康体操	用具を活用したゲーム	レクリエーションと レク・インストラクターとは	
会場	鹿児島県青年会館艸社(大研修室)	鹿児島県青年会館艸社(大研修室)	鹿児島県青年会館艸社(大研修室)	鹿児島県青年会館艸社(大研修室)	

理論科目
実技科目
演習・実習科目