



あそびと笑顔の
プロフェッショナル!

令和8年度

レクリエーション・ インストラクター 養成講習会



楽しむ力は心を元気にする!

レクリエーション・インストラクターは、ゲームや歌などのレクリエーション活動を用いて、人と人とのコミュニケーションを無理なく促進させながら、一人ひとりの心の元気づくりを支援する人材です。福祉や教育の現場で働く方、地域活動で活躍する方におススメの資格です!

【習得できる知識と技術】

- *レクリエーション活動を効果的に実施する力
- *段階的に無理なくコミュニケーションを促進する力
- *成功体験を積み重ねてやる気を引き出す方法
- *対象者や支援の目的に合わせたプログラムを企画・展開・アレンジする力

【取得できる資格と終了証】

- ①公益財団法人日本レクリエーション協会公認レクリエーション・インストラクター
- ②公益財団法人日本レクリエーション協会公認チャレンジ・ザ・ゲーム普及審判員

＜受講者の声＞

- ・目的や対象に合わせたアレンジの方法を学べてよかった。
- ・たくさんのレク材を知ることができた。
- ・現場でレクをするのが楽しみのようになった。
- ・受講者同志の情報交換が、とても参考になった。

＜主催・問い合わせ＞

特定非営利活動法人 京都府レクリエーション協会

TEL&FAX 075-634-7584 Email info@kyoto-rec.net

京都市南区東九条下殿田町70京都府スポーツセンター内



【日時・会場・内容】 *都合により、内容を変更する場合があります。
*今年度、全7回の受講ができない場合、次年度に持ち越すことができます。

第1回 令和8年 9月 27日 (日) 9時15分～16時15分 京都医健専門学校
「レクリエーションってなに？良好な集団づくりの方法、アイスブレイキング」

レクリエーション活動を効果的に実施すると、コミュニケーションが促進され、良好な集団づくりに役立ちます。その方法を体験し、学習します。

第2回 令和8年 10月 10日 (土) 9時15分～16時15分 ウイングス京都
「自主的・主体的に楽しむ力を育むレクリエーション活動の展開方法とは？」

実際にたくさんのレクリエーション活動を体験しながら、その展開方法を学習します。

第3回 令和8年 11月 7日 (土) 9時15分～16時15分 京都医健専門学校
「対象者と信頼関係を築く方法、ホスピタリティ」

対象者と意思疎通を図り、信頼関係を築く方法について、レク活動を通して学習します。

第4回 令和8年 12月 6日 (日) 9時15分～16時15分 京都先端科学大学
「効果的なレク活動の実践プログラムを実際に体験しよう」

第5回 令和8年 12月 13日 (日) 9時15分～16時15分 京都医健専門学校
「レク活動を企画・立案する方法を学ぼう」

第6回 令和9年 1月 10日 (日) 9時15分～16時15分 京都先端科学大学
「安全・安心なレク活動を実施するために必要なこととは？」

第7回 令和9年 1月 23日 (土) 9時15分～16時15分 京都医健専門学校
「レクリエーション支援者としての第一歩を踏み出そう！」

立案したプログラムを実践して、支援者としての第一歩を踏み出しましょう！

<会場> 京都医健専門学校 (〒604-8203 京都市中京区衣棚町51-2)
地下鉄烏丸線・東西線「烏丸御池駅」より徒歩約5分
京都先端科学大学太秦キャンパス (右京区山ノ内五反田町18)
地下鉄東西線「太秦天神川駅」より徒歩約3分
ウイングス京都 (中京区東洞院通六角下る御射山町262)
地下鉄東西線「烏丸御池駅」または地下鉄烏丸線「四条駅」阪急「烏丸駅」より徒歩約5分

<受講料> 一般：28,000円 学生：25,000円 (別途、テキスト代2,000円税込) ※講習会当日徴収

<申込み> 特定非営利活動法人京都府レクリエーション協会へお申し込みください。
氏名・住所・電話番号・EMAIL・一般/学生・主な活動拠点 (子育て支援/高齢者支援/
障がい者支援/地域活動/教職員/その他) をお知らせください。
※お申込み後、受講に関する詳しいご案内をお送りいたします。

<後援> 京都府教育委員会 京都府社会福祉協議会 公益財団法人京都府スポーツ協会 京都新聞