

令和 8 年度 レクリエーション支援 基礎講座

レクリエーションの実践力を身につけよう！

楽しさを生み出すレクリエーションの専門的な学習をすることで、介護予防の高齢者や施設で活動する高齢者、子育て支援の親子や幼児など、支援の相手に合わせて心を元気にするレクリエーションを行う実践力が身に付きます。

※日程・カリキュラムは裏面参照

会場

福井県社会福祉センター

(福井市光陽 2 丁目 3-22)

会場が変わることがあります。その場合はお知らせします。

★ちよとずつ受講

(空いている時間で、無理なくレクリエーションを学んで資格を取得できます。)

1 コマ (90 分) 1,000 円

(内容により 2～3 コマ連続の講座になる場合もあります。)

テキスト代 2,000 円 (手提げ袋付)

★レク有資格者もブラッシュアップに！

1 コマ (90 分) 500 円 (ふくいレク券使用可)

★学生割引

1 コマ (90 分) 700 円



レクリエーション・インストラクター 養成講座

全講座・実習を修了し日本レクリエーション協会に登録することで、レクリエーション・インストラクターの資格を取得できます。

全 9 回

34,000 円 (テキスト代無料)

資格認定審査料 1,100 円

(認定審査会時別途集金)

現場実習 3 回

(1 回につき 3 時間のレク現場を体験)

*受講料全納の場合、今年度受講できなかった講座のみ、次年度に限り、無料で受講することが出来ます。

*認定審査終了後、日本レクリエーション協会への公認・登録料として別途 17,280 円 (税別) が必要になります。

<主催>

公益財団法人日本レクリエーション協会
一般社団法人福井県レクリエーション協会

<後援>

社会福祉法人福井県社会福祉協議会

お申込みはこちらの QR コードから



令和 8 年度 レクリエーション支援 基礎講座 プログラム

開催日	時間	学習とテーマ
第 1 回 令和 8 年 6 月 21 日 (日)	9:30～11:00	レクリエーションを学ぶにあたって・・・講座の説明とレクリエーションの体験
	11:00～12:30	信頼関係づくりの方法「ホスピタリティ」理論
	13:30～15:00	信頼関係づくりの方法「ホスピタリティ」①
	15:00～16:30	信頼関係づくりの方法「ホスピタリティ」②
第 2 回 令和 8 年 7 月 19 日 (日)	9:30～11:00	「音楽」を使ったレクリエーション活動（１）～音楽そのものを楽しむ～
	11:00～12:30	「音楽」を使ったレクリエーション活動（２）～音楽を使って楽しむ～
	13:30～15:00	チャレンジ・ザ・ゲーム
	15:00～16:30	
第 3 回 令和 8 年 8 月 23 日 (日)	9:30～11:00	良好な集団作りの方法「アイスブレイキング」理論
	11:00～12:30	良好な集団作りの方法「アイスブレイキング」①
	13:30～15:00	良好な集団作りの方法「アイスブレイキング」②
	15:00～16:30	『あそびの城』のプログラムの立案
第 4 回 令和 8 年 9 月 27 日 (日)	9:30～11:00	身近にあるもので、工夫して遊ぶ
	11:00～12:30	自主的、主体的に楽しむ力を育む理論
	13:30～15:00	自主的、主体的に楽しむ力を育む支援の方法「目標設定」
	15:00～16:30	自主的、主体的に楽しむ力を育む支援の方法「アレンジ」
第 5 回 令和 8 年 10 月 25 日 (日)	9:30～11:00	自主的、主体的に楽しむ力を高める支援の方法「コミュニケーション技術①」
	11:00～12:30	自主的、主体的に楽しむ力を高める支援の方法「コミュニケーション技術②」
	13:30～15:00	楽しさを通じた心の元気づくりと対象者の元気
	15:00～16:30	レクリエーション活動で地域のきずなづくり
第 6 回 令和 8 年 11 月 15 日 (日)	9:30～11:00	『福祉レクリエーション』支援法の紹介と体験
	11:00～12:30	
	13:30～15:00	「ダンス」を使ったレクリエーション活動
	15:00～16:30	安全管理の方法（リスクマネジメント）
第 7 回 令和 8 年 12 月 20 日 (日)	9:30～11:00	レクリエーション・モデル・プログラムの体験「高齢者」
	11:00～12:30	レクリエーション・モデル・プログラムの体験「子ども」
	13:30～15:00	レク式体力チェック
	15:00～16:30	
第 8 回 令和 9 年 1 月 17 日 (日)	9:30～11:00	グループレクリエーション・サポーター研修
	11:00～12:30	
	13:30～15:00	プログラムの立案
	15:00～16:30	
第 9 回 令和 9 年 2 月 21 日 (日)	9:30～11:00	レクリエーション支援の演習
	11:00～12:30	<計画したプログラムを実践し支援の方法について考える>
	13:30～15:00	インストラクター認定審査会
	15:00～16:30	

※現場実習として 3 時間×3 回参加していただきます。（①関連行事への参加②関連行事の準備・運営補助）

※QR コードからのお申込み以外の方（メールや FAX）は、氏名、フリガナ、生年月日、住所、電話番号、勤務先、メールアドレス（お持ちの方）、受講希望日、ちょっとずつ受講の方はテキストの要否をご記入の上お申込み下さい。