

受講手続き等のご案内

受講時間

理論9時間、実技27時間、演習15時間、計51時間以上
現場実習：スタッフ参加2回以上、事業参加1回以上(各3時間以上)

※大阪府で未履修の単元を他府県で受講することも可能です。(別途費用がかかります)

※最長2年間の有効期間があります。

▼以下の価格については全て税込みで表示しています

受講料 ※途中キャンセル・欠席の場合は、参加費と同額のキャンセル料をいただきます。

- ① 一般 一括支払い……………20,000円(各回2,500円)
会員 一括支払い……………15,000円(各回2,000円)

※友の会に入会されると(年会費2,000円)、会員価格(15,000円)で受講できます。
なお、友の会会員には、情報誌の送付、イベントへの割引参加などの特典があります。

※1単元ごとの受講も可能です。(1,500円)

※事業参加(実習)の参加費は別途必要です。

- ② 養成テキスト・補助教材…2,200円

資格申請料(資格申請する方)

受験料……………1,100円

登録申請料……………17,600円

更新料……………12,980円[2年毎]

※早期更新手続きをご利用の場合12,100円

資格取得の要件

資格申請時に満18歳以上であること



会場

たかつガーデン(大阪府教育会館)他

最寄駅：近鉄線「大阪上本町駅」、大阪メトロ谷町線・千日前線「谷町九丁目駅」

※都合により変更する場合があります。

申込み方法

申込用紙に必要事項をご記入のうえ、FAX・メール・郵便にてご送付ください。

※当協会のHPからダウンロードできます。

ご希望の方にはお送りいたしますので、ご連絡ください。

(申し込み後、受付ができない場合や変更がある場合のみ、ご連絡いたします。)

●お問合せ・資料請求・申込●



公益財団法人 大阪府レクリエーション協会

〒556-0011 大阪市浪速区難波中3丁目4番36号 大阪府立体育会館内

TEL.06-6634-1702 FAX.06-6634-1703

☑E-mail sank@ora.ecnet.jp ☑URL <https://furec.sakura.ne.jp>

第164期レクリエーション学苑

レクリエーション・インストラクター養成講座

元気づくりの支援者

受講生募集

レクリエーション資格を取得して活躍しませんか!?

ファミリーに、子どもに、高齢の方に、障がいのある方に、自分自身の心の元気づくりのために、レクリエーションリーダーの活躍の場があそこにもここにも!

レクリエーションは「元気」「楽しい」「笑顔」をつくれます!

様々な対象者や領域において、楽しさをとおして心を元にする「レクリエーション支援」のスキルが身につきます。対象者の体力や知力、興味などに応じて「レクリエーション活動」を効果的に活用し、「コミュニケーションを促進する」「楽しい空間をつくる」といったふれあいの中で人と人をつなぐ方法を学びます。

こんな方におすすめ!!

- スポーツ指導者 ●保育士、幼稚園教諭 ●小中高等学校教諭 ●介護福祉士、社会福祉士 ●ボランティア
- 職場等でレクリエーションを担当する方 ●地域活動に関わる方(介護予防、子育て支援、子ども会活動、子どもの居場所づくり)等



公益財団法人 大阪府レクリエーション協会

TEL.06-6634-1702 E-mail sank@ora.ecnet.jp

☑URL <https://furec.sakura.ne.jp>



HPIはこちら



当協会はtotoの助成金を受けて本事業を実施しています

開催日

受付：開始30分前～ オリエンテーション：開始10分前～

回	日付/会場	時間	内容	履修科目
1	8/2(日) たかつガーデン (大阪府教育会館) オリーブ	10:00～10:30	開講式・オリエンテーション	
		10:40～12:10	レクリエーションって何ですか	1
		13:00～14:30	アイスブレーキングで楽しく	4-II-1
		14:40～16:10	アイスブレーキングで良好な集団づくり	4-II-2
2	8/23(日) たかつガーデン (大阪府教育会館) たかつ東中	9:30～11:00	信頼関係づくりの方法・ホスピタリティ 1	4-I-1
		11:10～12:40	信頼関係づくりの理論	3-I
		13:30～15:00	モデル・プログラムの習得 1	5-I-1
3	9/19(土) たかつガーデン (大阪府教育会館) オリーブ	15:10～16:40	プログラムの立案 I (立案の基礎を学ぶ)	6-II-1
		9:30～11:00	信頼関係づくりの方法・ホスピタリティ 2	4-I-2
		11:10～12:40	良好な集団づくりの理論	3-II
		13:30～15:00	ウォークラリー	5-II-1
4	10/12(月)祝 たかつガーデン (大阪府教育会館) オリーブ	15:10～16:40	楽しむ力を育む目的設定の方法	4-III-1
		9:30～11:00	子ども向けの活動の習得 1	5-II-2
		11:10～12:40	子ども向けの活動の習得 2	5-II-3
		13:30～15:00	自主的、主体的に楽しむ力を育む理論	3-III
5	11/8(日) たかつガーデン (大阪府教育会館) オリーブ	15:10～16:40	自主的、主体的に楽しむ力を育む展開方法	4-III-4
		9:30～11:00	モデル・プログラムの習得 2	5-I-2
		11:10～12:40	対象者の相互作用 (CSS プロセス)	4-III-3
6	12/5(土) たかつガーデン (大阪府教育会館) たかつ西	13:30～15:00	楽しむ力を育むアレンジの方法	4-III-2
		9:30～11:00	高齢者向けの活動の習得 1	5-II-4
		11:10～12:40	高齢者向けの活動の習得 2	5-II-5
7	12/20(日) 社会福祉法人 キリスト教 ミード社会館	13:30～15:00	楽しさを通じた心の元気づくりと対象者の心の元気	2-I
		9:30～11:00	対象者の心の元気づくりの課題、地域のきずな	2-II
		11:10～12:40	自然体験活動	5-II-6
8	1/23(土) 社会福祉法人 キリスト教 ミード社会館	13:30～17:00	プログラムの立案 II (支援実施 123 に向けて)	6-II-2
		9:00～17:00 (昼食・打合時間等を含む)	レクリエーション支援の実施 1	6-III-1
			レクリエーション支援の実施 2	6-III-2
9	2/7(日) 社会福祉法人 キリスト教 ミード社会館		レクリエーション支援の実施 3	6-III-3
		9:30～11:00	ニューススポーツ体験 1	5-II-7
		11:10～12:40	ニューススポーツ体験 2	5-II-8
		13:30～15:00	安全への配慮と工夫	6-I
10	2/28(日) 大阪府立体育会館 第2.3.4会議室	15:10～16:40	プログラムの立案 III (支援実施 456 に向けて)	6-II-3
		9:30～10:15	(筆記試験)	
		10:30～12:00	レクリエーション支援の実施 4	6-III-4
		12:50～14:20	レクリエーション支援の実施 5	6-III-5
		14:30～16:00	レクリエーション支援の実施 6 (手づくりの閉講式)	6-III-6
	16:10～17:00	まとめ 今後に向けて		

※会場・内容を変更する場合があります

理論 9時間

実技 27時間

演習 15時間

実習 9時間

会場



たかつガーデン

大阪市天王寺区東高津町7-11



ミード社会館

大阪市淀川区十三元今里1-1-52

阪急電鉄：十三駅 (各線) 西口より徒歩6分

JR：塚本駅東口より徒歩15分



- ① 近鉄線/大阪上本町駅(地上ホーム)より200m
 ② 近鉄線/大阪上本町駅(地下ホーム) (近鉄①番出口)より200m
 OsakaMetro谷町線・千日前線/谷町九丁目駅(近鉄①番出口)より500m
 ③ 車の場合/
 阪神高速道頓堀出口より5分
 たかつガーデンの正面に
 提携駐車場有り
 自転車・単車などは、必ず所定の位置に置いてください

toto助成金を受けて、なかなかお呼びできない講師をお招きします!

特別外部講師

8/23(日)

信頼関係づくりの方法・ホスピタリティ 1
 信頼関係づくりの理論

日本福祉大学 社会福祉総合研修センター コーディネーター 荒深 裕規氏



9/19(土)

信頼関係づくりの方法・ホスピタリティ 2
 良好な集団づくりの理論

長野県レクリエーション協会 副会長
 松本大学 名誉教授 犬飼 己紀子氏



10/12(月)祝

子ども向けの活動の習得1.2

久喜市社会教育指導員・元小学校校長 朝武 紀雄氏



12/5(土)

高齢者向けの活動の習得1.2

別府溝部学園短期大学 非常勤講師
 レク・コーディネーター 石崎 幸代氏



12/20(日)
1/23(土)

プログラムの立案 II
 レクリエーション支援の実施1~3

(社福)キリスト教ミード社会館 理事長・館長 川西市介護保険運営協議会会長 吉岡 健一氏



● 受講された方々の声 ●

この講座を受けて、レクリエーションの楽しさをあらためて感じ、この楽しさをデイサービスなどで少しでも役に立てられるように、社会的役割として何かできればと思います。

レクリエーション学苑の講義を受けて、これまでの経験より以上のコミュニケーションが図れるようになりました。受講生の皆さんが異業種でありながら、いろいろと学び合い、活動や支援を通して、自分自身も成長できたかと思っております。

今までなんとなく行っていた「レクリエーション」に、理論などの裏づけと経験を重ねることができ、少し自信をもって取り組める気がしています。ありがとうございました。

半年間で、思っていたよりハードなスケジュールでしたが、とても充実した内容の講座でした。先生方の講義もどれも楽しく、受講してよかったです。

全10回の講座でお世話になりました。講師の方々の熱量が高く、圧倒される場面もありましたが楽しかったです。特にミード保育園のレク支援(実習)では、園児たちの想像していた以上の反応と豊かな想像力にとっても驚き、最上級の楽しさを味わいました。準備は大変でしたが、グループですめることは大変勉強になりました。

