

令和6年度

今こそレクリエーション！楽しさを通して心を元気に！

山口県レクリエーション講習会

レクリエーション・インストラクター養成講習会

公益財団法人日本レクリエーション協会公認指導者資格

～レクリエーション支援の実践力が身につく！～

レクリエーション・インストラクターは、楽しい、やる気が出たと感じる人の心の仕組みが十分に作動するように、ゲームや歌、集団遊び、スポーツといったレクリエーション活動を用いて人々の心の元気づくりを実現する指導者です。

講習会では、楽しさと元気づくりの理論やレクリエーション支援の理論に基づき、実技や演習を通じて体験的に理解を深めていきます。



レクリエーション活動を効果的に用いる3つの方法を学びます

①互いを認め合える集団・人間関係づくり

皆で同じ動作をしたり、声を合わせることで緊張感をほぐして一体感をつくり、仲間の輪を広げていくための基本的な考え方と展開技術を学習します。

②対象者との信頼関係づくり

1人ひとりの心に働きかけるために欠かせない信頼関係づくりの方法や、その良い関係を集団に広げていく方法、そして、集団の中で自主性や主体性を引き出していく方法を学習します。

③自主性・主体性(やる気)を高める

簡単なものから難しいものへと、何度も目標を達成することでやる気が出る。励ましや称賛を受けるとやる気が出る。身近に見本や目標があるとやる気が出るといった心理的な仕組みに基づいた方法を学習します。

開催日

6月 2日(日)
～ 10月 13日(日) 全9回

9:15～16:30 (受付 9:00～)

会場

山口県セミナーパーク

(山口市秋穂二島1062)

山口勤労者総合福祉センター
(サンフレッシュ山口)

(山口市湯田温泉五丁目5番22号)

対象

レクリエーション活動に興味・関心のある
18歳以上の方

以下の様な活動をしている人におすすめです！

<地域で>

- ・子育て支援や子どもの様々な体験活動の指導に関わっている方
- ・高齢者の介護予防、障がい児・者の生きがいづくりに関わっている方
- ・遊びを通じた体力づくりに関わっている方

<施設で>

- ・幼稚園や保育園、児童館、小学校などにお勤めの方
- ・高齢者支援に関わる方、高齢者福祉施設などにお勤めの方
- ・障がい児・者のデイサービスセンターや入所施設にお勤めの方

定員

30名(先着順)

受講料

20,000円／一括納入(資料、教材費、保険料等含む)

レク指導者会員 または 賛助会員の方 16,000円／一括納入

レク指導者会員 で 賛助会員の方 12,000円／一括納入

部分受講 2,500円／1日

レク指導者会員 または 賛助会員の方 2,000円／1日

レク指導者会員 で 賛助会員の方 1,500円／1日

※納入された受講料は返納しません。

<その他の費用>

- ・養成テキスト 1,980円
- ・認定審査会(検定)受験料 1,100円(令和6年10月13日)
- ・検定合格後、資格申請時には別途登録料などの費用が必要です。

【主催】

(一社)山口県レクリエーション協会

【後援】

山口県 山口市

(社福)山口県社会福祉協議会

山口県スポーツ推進委員協議会



本事業は、スポーツ振興くじ助成金を受けて開催します。

講習プログラム

※都合によりプログラムを変更することがありますので予めご了承ください。

回	実施日	会場	内容
第1回	6月 2日(日)	山口県セミナーパーク セミナー室1	開講式、レクリエーション概論・支援の方法：ホスピタリティ 良好な集団づくりの理論・支援の方法：アイスブレイキング
第2回	6月30日(日)	山口県セミナーパーク セミナー室1	楽しさと心の元気づくりの理論 レクリエーション活動の習得：マンカラ、ネイチャーゲーム
第3回	7月21日(日)	山口県セミナーパーク セミナー室1	信頼関係づくりの理論・支援の方法：ホスピタリティ レクリエーション活動の習得：ソング
第4回	8月24日(土)	サンフレッシュ山口 視聴覚室	自主的、主体的に楽しむ力を育む理論・活動の展開方法 レクリエーション活動の習得：ウォークラリー
第5回	8月25日(日)	山口県セミナーパーク セミナー室1	自主的、主体的に楽しむ力を育むレク活動の展開方法 レクリエーション活動の習得：モデル・プログラムの習得
第6回	9月28日(土)	サンフレッシュ山口 視聴覚室・体育館	レクリエーション支援演習：リスクマネジメントの方法 レクリエーション活動の習得：ソフトスポーツ、ボッチャ
第7回	9月29日(日)	山口県セミナーパーク セミナー室1	レクリエーション活動の習得：クラフト レクリエーション支援演習：プログラムの立案
第8回	10月12日(土)	サンフレッシュ山口 視聴覚室	レクリエーション支援演習：レクリエーション支援の実施
第9回	10月13日(日)	サンフレッシュ山口 視聴覚室	レクリエーション支援演習：レクリエーション支援の実施 認定審査会

※全日程受講すると、単位取得必要時間の理論9時間、実技27時間、演習15時間を履修できます。

※部分受講も可能です。お気軽にご相談ください。

学習の免除

日本レクリエーション協会が発行するレクリエーション・インストラクター以外の資格、日本レクリエーション協会の加盟団体、野外活動団体、日本体育協会などの団体が発行する資格、音楽・美術・体育・技術の中学校以上の教員免許、救急救命講習の受講を証明するものを持っている人は、学習の一部が免除されます。詳しくは、山口県レクリエーション協会までお尋ねください。

資格取得までの流れ



申込み

受講をご希望の方は、FAXまたはメールにて、

- ①氏名(ふりがな) ②住所 ③年齢 ④電話番号 ⑤FAX番号(あれば)
- ⑥メールアドレス(あれば) ⑦勤務先 ⑧テキスト(要・不要)
- ⑨受講区分(全日程受講・部分受講)※部分受講の方は、受講日をお知らせください。
- ⑩会員区分(一般・レク指導者会員・賛助会員) をお知らせください。

スマホから下記二次元バーコードを読み取って、申込みフォームから申し込むことも可能です。

申込み先

一般社団法人 山口県レクリエーション協会

〒753-0072 山口県山口市大手町7-4

KRY山口放送山口支社ビル2F

TEL/FAX:083-934-5510(平日9時~17時)

E-mail:yamareku@oregano.ocn.ne.jp



申込みフォーム