レクリエーション・インストラクター
資格取得講座

- Enjoy 信州 レクリエーションカレッジ 2024 -
（公益財団法人）日本レクリエーション協会公認

募集内容

対象者
レクリエーション活動に興味・関心のある方。
16 歳以上から受講可能。ただし、資格の発行・協会への登録は 18 歳からになります。

定員
各会場 20 名 程度
日程に合わせ、どちらの会場に参加して頂いても大丈夫です。

受講経費について

受講料
30,000 円（テキスト・資料代含む）＋ 資格審査料 1,000 円
※年度内に修了できない場合でも。次年度以降に不足単位を受講して修了することができます。
期間はなく、また追加料金もかかりません。
※16歳～18 歳＋学生の方は受講料：25,000 円

資格申請料
17, 600円
※(公財)日本レクリエーション協会公認資格をすでにお持ちの方は 5,500 円となります。
※以後2年ごとに更新料 12,100 円がかかります。

お申し込み方法／お問い合わせ先

長野県レクリエーション協会
TEL：090－4572－7955
FAX：0267－86－4373
Email：naganokenreku2017@kind.ocn.ne.jp

下記項目に必要事項を記入し、上記 FAX または Email にてお送りください。
お申し込みから一週間以内に詳細等ご連絡致します。ご質問などお気軽にお申し出ください。
諏訪会場締め切り 2024 年5月30日　上田会場締め切り 2024年8月15日

切 取 線

ふりがな			性別（○印）	年齢
氏名			男　女	
住所	（ 自宅 ／ 職場 ）〒　　―			
TEL		FAX		
携帯電話(直通)		Email		
主に希望する会場に○をつけてください 諏訪市/諏訪市いきいき元気館(他)　　上田市/上田女子短期大学				

申込日 2024 年　　月　　日

地域の繋がりづくりに

子育て支援に

＊こんな方におすすめ＊

・地域のひろば　・サロン職員
・スポーツ指導者　・教育関係者
・ケアマネージャー　・介護福祉士
・ボランティアに関心のある方
・自治会　・子ども会役員
・各種レクリエーション活動担当者

レクリエーションに関心のある方
どなたでもお待ちしております！

介護予防に

大人も子供も健康に

心の元気づくりに

日程

諏訪会場：諏訪市いきいき元気（他）
6月30日～12月15日

上田会場：上田女子短期大学
9月15日～1月26日

（両会場 全７回 / 日曜・祝日開講）※詳細は裏面へ

主催：長野県レクリエーション協会
後援：長野県教育委員会／長野県社会福祉協議会

【レクリエーション・インストラクター】とは

ゲームや歌、集団での遊び、スポーツといったアクティビティを効果的に活用し、「集団をリードする」「コミュニケーションを促進する」「楽しい空間を作る」など、対象や目的に合わせて企画・展開をすることができる人材の事です。

日程 ※初回受講前に１回目の通信学習（web講座）の受講を終えてください。

諏訪会場	上田会場	9:30～11:00	11:10～12:40	13:20～14:50	15:00～16:30
第１回 6月30日(日)	第１回 9月15日(日)	体験！ アイスブレーキング	アイスブレーキング モデルの考え方と 支援技術	「できた」を実感する ハードル設定方法	心に起こった 変化に 気付いてみよう
第２回 7月21日(日)	第２回 9月23日(月)	レクリエーション ゲームの実際を 体験しよう	音楽を活かした レクリエーションの 実際	身体の機能を 引き出す レクリエーション ゲーム	活動の流れを 振り返ってみよう
第３回 8月18日(日)	第３回 10月6日(日)	レクリエーション ゲームのいろいろを 体験しよう	脳トレゲームを 楽しく 展開する極意	脳トレゲームを楽しく 展開する極意	参加者一人ひとりの 変化に焦点を 当てよう
第４回 9月1日(日)	第４回 11月10日(日)	【ラダーゲッター】 の展開と バリエーション	チャレンジザゲーム の展開と審判	現場が変わるCSS プログラム技術とは	支援技術の 一体活用
第５回 10月13日(日)	第５回 11月24日(日)	ユニバーサル スポーツ 【モルック】の ルールを学ぶ	先を読む頭脳ゲーム 【マンカラ】を 極めよう	安全管理と 緊急時の対応	多様な活動を 知って 選択幅を広げる
第６回 11月17日(日)	第６回 1月12日(日)	【子供の現場】の モデルプログラム	【福祉現場】の モデルプログラム	プログラムの実際と 体験振り返り・シェア	プログラムの 実際と体験 振り返り・シェア
第７回 12月15日(日)	第７回 1月26日(日)	プログラムの 実際と体験 振り返り・シェア	プログラムの 実際と体験 振り返り・シェア	プログラムの 実際と体験 振り返り・シェア	プログラムの 実際と体験 振り返り・シェア

※集合学習の初日には開校式、最終日には修了式があります。
天候等の状況により日程等変更する場合があります。ご了承ください。

単位取得方法について

両会場ともに全7回の講習があり、各回内容は同じです。ご都合によりどちらの会場へ参加して頂いても大丈夫です。今年度に取得出来なかった回については、来年度の学習に参加して頂く事で補う事が出来ます。
ただし７回目の講習のみ、1～6回の全単位を取得している方に限定致します。※修了式があるため

（例）1/2/3/6回→諏訪会場へ参加　　4/5/7 回→上田会場へ参加

資格取得までの流れ

受講申込
裏面記載の申込事項を、FAX または Email にて協会までお送りください。

▶

講習会受講
・通信学習 9 時間
・集合学習 42 時間
・現場実習 9 時間

▶

認定・登録申請
審査に合格後、日本レク協会に認定登録申請の手続きをして頂きます。

▶

資格認定
認定証/資格証が交付されます。

①地域のグループ等の支援の場
②主に高齢者
③表情が笑顔になったり、活動的になったり、コミュニケーションが促進されグループのメンバー同士の関係性がより良くなり、一体感が高まる様子が分かる。「楽しい」気持ちや「また参加したい」等の期待感から、対象者が自ら行動するきっかけになった。

K.I さん　認定介護福祉士

①多世代交流施設の未満児プレイルーム
②赤ちゃんからシニアまで
③アイデアを出し合い企画し、人を呼び込んだり巻き込んだりして一緒に楽しむ活動を考えています。そんな時、レクリエーションマインドがとても役にたっています。音楽レクを得意としているので、“音楽で元気に！笑顔に！”をモットーに、みんなに一体感が生まれる瞬間が好きです。

T.T さん　元、小学校講師、現、ふるさと体験木曽おもちゃ美術館パートスタッフ

①介護予防事業
②村内 65 歳以上の高齢者
③地域の方達の繋がり、大勢の中で楽しむこと、又、レクリエーションを通じて一体感や達成感が得られた。「楽しかった」「来てよかった」「また来たい」とまた参加しようという意欲につながった！

M.T さん　R5年　講座受講修了者
社会福祉協議会　地域福祉係

せんぱいの皆さんにインタビューしてみました！
①活用している場所
②主な対象者
③レク活動を取り入れて効果があったと感じること

①地域で子どもの活動支援
②近隣の方、放課後の子どもたちなど
③私は物作りが好きで、よくクラフトの製作を行っています。皆で作るとその場に一体感が生まれ、作った物を見せ合ったり、ゲームをしたり自然と笑顔がこぼれます。情報誌「Recrew」に毎回掲載されているクラフトもいろいろ参考にしています。

T.K さん　スポーツ・レクリエーション指導者

①行政のイベント、地域施設のお祭り
②高齢者及び親子
③参加者同士がお互いを知らなくても会話が弾んで、笑顔になることですね。スタッフも仲間同士で教え合ったりして、参加者と共に、楽しい時間を共有できています。

H.O さん　地方公務員　地域レク協会代表
スマイル HOHO

Q & A

Q　どんなことが学べるの？

A　様々な活動を体験すると共に、効果的な集団作りの方法、仲間とのコミュニケーションの取り方、レクリエーション活動をアレンジする方法が学べます。
場の雰囲気や相手に寄り添う気持ち、ゲームなどのレク活動について、体験を通して理解を深めます。

Q　どんな役に立つの？

A　ゲームや手遊び、運動遊びなどの進め方にはコツがあります。そのコツが分かるとレクリエーション活動を、健康づくりや集団作りに生かせるようになります。
楽しさを通して心を元気にしたり、場の雰囲気を和らげることができます。

Q　資格を取得するとどうなるの？

A　公財)日本レクリエーション協会情報誌『Recrew』が送られてきます。対象に合わせた活動の紹介や体験談、知っておくと役に立つ理論編など、情報満載の内容です。
Web 上の公認指導者サイトでは、様々な研修・講習会の案内が紹介され、中級・上級インストラクター資格へのステップアップに役立てることができます。

Q　長野県レクリエーション協会はどんな団体？

A　県内 11 の地域レクリエーション協会が加盟しています。会員にとっての地域レクリエーション協会は、互いの近況を語り合あう情報交換や相談の場となっています。対象に合わせた企画から準備、運営までのプロセスを体験豊富な仲間と実体験することで活動の幅を広げることができます。県レクリエーション協会では、全県の会員が一堂に介し会員間の交流や学びの機会を提供しています。