

# レクリエーション・インストラクター 養成講座



この講座はスポーツ振興くじ助成を受けて開催します

## 令和6年度 受講生募集!

「楽しさをとおした心の元気づくり」

～レクリエーション支援の理論と方法を  
楽しく学びましょう～

開講日：令和6年5月26日(日)

主会場：鹿児島県青年会館

住所：鹿児島市下伊敷 1-52-3



楽しさが心を元気にする!

新しいことに「さあ、チャレンジ!!」



令和5年8月の公開講座



募集人数

20名 (先着順)

受講料

1回 2,000円

日程・内容

全10回開催【毎月1回・日曜日9:20~16:40】

[5/26・6/16・7/21・8/25・9/29・10/27・11/10・12/1・1/19・2/2]

教育や福祉の現場で役立つゲーム・ソング・ダンス・ニュースポーツ・創作等の体験・指導法その他ホスピタリティーやリスクマネジメント等の実践的学習を行う。

※所定のカリキュラム履修後、公益財団法人日本レクリエーション協会公認指導者資格「レクリエーション・インストラクター」の資格申請が出来ます。

申込方法

裏面の申込用紙に必要事項をご記入の上、令和6年5月15日(水)までに鹿児島県レクリエーション協会事務局へFAX・郵送・持参・メールまたはホームページ・QRコードよりお申込みください。

## 令和6年度レクリエーション・インストラクター養成講座実施要項

- 1 要 旨 子どもから高齢者まで、誰もが手軽に楽しくスポーツ・レクリエーションに親しむ機会を提供する為の指導理論・技術を習得し、地域のスポーツ・レクリエーションの普及発展に寄与し、明るく豊かな社会の創造に資する指導者を養成する。
- 2 主 催 鹿児島県レクリエーション協会
- 3 期 日 裏面プログラムを参照
- 4 場 所 鹿児島県青年会館(主会場), 鹿児島県青少年会館  
(鹿児島県青年会館) 鹿児島市下伊敷 1-52-3 TEL099-218-1225  
(鹿児島県青少年会館・8月/11月) 鹿児島市鴨池新町 1-8 TEL099-257-8226
- 5 対 象 高齢者・障害者施設等職場でレクリエーションを担当する方, 介護福祉士, スポーツ指導者, 保育士, 教師, 地域活動に関わる方(介護予防・子育て支援・子ども会等)及びレクリエーション活動に関心のある方
- 6 定 員 20人
- 7 内 容 裏面プログラムを参照
- 8 指導者 公益財団法人日本レクリエーション協会公認指導者等
- 9 受講料 一括納入(補講1回含む10回分) 18,000円, 分割納入一日2,000円  
○納入された受講料は返納しません。  
○別途, 初回受講時にテキスト代(2,000円)が必要です。
- 10 申 込 令和6年5月15日(水)必着(以降随時)  
別紙申込書に必要事項をご記入の上, FAX・郵送・メール等でお申込みください。
- 11 申込先 〒890-0062  
鹿児島市与次郎1-4-20  
鹿児島県総合体育センター武道館内  
鹿児島県レクリエーション協会 宛  
TEL: 099-255-0225 FAX: 099-296-1192  
Email [info@kaken-rec.jp](mailto:info@kaken-rec.jp)
- 12 その他 (1) 所定の単位修了後(9回の受講及び現場実習2回), 公益財団法人日本レクリエーション協会公認レクリエーション・インストラクターの資格申請ができます。また, 公認レクリエーション・コーディネーター, 福祉レクリエーションワーカー, スポーツ・レクリエーション指導者資格取得単位の一部となります。  
(2) 運動のできる服装でご参加ください。(室内シューズは必要ありません)  
(3) 毎回受付時に, 昼食用弁当の注文を承りますのでご利用下さい。(希望者)  
(4) 日程及びプログラムについては, 裏面に記載してあります。

令和6年度 レクリエーション・インストラクター養成講座カリキュラム

鹿児島県レクリエーション協会

	9:20~10:50	11:00~12:30	13:30~15:00	15:10~16:40
令和6年	開講式・オリエンテーション	理論科目 1	理論科目2 I	実技科目4 I-1
	実技科目5 II-3	レクリエーション概論		レクリエーション支援の方法
5月26日	アイスブレーキング	レクリエーションと レク・インストラクターとは	楽しさを通じた心の元気づくり と対象者の心の元気	信頼関係づくりの方法 ・ホスピタリティ 1
(日曜日)	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室
	理論科目 3-I	実技科目4 I-2	理論科目 3-II	実技科目4 II-1
		レクリエーション支援の方法	良好な集団づくりの理論	良好な集団づくりの方法 1
6月16日	コミュニケーションと 信頼関係づくりの理論	信頼関係づくりの方法 ・ホスピタリティ 2	アイスブレーキング	アイスブレーキング 1
(日曜日)	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室
	理論科目2 II	実技科目5 II-7	理論科目 3-III	実技科目4 II-2
		レクリエーション活動の習得 7	自主的、主体的に楽しむ力を高める理論	良好な集団づくりの方法 2
7月21日	心の元気と地域のきずな	創作活動	レクリエーション活動の展開方法	アイスブレーキング 2
(日曜日)	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室
公開講座	10:00	実技科目5 I-2	実技科目5 II-1	実技科目5 II-2
		モデル・プログラムの習得2 (子ども分野)	レクリエーション活動の習得 1	レクリエーション活動の習得 2
8月25日		子どものためのゲーム	子どものためのソング	15:30
(日曜日)		県青少年会館 大ホール	県青少年会館 大ホール	県青少年会館 大ホール
	実技科目4 III-1	実技科目4 III-2	実技科目4 III-3	実技科目4 III-4
	自主的、主体的に楽しむ力を高める展開方法	自主的、主体的に楽しむ力を高める展開方法	自主的、主体的に楽しむ力を高める展開方法	自主的、主体的に楽しむ力を高める展開方法
第 5 回	レクリエーション活動の展開方法1 ・ハードル設定	レクリエーション活動の展開方法2 ・アレンジ方法	レクリエーション活動の展開方法3 ・CSSプロセス	レクリエーション活動の展開方法4 ・総合的演習
9月29日	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室
(日曜日)				
	実技科目5 II-6	演習・実習科目6 I	実技科目5 II-8	演習・実習科目6 II-1
	レクリエーション活動の習得 6	リスクマネジメントの方法	レクリエーション活動の習得 8	
10月27日	運動あそび	安全管理	ニュースポーツ	プログラムの立案1 (立案の方法)
(日曜日)	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室
公開講座	10:00	実技科目5 I-1	実技科目5 II-4	実技科目5 II-5
		モデル・プログラムの習得1 (高齢者分野)	レクリエーション活動の習得 4	レクリエーション活動の習得 5
11月10日		高齢者のためのゲーム	高齢者のためのソング	15:30
(日曜日)		県青少年会館 大ホール	県青少年会館 大ホール	県青少年会館 大ホール
	演習・実習科目6 II-2	演習・実習科目6 III-1	演習・実習科目6 III-2	演習・実習科目6 III-3
		レクリエーション支援の実施 1	レクリエーション支援の実施 2	レクリエーション支援の実施 3
12月1日	プログラムの立案2 (高齢者分野)	高齢者分野の作成プログラムの実践	高齢者分野の作成プログラムの実践	高齢者分野の作成プログラムの実践
(日曜日)	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室
令和7年	演習・実習科目6 II-3	演習・実習科目6 III-4	演習・実習科目6 III-5	演習・実習科目6 III-6
		レクリエーション支援の実施 4	レクリエーション支援の実施 5	レクリエーション支援の実施 6
1月19日	プログラムの立案3 (子ども分野)	子ども分野の作成プログラムの実践	子ども分野の作成プログラムの実践	子ども分野の作成プログラムの実践
(日曜日)	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室
補 講	実技科目5 II-6	実技科目5 II-8	実技科目5 II-7	理論科目 1
第 10 回	個々の活動の習得 6	個々の活動の習得 8	個々の活動の習得 7	レクリエーション概論
2月2日	マジック	健康体操	用具を活用したゲーム	レクリエーションと レク・インストラクターとは
(日曜日)	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室	県青年会館 研修室

令和6年度  
レクリエーション・インストラクター養成講座  
申込用紙

必要事項をご記入の上、令和6年5月15日(水)までに鹿児島県レクリエーション協会事務局へ  
FAX・郵送・持参・メール・ホームページ・下記QRコードよりお申込みください。

申込日: 令和 年 月 日

氏名	(ふりがな)	生年月日	昭 平	年 月 日	性別	男・女
住所	住所(〒 - )					
	電話		携帯電話			
勤務先 (職業)	( ) TEL					
交通手段						
参加動機						
ご質問 要望等						

申込用紙提出先・問合せ先

鹿児島県レクリエーション協会

〒890-0062 鹿児島市与次郎 1-4-20 鹿児島県総合体育センター武道館内

TEL: 099-255-0225 (平日 9時~17時)

FAX: 099-296-1192

メールアドレス: info@kaken-rec.jp



県レク協会ホームページ



申込みページ