

広島県レクリエーション協会

# レクリエーション・インストラクター 養成講座 福山会場

あなたも楽しいレクリエーションの指導が出来る

令和6年度(2024年度)  
広島県レクリエーション・インストラクター養成講座  
第58期福山会場

■主催 / 広島県レクリエーション協会  
■主管 / 福山市レクリエーション協会



福山市レクリエーション協会は、2024年度も子どもから高齢者まで「遊び」を通してたくさんの健康・感動・交流を育んでいきたいと思っています。その担い手となる、レクリエーション指導者の養成講座を今年度も福山で開催をいたします。「新しい自分を求めて一步を踏み出したいあなた」「楽しいレクの指導がしたいと思っているあなた」参加をお持ちしています。

この講座は(公益財団法人)日本レクリエーション協会公認「レクリエーション・インストラクター」の資格取得の認定講座です。

開催日 2024年5月25日(土)～2025年1月19日(日)

(詳しくは裏面のプログラムをご覧ください)

参加資格 18歳以上のレクリエーションに関心のある方ならどなたでも参加できます。

受講費 35,000円 学生25,000円 (食事・教材費・傷害保険を含む)

※別途検定受験料(5,000円程度)・資格申請料(17,000円程度)が必要となります

※宿泊をご希望の場合は、別途宿泊費と食費が必要となります。

問い合わせ 福山市レクリエーション協会

担当 多木(オオキ) 電話 090-7372-2033 メール smile.yayoi.camp1001@gmail.com

申込先 福山市レクリエーション協会 〒721-0973 福山市南蔵王町6丁目9-27

以下の内容を記入のうえ、葉書または封書でお送りください。

①氏名(フリガナ) ②住所・郵便番号 ③連絡先 ④性別 ⑤生年月日 ⑥勤務先(任意)

締め切り 2024年5月15日(月)

申込金 5,000円 支払方法は、受講申し込み者にご案内します。

その他 怪我及び病気の場合は近くの病院までの搬送とさせていただきます。

すべてはみんなの笑顔のために

Smile  
for all

**2024年度(令和6年度)広島県レクリエーション・インストラクター養成講座  
(第58期福山会場)プログラム**

| 日<br>月 | 程<br>日 | 開始<br>時間       | 終了<br>時間 | 階催<br>場所     | 講義内容・実技内容  |
|--------|--------|----------------|----------|--------------|--|
|        |        |                |          |              |  |
| 5      | 25     | 13時から<br>19時まで |          | 福山少年<br>自然の家 | 受付・開講式<br>【理論】レクリエーション概論【実技】初めてのレクリエーション                 |
|        | 26     | 9時から<br>16時まで  |          | 福山少年<br>自然の家 | 【理論】コミュニケーションと信頼関係<br>【実技】子ども向けゲーム・踊ろうレクダンス・高齢者を対象としたレク  |
| 6      | 15     | 13時から<br>19時まで |          | 福山少年<br>自然の家 | 【実技】ニュースポーツ体験と支援<br>【実技】フォークダンスを体験しよう                    |
|        | 16     | 9時から<br>16時まで  |          | 福山少年<br>自然の家 | 【理論】楽しさを通じた心の元気<br>【実技】レクソングを歌ってみよう、アイスブレイキングの方法と高齢者レク   |
| 7      | 6      | 13時から<br>21時まで |          | 福山少年<br>自然の家 | 【実技】野外ゲームを活用したレク・野外炊飯・キャンプファイヤー                          |
| 8      | 24     | 13時から<br>19時まで |          | 福山少年<br>自然の家 | 【実技】心と元気と地域のきずな・高齢者サロンでのレク支援<br>【実技】モデルプログラムの習得(フォークダンス) |
| 8      | 25     | 9時から<br>16時まで  |          | 福山少年<br>自然の家 | 【理論】良好な集団作りの体験と習得<br>【実技】ホスピタリティーの体験と習得・ソングを指導するにあたって    |
| 9      | 28     | 13時から<br>19時まで |          | ふれ愛<br>ランド   | 【実技】プログラムの習得(ゲーム・ソング)<br>【実技】高齢者レクと支援                    |
| 9      | 29     | 9時から<br>16時まで  |          | ふれ愛<br>ランド   | 【実技】事業の計画<br>【実技】自主的、主体的に楽しむ力を高める・楽しいゲーム                 |
| 10     | 19     | 13時から<br>19時まで |          | 福山少年<br>自然の家 | 【実技】自主的、主体的に楽しむ展開法(ゲーム)<br>【実技】フォークダンスを指導してみよう           |
| 10     | 20     | 9時から<br>16時まで  |          | 福山少年<br>自然の家 | 【実技】ゲーム・ソングを指導してみよう<br>クラフトを活用したレク(思い出の作品を作る)            |
| 11     | 16     | 13時から<br>19時まで |          | ふれ愛<br>ランド   | 【実技】安全管理<br>【実技】アイスブレイキングのプログラムの立案                       |
| 11     | 17     | 9時から<br>16時まで  |          | ふれ愛<br>ランド   | 普通救命救急講習<br>【実技】アイスブレイキングの指導                             |
| 12     | 14     | 13時から<br>19時まで |          | ふれ愛<br>ランド   | 【実技】アイスブレイキングを指導してみよう                                    |
| 12     | 15     | 9時から<br>16時まで  |          | ふれ愛<br>ランド   | 【実技】アイスブレイキングを指導してみよう                                    |
| 1      | 18     | 13時から<br>19時まで |          | ふれ愛<br>ランド   | 【実技】アイスブレイキングを指導してみよう                                    |
| 1      | 19     | 9時から<br>16時まで  |          | ふれ愛<br>ランド   | 【実技】アイスブレイキングを指導してみよう<br>【実技】巣立ちの集い・閉講式                  |

※ 福山少年自然の家：広島県立福山少年自然の家　ふれ愛ランド：福山市自然研修センター

※ このプログラムのほかに、事業参加、指導参加が必要です