



令和6年度(公財)福島県スポーツ振興基金助成事業  
 (公財)日本レクリエーション協会公認  
 レクリエーション・インストラクター養成講習会(認定番号07-24-01)



# 福島県 レクリエーション・アカデミー 2024



開催日

2024年(令和6年) **7月14日**日 ~ **10月27日**日  
 7/14、7/28、8/11、8/25、**各回日曜日**  
 9/15、9/29、10/13、10/27 **全8回**

会場

郡山市内公共施設(受講者に直接通知します。)



受講者  
募集!

ひろげよう**笑顔!** 伝えよう**感動!**

参加者の心が**元気**になる!  
 あなたの**毎日**が楽しくなる!



介護予防・  
認知症予防の  
現場で!



子どもの体力向上、  
子育て支援の  
現場で!



笑顔 Again!  
震災復興支援の  
現場で!

この講習会では、あなた自身を笑顔にし、あなたのまわりの人を「笑顔」にするために  
 役立つ「**実能力**」が身に付きます。  
 少しでも興味がある方は、お気軽に一度のぞいてみてください。

詳細はこちら→



**主催** 特定非営利活動法人  
福島県レクリエーション協会

**後援** 福島県/福島県教育委員会/郡山市/  
郡山市教育委員会/福島県社会福祉協議会/  
福島県老人クラブ連合会/

お問い合わせ先

特定非営利活動法人  
**福島県レクリエーション協会**  
 E-mail : f-kenrec@bz04.plala.or.jp  
 TEL: 024-544-1886 FAX: 024-572-7800  
 〒960-8153 福島市黒岩字田部屋53番地5

募集要項

<p>参加者</p>	<p>①地域サロンなどで介護予防事業等に関係する方                  ②地域・学校・職場などでレクリエーション活動を担当する方                  ③生涯学習施設等の職員や生涯学習等に関係する方                  ④社会福祉関係施設等の職員やレクリエーション活動を担当する方                  ⑤レクリエーション活動を使ったボランティアを目指す方                  ⑥その他、少しでもレクリエーションに関心のある方</p> <p>以上の方々のうち、<b>少しでもレクリエーションに興味があり、レクリエーション・インストラクターの資格に関心のある高校生年齢以上の方</b> <b>先着30名</b></p>
<p>日程・内容等</p>	<p>日程及びプログラムのとおり</p>
<p>参加者会費</p>	<p>各回 <b>2,500円</b> (資料代・教材費・保険料 等)                  初回のみ、テキスト代等として別途2,200円(税込)</p>
<p>講師・スタッフ</p>	<p>(公財)日本レクリエーション協会公認                  上級レクリエーション・インストラクター                  準上級レクリエーション・インストラクター                  レクリエーション・コーディネーター                  福祉レクリエーション・ワーカー 等</p>
<p>持ち物</p>	<p>上履き・汗拭きタオル・筆記用具・運動のできる服装・昼食・マイカップ・                  毎回の参加費 等</p>
<p>参加申込</p>	<p>氏名・年齢・性別・e-mail アドレス・電話番号・住所等を明記し、e-mail・郵便・                  FAX・TEL 等で申し込み先へお申し込みください。                  開催1週間前までにお申込みいただいた方には、開催通知をお出しします。</p>
<p>その他</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●興味のある回だけの「単発受講 (有料)」も OK です。</li> <li>●講習中の事故・ケガ等については傷害保険の範囲内で対応します。</li> <li>●受講者との連絡は、すべてEメールで行います。</li> </ul>





## 日程およびプログラム

回	月 日	9 : 30~11 : 00	11 : 00~12 : 30	13 : 30~15 : 00	15 : 00~16 : 30	
1	7月14日 (日)	開講式 アイスブレイキング の体験	アイスブレイキング・ モデルの考え方と アイスブレイキングの 支援技術	「できた」の 積み重ねを活かす ハードル設定の理解	ホームルーム 履修全般について	
2	7月28日 (日)	ゲームの世界を 極めよう	音楽レクを 極めよう	踊りの世界を 極めよう	ホームルーム 理論学習ガイダンス 1	
3	8月11日 (日)	ゲームの世界を 極めよう	音楽レクを 極めよう	踊りの世界を 極めよう	できたを引き出す アレンジ法	
4	8月25日 (日)	ホスピタリティ・トレーニング		現場が変わる 魔法の技術 CSS プロセスの理解	活動の魅力を フルに引き出す 支援技術の 一体活用	
5	9月15日 (日)	ゲーム・歌・踊りの指導法		リスクマネジメント 安全管理と 緊急時の対応	ホームルーム 理論学習ガイダンス 2	
6	9月29日 (日)	子どもの現場の モデルプログラム	福祉の現場の モデルプログラム	盛り上がる プログラムの 組み立て方	ウケる素材と プログラム 1	
7	10月13日 (日)	ウケる素材と プログラム 2	レクリエーションプログラムの 立案と展開法		ホームルーム リクエストタイム	
8	10月27日 (日)	プログラム実施の 記録と反省評価	レクリエーション支援プログラムの実施 広げよう笑顔！伝えよう感動！			閉講式



まずは好きな回に参加して、ちょっとだけのぞいてみてください。  
あなたの参加を心からお待ちしています。



## 福島県レクリエーション協会からのメッセージ

この講習会は、レクリエーションの楽しさと素晴らしさに興味を持っていただいた方々を参加者として開催します。「レクリエーション」という言葉に少しでも関心がある人なら受講資格は十分です。

介護予防や認知症予防、子どもの体力向上やさまざまなボランティア活動などに役立つレクリエーション活動の進め方や、日常生活における人間関係の潤滑剤になるようなコミュニケーションワークなど、レクリエーションとその基礎にあるものを、ひとつひとつ学習していただくことができます。レクリエーション実技の「ネタ」以上に、その奥に隠されている「**進め方のコツ**」「**コミュニケーションのポイント**」まで身に付けていただくことが可能です。あなたの参加をお待ちしています。

## インフォメーション

- 1 この講習会は、公益財団法人日本レクリエーション協会が公認する「**レクリエーション・インストラクター**」の資格を取得していただくために、定められたカリキュラムにそって開催される講習会です。
- 2 実技・演習等をとおして、ゲームや歌、踊りや体操などの活動素材、さらにレクリエーションに関するさまざまな事柄を学び、**いろいろな現場でそれぞれに応用できる「実技力」**を身に付けていただくことができます。
- 3 レクリエーション・インストラクターの資格を申請する方には、本講習会の全日程を履修し、理論科目についてテキストにそった「通信学習」をしていただきます。また、実際の現場に参加して、レクリエーションの指導・支援を体験する「現場実習」を修了していただきます。
- 4 本講習会を履修し、通信学習や現場実習、レポートの提出等、所定の要件を満たした方は、公益財団法人日本レクリエーション協会に対して「**レクリエーション・インストラクター**」の資格を申請することができます。ただし、資格を申請される方は、別途費用がかかります。
- 5 すでに「単位履修カード」をお持ちの方は申込み時にご相談ください。
- 6 その他、本講習会の詳細については、遠慮なく申込先へお問い合わせください。

キリトリ線

## 福島県レクリエーション・アカデミー2024 参加申し込み

ふりがな	性別	年齢	生年月日(西暦)
お名前	男 女	歳	年 月 日
e-mail アドレス (必須)	すべての連絡はEメールで行います。必ず、PCからおメールを受け取れるアドレスを ご記入してください。 携帯の場合もPCからのメール受信を設定してください。		
携帯 電話番号			
ご住所	〒		
お仕事 または お勤め先			
あなたの 一言			

申込書に記載された個人情報が外部に提供されることはありません。