公益財団法人福島県スポーツ振興基金助成事業

Smile for all

（公財）日本レクリエーション協会公認レクリエーション・インストラクター
養成のための講習会（承認番号07-23-13）

みんなを
元気にする

絆づくりに
役立つ

きっと見つかる
本当の自分

福島市 レクリエーション・カレッジ2024

1日だけの
単発受講や
有資格者の
フォローアップ
受講も可能

参加者募集

この講習会は、レクリエーションを学ぼうと考えている「あなた」が実際にレクリエーションを学んで現場に立った時、あなたの目の前にいる**「参加者の『笑顔』」**のために役立つ**「実践力」**を身に付けていただくために開催します。

介護予防に
役立つ

会場	福島市中央学習センター（予定）ほか
開催日（予定）	令和6年2月18日～6月30日 全8回

生きがいを
創る

主　催　特定非営利活動法人 福島市レクリエーション協会
共　催　特定非営利活動法人 福島県レクリエーション協会
後　援　福　島　市

Sport in Life

福島市レクリエーション・カレッジ2024
募集要項

参加者および予定人数

1. 地域サロンなどで介護予防に関係する方
2. 地域・職域などのレクリエーション活動担当者
3. 保育士・幼稚園教諭ほか教員等の教育関係者
4. 社会教育施設等の職員、行政関係者
5. 子どもや子育てに関係する方
6. 地域・福祉などの領域でレクリエーションボランティアをめざす方
7. その他レクリエーションに関心のある方、どなたでも

以上の方々のうち、**レクリエーション・インストラクターの資格を取得し、誰かの「笑顔」のために役立ちたいという意思を持つ高校生以上の年齢の方、また、少しでもレクリエーションに興味があり、レクリエーションの楽しみを体験したいと考えている方** 予定人数20名（先着順）

日程およびプログラム　右表のとおり

講師・スタッフ　中級、準上級、上級レクリエーション・インストラクター
レクリエーション・コーディネーター
福祉レクリエーション・ワーカー　ほか

会場　福島市中央学習センター（福島市松木町1−7）　ほか

携行品　筆記用具、昼食、運動しやすい服装、上履き、参加費、マイカップ　ほか

参加費（会費）　1回　2,500円　8回合計 20,000円 ＊学習日の都度納入いただきます。
別にテキスト代・資料代として
2,200円を初回に納入いただきます。

申込み、問合せ先　申し込み様式の内容を明記し、Eメール、郵便、FAXなどの方法で**2月9日㊎**までに下記へお申し込みください。

特定非営利活動法人**福島市レクリエーション協会**
E-mail：**info.f@fuku-rec.net**
〒960-8153　福島市黒岩字田部屋53−5
福島県青少年会館（福島県レクリエーション協会内）
TEL：**024-544-1886** FAX：**024-572-7800**
HP：**https://city-fukushima.recsite.jp/**

その他　興味のある回だけの1日受講もOKですのでご相談ください。
講習中の事故・ケガなどについては傷害保険の範囲内で対応します。

福島市レクリエーション・カレッジ2024
日程及びプログラム

	期日・時間		9:30～11:00	11:00～12:30	13:30～15:00	15:00～16:30	
1	2月18日(日)	開講式	アイスブレーキングの体験 はじめましてよろしく	参加者の「楽しい」を引き出す支援技術	「できた！」の積み重ねを活かす ハードル設定の理解	ホームルーム	
2	3月3日(日)		ゲームの世界を極めよう	音楽レクを極めよう	踊りの世界を極めよう	ホームルーム 理論学習ガイダンス1	
3	3月17日(日)		ゲームの世界を極めよう	音楽レクを極めよう	踊りの世界を極めよう	「できた！」を引き出す アレンジ法	
4	4月7日(日)		ホスピタリティ・トレーニング 「来てよかった。」を聞くために	ホスピタリティ・トレーニング はじめよう ボディトーク	素材を知り素材を活かす展開法 CSSプロセスの理解	ハードル設定とCSSプロセスの一体的活用法	
5	4月21日(日)		福島市レクおすすめ素材 ウォークラリーを極めよう		もしもを防ぐ 備えと対応	ホームルーム 理論学習ガイダンス2	
6	5月12日(日)		介護・福祉現場のモデルプログラム	子ども・子育て現場のモデルプログラム	盛り上がるプログラムの進め方	ウケる素材とプログラム1	
7	6月9日(日)		ウケる素材とプログラム2	状況にあわせたレクリエーションプログラム	ねらいにあわせたレクリエーションプログラム	ホームルーム 申請手続きについて	
8	6月30日(日)		プログラム実施の記録と反省評価	レクリエーション支援プログラムの実施 広げよう笑顔！伝えよう感動！			閉講式

本講習に加え、理論学習（9時間分）の通信学習課題をクリアすることで資格取得ができます。
理論学習、通信学習課題についてはホームルームの中の理論学習ガイダンスで詳しく解説します。

- 有資格者のフォローアップとしての受講もできます。
- １日だけの単発受講も可能です。
- すべての連絡はEメールで行います。

福島市レクリエーション協会からのメッセージ

この講習会は、「レクリエーションの楽しさと素晴らしさを多くの人々に伝え、誰かの歓びのためにはたらこう」という意思を持つ人々を参加者として開催しています。

介護予防や認知症予防、子どもの体力向上などに役立つレクリエーション実技の進め方や、日常生活における人間関係の潤滑剤になるようなコミュニケーション・ワークなど、レクリエーションとその基礎にあるものを、一つひとつ学習していただくことができます。

レクリエーション実技の「ネタ」だけならば、他の実技講習会やインターネットからでも学ぶことができます。**実技の「ネタ」の奥に隠されている「進め方のコツ」「コミュニケーションのポイント」**を身に付けようという、決心と覚悟を持ったあなたのご参加をお待ちしています。

インフォメーション

1. この講習会は、公益財団法人日本レクリエーション協会が公認する**「レクリエーション・インストラクター」**を養成するカリキュラムにそって開催される講習会です。実技・演習等をとおしてレクリエーションの基本的な事柄から学び、**さまざまな現場でそれぞれに応用できる「実践力」**を養うことができます。
2. レクリエーション・インストラクターの資格を申請する方は、本講習会の全日程を履修するだけではなく、理論学習に該当する通信課題をクリアすることに加え、実際の現場に参加して、レクリエーションの指導・支援を体験する「現場実習」を修了し、所定のレポートを作成することが必要です。
3. 本講習会を履修し、理論学習、現場実習やレポート作成等、所定の要件を満たした方は、公益財団法人日本レクリエーション協会に対して、**「レクリエーション・インストラクター」**の資格を申請することができます。ただし、資格を申請する際には、別途経費がかかります。
4. 一部日程が合わず履修できない時は、他の講習会での履修や補講の日程をご案内しますので、お気軽にご相談ください。
5. すでに、「学習履修カード」をお持ちの方は、申込時にご相談ください。
6. その他、本講習会の詳細については、遠慮なく申し込み先へお問い合わせください。
7. すでにインストラクター資格をお持ちの方がフォローアップで参加される場合の参加費は無料です。

キリトリ線

福島市レクリエーション・カレッジ 2024　申込書

（ふりがな）		性　別	年　齢	生年月日（西暦）
お　名　前		男・女 その他	歳	西暦 年　月　日生
e-mailアドレス （必須）	すべての連絡はEメールで行います。 必ず、PCからのメールを受信できるアドレスをご記入ください。 携帯・スマートフォンの場合もPCからのメールを受信できるようにしてください。			
携帯電話番号				
ご　住　所	〒			
お仕事または お勤め先				
あなたの一言				

受講申込書に記載された個人情報は、養成講習会業務以外の目的には使用しません