

# 2023年度レクリエーション・インストラクター資格取得講座 受講生募集

レクリエーション・インストラクターは、公益財団法人日本レクリエーション協会が認定する資格です。講座では、楽しいレクリエーション活動をとおして、心を元気にする方法や知識を学びます。この資格は、福祉施設やフレイル予防教室、幼稚園、保育園、学校、放課後児童クラブ、ボランティア活動など、人とわる様々な分野で活かされています。

アフターコロナの健康づくり、幸せづくり。楽しいを創るレクリエーション  
んでみませんか。



主催：島根県レクリエーション協会

## 1. 講座内容・・・レクリエーション・インストラクターの資格を取得するためには、60時間の学習と9時間以上の現場実習が必要です。

学 習 (60 時間)	理 論	9 時間	日本レクリエーション協会のオンデマンド配信講座を受講
	実 技	27 時間	島根県レクリエーション協会が開催する講座・研修会を受講
	演習・実習	24 時間	島根県レクリエーション協会が開催する事業や研修会で学習
現場実習 (9 時間以 上)	事業参加	3 時間以上	島根県レクリエーション協会や加盟団体等が主催する事業 で実習（3 時間以上の実習を 3 回）
	スタッフ参加	3 時間以上	

## 2. 講 師・・・（公財）日本レクリエーション協会公認有資格者

レクリエーションコーディネーター、福祉レクリエーションワーカー、レクリエーションインストラクター ほか

## 3. 対 象・・・レクリエーションに興味・関心のある18歳以上の方ならどなたでも

（高校生は除きます）

## 4. 参加費・・・講座全体で20,000円程度

※講座、研修会によって参加費が異なります。詳細は申し込みをされた方にお知らせします。

※参加費には、テキスト代、資料代、材料代等が含まれています。昼食代は含まれていません。

## 5. 携行品・服装・・・筆記用具をご持参ください。

動きを伴う活動がありますので、運動のできる服装でご参加ください。  
学習の内容によっては密になる場面があります。必要な方はマスクを  
ご持参ください。

## 6. お申込み方法・・・受講を希望される方は、本紙裏面の申込書に必要事項をご記入の上、島根県レクリエーション協会にメール、ファックス、または郵便でお送りください。



（このQRコードからの申し込みもできます。）

**【2023年度資格取得講座の最終申込締切－9月30日】**

※各学習講座ごとに申込締切を設定しています。詳しくは、お申し込みいただいた方にお送りする詳細案内をご確認ください。

島根県レクリエーション協会 〒690-0888 松江市北堀町15 島根県北堀町団体ビル3F

TEL:0852-21-7778 FAX:0852-33-7246 E-mail:[simarecj@vega.ocn.ne.jp](mailto:simarecj@vega.ocn.ne.jp)

電話でのお問い合わせには、留守番電話にて対応させていただく場合がございますのでご了承ください。

【2023年度学習講座の開催予定（2023/2/12時点での予定）】

学 習	理 論	理論9時間の学習をオンデマンド配信講座で受講していただきます。学習方法や期間は、講座①のガイダンスで説明します。
	実 技 ※実技の学習講座は、途中からの参加や必要な講座だけの参加ができます。	講座① ガイダンス・子どもが育つ遊び講座1 【東部会場】 5月28日（日）9:30～16:30 松江市 【西部会場】 6月11日（日）9:30～16:30 浜田市 講座② 遊びづくり学習会 6月25日（日）9:30～16:30 松江市 講座③ 福祉レクを学ぶ講座 【東部会場】 7月30日（日）9:30～16:30 松江市 【西部会場】 8月20日（日）9:30～16:30 浜田市 講座④ ホスピタリティを学ぶ講座 8月27日（日）9:30～16:30 松江市 講座⑤ 子どもが育つ遊び講座2 9月24日（日）9:30～16:30 松江市 講座⑥ レク支援・指導の技術を学ぶ講座 10月29日（日）9:30～16:30 松江市 講座⑦ プログラム作りを学ぶ講座 11月26日（日）9:30～16:30 松江市  松江市の会場は「いきいきプラザ島根」、浜田市の会場は「いわみーる」を予定しています。
	演習・実習	① しまねレクリエーション・フェスティバル2023 ※出雲市、浜田市の2会場で開催します。 ② レク活動の実際を学ぶ演習 ※レク活動の現場にスタッフとして参加していただきます。
現場実習	全国一斉「あそびの日」、島根県スポーツレクリエーション祭など、各種のイベントや事業に参加して現場実習をしていただきます。	

講座①のガイダンス・子どもが育つ遊びの講座1、講座③の福祉レクを学ぶ講座は、東部、西部、いずれかの会場で受講してください。

講座①に参加できない方のガイダンスは、個別に日時を設定して行います。演習・実習の内容は、詳細が決まりましたらお知らせします。



2023年度レクリエーション・インストラクター資格取得講座【受講申込書】

ふりがな				前年度から継続の方は○を記入してください（ ）
氏 名				
住 所	(〒 )			
電話番号				
メールアドレス				
講座①への参加 (該当するものに○)	5/28 松江会場	6/11 浜田会場	講座①に参加しない	