

## 令和5年度レクリエーション・インストラクター養成講座実施要項

- 1 要 旨 子どもから高齢者まで、誰もが手軽に楽しくスポーツ・レクリエーションに親しむ機会を提供する為の指導技術を習得する。また、事業の企画・運営が出来る指導者を養成することにより、地域でのスポーツ・レクリエーションの普及発展に寄与し、明るく豊かな社会の創造に資する。
- 2 主 催 鹿児島県レクリエーション協会
- 3 期 日 裏面プログラムを参照
- 4 場 所 鹿児島県青年会館(主会場), 鹿児島県青少年会館  
(鹿児島県青年会館) 鹿児島市下伊敷 1-52-3 TEL099-218-1225  
(鹿児島県青少年会館・8月/11月) 鹿児島市鴨池新町 1-8 TEL099-257-8226
- 5 対 象 高齢者・障害者施設等職場でレクリエーションを担当する方, 介護福祉士, スポーツ指導者, 保育士, 教師, 地域活動に関わる方(介護予防・子育て支援・子ども会等), レクリエーション活動に関心のある方
- 6 定 員 20人
- 7 内 容 裏面プログラムを参照
- 8 指導者 公益財団法人日本レクリエーション協会公認指導者等
- 9 受講料 一括納入(補講1回含む10回分) 18,000円, 分割納入一日2,000円  
○納入された受講料は返納しません。  
○別途, 初回受講時にテキスト代(2,000円)が必要です。
- 10 申 込 令和5年5月13日(土) 必着(以降随時)  
別紙申込書に必要事項をご記入の上, FAX・郵送・メール等でお申込みください。
- 11 申込先 〒890-0062  
鹿児島市与次郎1-4-20  
鹿児島県総合体育センター武道館内  
鹿児島県レクリエーション協会 宛  
TEL: 099-255-0225 FAX: 099-296-1192  
Email [info@kaken-rec.jp](mailto:info@kaken-rec.jp)
- 12 その他 (1) 所定の単位修了後(9回の受講及び現場実習2回), 公益財団法人日本レクリエーション協会公認レクリエーション・インストラクターの資格申請ができます。また, 公認レクリエーション・コーディネーター, 福祉レクリエーションワーカー, スポーツ・レクリエーション指導者資格取得単位の一部となります。  
(2) 運動のできる服装でご参加ください。(室内シューズは必要ありません)  
(3) 毎回受付時に, 昼食用弁当の注文を承りますのでご利用下さい。(希望者)  
(4) プログラムについては, 裏面に記載してあります。

令和5年度 レクリエーション・インストラクター養成講座カリキュラム

鹿児島県レクリエーション協会

|                                | 9:20~10:50  | 11:00~12:30   | 13:30~15:00  | 15:10~16:40  |
|--------------------------------|---|---|--|--|
| 令和5年                           | 開講式・オリエンテーション<br>実技科目5 II-3   | 理論科目 1<br>レクリエーション概論  | 実技科目4 I-1<br>レクリエーション支援の方法   | 実技科目4 I-2<br>レクリエーション支援の方法   |
| 5月28日<br>(日曜日)                 | アイスブレーキング<br>県青年会館 研修室  | レクリエーションと<br>レク・インストラクターとは<br>県青年会館 研修室   | 信頼関係づくりの方法<br>・ホスピタリティ 1<br>県青年会館 研修室  | 信頼関係づくりの方法<br>・ホスピタリティ 2<br>県青年会館 研修室  |
| 6月18日<br>(日曜日)                 | 楽しさを通した心の元気づくり<br>と対象者の心の元気<br>県青年会館 研修室  | コミュニケーションと<br>信頼関係づくりの理論<br>県青年会館 研修室   | 理論科目 3-II<br>良好な集団づくりの理論<br>アイスブレーキング<br>県青年会館 研修室                               | 実技科目4 II-1<br>良好な集団づくりの方法 1<br>アイスブレーキング 1<br>県青年会館 研修室                        |
| 7月23日<br>(日曜日)                 | 理論科目2 II<br>心の元気と地域のきずな<br>県青年会館 研修室  | 演習・実習科目6 I<br>リスクマネジメントの方法<br>安全管理<br>県青年会館 研修室                                 | 理論科目 3-III<br>自主的、主体的に楽しむ力を高める理論<br>レクリエーション活動の展開方法<br>県青年会館 研修室                 | 実技科目4 II-2<br>良好な集団づくりの方法 2<br>アイスブレーキング 2<br>県青年会館 研修室                        |
| 公開講座<br>8月27日<br>(日曜日)         | 10:00<br>実技科目5 I-2<br>モデル・プログラムの習得2<br>(子ども分野)<br>県青少年会館 大ホール                   | 実技科目5 II-1<br>レクリエーション活動の習得 1<br>子どものためのゲーム<br>県青少年会館 大ホール                      | 実技科目5 II-2<br>レクリエーション活動の習得 2<br>子どものためのソング<br>県青少年会館 大ホール                       | 15:30  |
| 第 5 回<br>9月17日<br>(日曜日)        | 実技科目4 III-1<br>自主的、主体的に楽しむ力を高める展開方法<br>レクリエーション活動の展開方法1<br>・ハードル設定<br>県青年会館 研修室 | 実技科目4 III-2<br>自主的、主体的に楽しむ力を高める展開方法<br>レクリエーション活動の展開方法2<br>・アレンジ方法<br>県青年会館 研修室 | 実技科目4 III-3<br>自主的、主体的に楽しむ力を高める展開方法<br>レクリエーション活動の展開方法3<br>・CSSプロセス<br>県青年会館 研修室 | 実技科目4 III-4<br>自主的、主体的に楽しむ力を高める展開方法<br>レクリエーション活動の展開方法4<br>・総合的演習<br>県青年会館 研修室 |
| 10月15日<br>(日曜日)                | 実技科目5 II-6<br>レクリエーション活動の習得 6<br>運動あそび<br>県青年会館 研修室                             | 実技科目5 II-7<br>レクリエーション活動の習得 7<br>創作活動<br>県青年会館 研修室                              | 実技科目5 II-8<br>レクリエーション活動の習得 8<br>ニュースポーツ<br>県青年会館 研修室                            | 演習・実習科目6 II-1<br>プログラムの立案1<br>(立案の方法)<br>県青年会館 研修室                             |
| 公開講座<br>11月12日<br>(日曜日)        | 10:00<br>実技科目5 I-1<br>モデル・プログラムの習得1<br>(高齢者分野)<br>県青少年会館 大ホール                   | 実技科目5 II-4<br>レクリエーション活動の習得 4<br>高齢者のためのゲーム<br>県青少年会館 大ホール                      | 実技科目5 II-5<br>レクリエーション活動の習得 5<br>高齢者のためのソング<br>県青少年会館 大ホール                       | 15:30  |
| 12月3日<br>(日曜日)                 | 演習・実習科目6 II-2<br>プログラムの立案2<br>(高齢者分野)<br>県青年会館 研修室                              | 演習・実習科目6 III-1<br>レクリエーション支援の実施 1<br>高齢者分野の作成プログラムの実践<br>県青年会館 研修室              | 演習・実習科目6 III-2<br>レクリエーション支援の実施 2<br>高齢者分野の作成プログラムの実践<br>県青年会館 研修室               | 演習・実習科目6 III-3<br>レクリエーション支援の実施 3<br>高齢者分野の作成プログラムの実践<br>県青年会館 研修室             |
| 令和6年<br>1月21日<br>(日曜日)         | 演習・実習科目6 II-3<br>プログラムの立案3<br>(子ども分野)<br>県青年会館 研修室                              | 演習・実習科目6 III-4<br>レクリエーション支援の実施 4<br>子ども分野の作成プログラムの実践<br>県青年会館 研修室              | 演習・実習科目6 III-5<br>レクリエーション支援の実施 5<br>子ども分野の作成プログラムの実践<br>県青年会館 研修室               | 演習・実習科目6 III-6<br>レクリエーション支援の実施 6<br>子ども分野の作成プログラムの実践<br>県青年会館 研修室             |
| 補 講<br>第 10 回<br>2月4日<br>(日曜日) | 実技科目5 II-6<br>個々の活動の習得 6<br>マジック<br>県青年会館 研修室                                   | 実技科目5 II-8<br>個々の活動の習得 8<br>健康体操<br>県青年会館 研修室                                   | 実技科目5 II-7<br>個々の活動の習得 7<br>用具を活用したゲーム<br>県青年会館 研修室                              | 理論科目 1<br>レクリエーション概論<br>レクリエーションと<br>レク・インストラクターとは<br>県青年会館 研修室                |

# レクリエーション・インストラクター



## 養成講座



### 令和5年度 受講生募集

この講座はスポーツ振興くじ  
助成金を受けて開催します

楽しさをおした心の元気づくり ～レクリエーション支援の理論と方法～

With コロナの時代の

開講日：令和5年5月28日(日)

「心の元気づくり」を!

主会場：鹿児島県青年会館

鹿児島市下伊敷 1-52-3



募集人数

20名 (先着順)

受講料

1回 2,000円

日程・内容

全10回開催【毎月1回・日曜日9:20～16:40】

[5/28・6/18・7/23・8/27・9/17・10/15・11/12・12/3・1/21・2/4]

教育や福祉の現場で役立つゲーム・ソング・ダンス・ニュースポーツ・創作等の  
体験・指導法の他ホスピタリティーやリスクマネジメント等の実践的学習を行う。

※所定のカリキュラム履修後、公益財団法人日本レクリエーション協会公認指導者資格

「レクリエーション・インストラクター」の資格申請が出来ます。

※感染症対策に十分配慮して開催いたします。

申込方法

裏面の申込用紙に必要事項をご記入の上、令和5年5月13日(土)までに、  
鹿児島県レクリエーション協会へFAX・郵送・持参またはメールでお申込みください。

問合せ先

鹿児島県レクリエーション協会 ☎：099-255-0225 ※詳細は裏面をご覧ください

令和5年度  
レクリエーション・インストラクター養成講座  
申込用紙

必要事項をご記入の上、令和5年5月13日（土）までに

鹿児島県レクリエーション協会へFAX・郵送・持参またはメールでお申込みください。

申込日：令和 年 月 日

FAX 099-296-1192

|             |          |      |        |   |   |   |    |     |  |
|-------------|----------|------|--------|---|---|---|----|-----|--|
| 氏名          | (ふりがな)   | 生年月日 | 昭<br>平 | 年 | 月 | 日 | 性別 | 男・女 |  |
| 連絡先         | 住所(〒 - ) |      |        |   |   |   |    |     |  |
|             | 電話       |      | 携帯電話   |   |   |   |    |     |  |
| 勤務先<br>(職業) | ( ) TEL  |      |        |   |   |   |    |     |  |
| 参加動機        |          |      |        |   |   |   |    |     |  |
| 交通手段        |          |      |        |   |   |   |    |     |  |
| ご質問<br>要望等  |          |      |        |   |   |   |    |     |  |

申込用紙提出先・問合せ先

〒890-0062 鹿児島市与次郎 1-4-20 鹿児島県総合体育センター武道館内

鹿児島県レクリエーション協会

TEL : 099-255-0225 (9時~17時 土日祝休) FAX : 099-296-1192

メールアドレス : info@kaken-rec.jp