

●レクリエーション・インストラクターとは

心を元気にするレクリエーション、「楽しむ」で集団をリード。人が集まった時、緊張をほぐして、お互いにコミュニケーションをとりやすい雰囲気をつくる。レクリエーション・インストラクターの学習では、こうした「アイスブレイキング」の方法を身に付けたり、子どもたちや高齢者など、対象者にあわせて「遊び」や「スポーツ」などの活動をアレンジし、リードする方法を学びます。

子ども会活動や、保育園、学校教員、スポーツ指導、夏祭り運動会など、多くの人が集まる場面に開かせる方に役立つ学習です。また、地域活動などに関わる方が、集団をリードするトレーニングとして学習しています。地域の中でコミュニケーション不安など、人と人の関わり合いが薄れつつある近年、地域社会の課題に目を向け、楽しみやすいレクリエーションを切り口に様々な解決方法を見出すなど、その必要性は日々高まっています。

(公益財団法人 日本レクリエーション協会 H18より)

このようなお方におススメです

資格取得の流れ

受講申込



講習会受講+現場実習



資格認定審査会



資格認定



資格登録手続き



資格取得

主な学習内容

1. コミュニケーション・ワーク
アイスブレイキングや異質なコミュニケーションをとるための考え方や実践方法
2. 目的に合わせたレクリエーション・ワーク
仲間関係を育んだり、主体性を引き出すなど、目標やねらいに合わせたリード方法
3. 対象にあわせたレクリエーション・ワーク
子どもや高齢者等、身体能力ハンディキャップに合わせたアレンジ方法
4. レクリエーションの基礎理論
レクリエーションを習得した対象者支援の考え方やプログラムの企画
5. 指導演習・現場実習
対象者を想定したリードの実習と実際の場面での実習

資格取得に関わる費用

受験料	1,100円 (資格認定受審時のみ)
登録料	17,600円 (2年毎に更新)
年会費	3,000円 (生レク毎年更新)

※年会費は別途必要です

第78期 レクリエーション・インストラクター養成講座 プログラム

回	開催日	区分	プログラム内容
1	6月5日 (日)	理論 実習 理論	開講式・オリエンテーション 1.レクリエーションの概要 2.レクリエーション活動の意義 3.楽しさと心の発達について
2	7月3日 (日)	理論 実習 理論 実習 理論 実習	1.身体的・社会的に楽しさを生む要因 2.目的に合わせたレクリエーションづくり 3.対象者の心の発達について 4.プログラムづくりの留意点
3	8月7日 (日)	理論 実習 理論 実習	1.異質な集団づくりの留意点 2.異質な集団づくりの方法 3.異質な集団づくりの方法 4.心の発達に合わせた発達支援
4	9月4日 (日)	理論 実習 理論 実習	1.レクリエーション活動の意義 2.指導者・実習者 3.異質な集団づくりの留意点
5	10月2日 (日)	理論 実習 理論 実習 理論 実習	1.プログラムづくりの留意点 2.実際に合わせた異質な集団づくり 3.ユニークなゲーム実践指導1 4.ユニークなゲーム実践指導2
6	11月6日 (日)	理論 実習 理論 実習 理論 実習	1.レクリエーションで学ぶこと、意義 2.レクリエーションを通して学びたいレクリエーション活動の意義 3.異質な集団づくりの留意点 4.異質な集団づくり
7	11月27日 (日)	実習	第17回 レクリエーション講習
8	12月4日 (日)	理論 実習 理論 実習 理論 実習	1.レクリエーション活動の留意点1 2.レクリエーション活動の留意点2 3.プログラムづくり 4.プログラムづくり
9	1月8日 (日)	理論 実習 理論 実習 理論 実習	1.レクリエーション活動の留意点1 2.レクリエーション活動の留意点2 3.プログラムづくり 4.異質な集団づくりの留意点
10	2月5日 (日)	理論 実習 理論 実習	1.プログラムづくり 2.実際に合わせた 3.レクリエーション活動の意義 4.子どもが楽しめるレクリエーション
11	2月12日 (日)	実習	それぞれの習得状況を確認して下さい ふりかえり・開講式・閉講式

※ プログラムは予定です。都合により変更になる場合がございます。予めご了承ください。

※ 今年度のプログラムが受講者の都合で終了できない場合は本年度で講座が完了しますのでご留意ください。

※ 3年間で卒業するための実施回も、入校して下さい。

さあ！次はあなたがレクリエーションリーダーとなって

笑顔あふれる場をつくりましょう！