

令和4年度

レクリエーション・インストラクター

養成講習会

楽しみながら「あそびの達人」を目指してみませんか？

習得できる知識と技術

- ・集団をリードし、一体感を生み出し、楽しい時間を演出する力
- ・個人や集団のコミュニケーションを促進する力
- ・対象者や支援の目的に合わせたプログラムを企画・展開する力
- ・既存のレクリエーション活動を、その方にあったものへとアレンジする力
- ・個人の主体性や協調性を引き出す力
- ・福祉施設や保育、学校教育など、現場に応じてレクリエーション活動を企画運営する力



取得できる資格・修了証

- ① 公益財団法人日本レクリエーション協会公認
レクリエーション・インストラクター
- ② 公益財団法人日本レクリエーション協会公認
チャレンジ・ザ・ゲーム普及審判員
- ③ 普通救命講習修了証

こんな方におススメ！

保育士・幼稚園教諭・小中高等学校教諭・
介護福祉士・社会福祉士・
地域活動に関わる方（いきいきサロン・
子育て支援・子ども会活動）等

主催

京都府
レクリエーション協会
城陽市
レクリエーション協会
公益財団法人
城陽市民余暇活動センター

協力

公益財団法人
京都市ユースサービス協会

後援

京都府教育委員会
公益財団法人
京都府スポーツ協会
京都府社会福祉協議会
京都新聞

内容

持ち物 筆記用具・テキスト・上靴・昼食・動きやすい服装

参加費 1回あたり3,500円（学生3,000円）
1科目あたり1,200円

※ 初回のみテキスト代別途 1,900円
※ 講習会当日の受付時に徴収させていただきます。

申込み 京都府レクリエーション協会へ下記をお申し込みください。
氏名・住所・電話番号・Email・一般/学生・
主な活動拠点（子育て支援・高齢者支援・障がい者支援・
地域活動・スポーツ活動・教職員・その他）

会場情報

京都市下京青少年活動センター TEL：075-353-7750
〒600-8202 京都市下京区川端町13
城陽市民体育館 TEL：0774-55-6222
〒610-0121 城陽市寺田奥山1



京都府レクリエーション協会

〒601-8047京都市南区東九条下殿田町70京都府スポーツセンター内
TEL&FAX 075-634-7584 Email info@kyoto-rec.net

日程・カリキュラム表

<p>9:00～9:15 9:15～10:45 10:50～12:20 13:00～14:30 14:35～16:05 16:10～17:40</p>	<p>第1回 6月25日(土) 城陽市民体育館会議室</p> <p>受付 【実技】レクリエーション支援の実施1 【理論】レクリエーションとレクリエーション・インストラクターとは 【理論】楽しさをとおした心の元気づくりと対象者の心の元気 【理論】良好な集団づくりの理論 【実技】良好な集団づくりの方法・アイスブレイキングモデル1</p>	
<p>9:00～9:15 9:15～10:45 10:50～12:20 13:00～14:30 14:35～16:05 16:10～17:40</p>	<p>第2回 6月26日(日) 城陽市民体育館会議室</p> <p>受付 【理論】対象者の心の元気の課題およびその心の元気と地域のきずな 【理論】信頼関係づくりの理論 【実技】信頼関係づくりの方法・ホスピタリティ1 【実技】個々の活動の習得1 【実技】良好な集団づくりの方法・アイスブレイキングモデル2</p>	
<p>10:00～10:15 10:15～11:45 12:30～14:00 14:05～15:35 15:40～17:10</p>	<p>第3回 7月24日(日) 京都市下京青少年活動センター大会議室B</p> <p>受付 【理論】自主的、主体的に楽しむ力を育む理論 【実技】レクリエーション支援の実施2 【実技】信頼関係づくりの方法・ホスピタリティ2 【実技】個々の活動の習得2</p>	
<p>10:00～10:15 10:15～11:45 12:30～14:00 14:05～15:35 15:40～17:10</p>	<p>第4回 8月21日(日) 京都市下京青少年活動センター大会議室B</p> <p>受付 【実技】自主的、主体的に楽しむ力を育むレクリエーション活動の展開方法1 【実技】自主的、主体的に楽しむ力を育むレクリエーション活動の展開方法2 【実技】個々の活動の習得3 【実技】レクリエーション支援の実施3</p>	
<p>10:00～10:15 10:15～11:45 12:30～14:00 14:05～15:35 15:40～17:10</p>	<p>第5回 10月16日(日) 京都市下京青少年活動センター大会議室B</p> <p>受付 【実技】自主的、主体的に楽しむ力を育むレクリエーション活動の展開方法3 【実技】自主的、主体的に楽しむ力を育むレクリエーション活動の展開方法4 【実技】個々の活動の習得4 【実技】個々の活動の習得5</p>	
<p>9:00～9:15 9:15～10:45 10:50～12:20 13:00～14:30 14:35～16:05</p>	<p>第6回 11月19日(土) 城陽市民体育館会議室</p> <p>受付 【実技】レクリエーション支援の実施4 【実技】プログラムの立案1 【実技】リスクマネジメントの方法 【実技】個々の活動の習得6</p>	
<p>9:00～9:15 9:15～10:45 10:50～12:20 13:00～14:30 14:35～16:05</p>	<p>第7回 11月20日(日) 城陽市民体育館会議室</p> <p>受付 【実技】プログラムの立案2 【実技】プログラムの立案3 【実技】レクリエーション支援の実施5 【実技】レクリエーション支援の実施6</p>	
<p>10:00～10:15 10:15～11:45 12:30～14:00 14:05～15:35 15:40～17:10</p>	<p>第8回 12月11日(日) 京都市下京青少年活動センター大会議室B</p> <p>受付 【実技】モデル・プログラムの習得1 【実技】モデル・プログラムの習得2 【実技】個々の活動の習得7 【実技】個々の活動の習得8</p>	

※ 都合により、カリキュラムを変更することがあります。