

2022年

レクリエーション・ インストラクター養成講座

レクリエーション活動に役立つ実技や理論を学び、
保育、学校、福祉などの場面で役立てましょう。



開催日程

5月15日(日)～9月25日(日)
全9日・35講義 (90分×4講義/日)
※詳細は裏面をご覧ください。

会場

豊橋市青少年センター
※9月11日は岩田運動公園

対象

高校生以上の方

定員

30人(抽選)

受講料

3,500円(別途テキスト代2,000円)

申込み

4月15日(金)～29日(金)
電話・申込みフォームにて受付

お申込み
お問合せ

豊橋市青少年センター
TEL：0532-46-8925
H P：http://toyohashi-yc.jp



申込みフォーム

共催：豊橋市青少年センター（指定管理者：認定特定非営利活動法人 愛知ネット）・豊橋レクリエーション協会
後援：豊橋市教育委員会・愛知県レクリエーション協会 協力：豊橋市ユース・レクリエーション・リーダー

レクリエーション・インストラクター養成講座 カリキュラム表

回	日時	時間	主な内容
第1回	5/15 (日)	10:10 ～ 16:05	<ul style="list-style-type: none"> ・開講式 ・レクリエーションとレクリエーション・インストラクターとは
第2回	5/29 (日)	9:10 ～ 16:05	<ul style="list-style-type: none"> ・ホスピタリティ 信頼関係づくりの方法 ・ソング
第3回	6/12 (日)	9:10 ～ 16:05	<ul style="list-style-type: none"> ・アイスブレイキング 良好な集団づくりの方法 ・クラフト
第4回	6/26 (日)	9:10 ～ 16:05	<ul style="list-style-type: none"> ・自主的、主体的に楽しむ力を育む理論 ・レクリエーション活動の展開方法 ・健康体操
第5回	7/10 (日)	9:10 ～ 16:05	<ul style="list-style-type: none"> ・コミュニケーション技術の活用法 ・高齢者・子どもを対象としたモデル・プログラムの習得
第6回	7/24 (日)	9:10 ～ 16:05	<ul style="list-style-type: none"> ・プログラムの立案方法の習得 ・チャレンジ・ザ・ゲーム
第7回	8/28 (日)	9:10 ～ 16:05	<ul style="list-style-type: none"> ・レクリエーション支援の実施
第8回	9/11 (日)	9:10 ～ 16:05	<ul style="list-style-type: none"> ・自然体験ゲーム ・レク・スポーツ <p style="text-align: right;">※岩田運動公園にて開催</p>
第9回	9/25 (日)	9:10 ～ 16:40	<ul style="list-style-type: none"> ・リスクマネジメントの方法 ・閉講式