

1日だけの
単発受講や
有資格者の
フォローアップ
受講も可能

きっと見つかる 福島市 本当の自分 レクリエーション・ カレッジ2023



介護予防に
役立つ

絆づくりに
役立つ

みんなを
元気にする

生きがいを
創る

参加者募集

この講習会は、レクリエーションを学ぼうと考えている「あなた」が実際にレクリエーションを学んで現場に立った時、あなたの目の前にいる「参加者の『笑顔』」のために役立つ「実践力」を身に付けていただくために開催するものです。

会場 福島市中央学習センター(予定) ほか

開催日(予定) 令和5年2月26日～6月11日 全8回
2/26、3/12、3/26、4/9、4/23、
5/7、5/21、6/11 ※ほかに9時間の現場実習あり

事前説明会

期日 2023/1/22(日) 事前説明会は
申込不要。

会場 福島市中央学習センター

時間 13:30～ ゲーム講習会
14:30～ 説明会
詳細は、福島市レクリエーション
協会事務局へお問い合わせ下さい。



福島市レクリエーション・カレッジ2023 日程及びプログラム

期日・時間	9:30~11:00	11:00~12:30	13:30~15:00	15:00~16:30	
1 2月26日(日)	開講式 アイスブレイキング体験 はじめましてよろしく	参加者の「楽しい」を引き出す 語りとアクション	ハードル設定の理解 「できた！」の 積み重ねを活かす	ホームルーム	
2 3月12日(日)	ゲームの世界を 極めよう	レクソングを 極めよう	踊りの世界を 極めよう	ホームルーム 理論学習ガイダンス1	
3 3月26日(日)	ゲームの世界を 極めよう	レクソングを 極めよう	踊りの世界を 極めよう	「できた！」を 引き出す アレンジ法	
4 4月9日(日)	ホスピタリティ・トレーニング		現場が変わる 魔法の技術 CSSプロセスの理解	活動の魅力を フルに引き出す 展開法	
5 4月23日(日)	ウォークラリーを極めよう		リスクマネジメント 安全管理と 緊急時の対応	ホームルーム 理論学習ガイダンス2	
6 5月7日(日)	福祉の現場の レクリエーション	子どもの現場の レクリエーション	盛り上がる プログラムの進め方	ウケる素材と プログラム1	
7 5月21日(日)	ウケる素材と プログラム2	レクリエーションプログラムの立案と展開法		ホームルーム	
8 6月11日(日)	プログラム実施の 記録と反省評価	レクリエーション支援プログラムの実施 広げよう笑顔！伝えよう感動！			閉講式

本講習に加え、理論学習（9時間分）の通信学習課題をクリアすることで資格取得ができます。
理論学習、通信学習課題についてはホームルームの中の理論学習ガイダンスで詳しく解説します。

- ・有資格者のフォローアップとしての受講もできます。
- ・1日だけの単発受講も可能です。
- ・すべての連絡はEメールで行います。

福島市レクリエーション・カレッジ2023

募集要項

参加者および予定人数

- ① 地域サロンなどで介護予防に関係する方
- ② 地域・職域などのレクリエーション活動担当者
- ③ 保育士・幼稚園教諭ほか教員等の教育関係者
- ④ 社会教育施設等の職員、行政関係者
- ⑤ 子どもや子育てに関係する方
- ⑥ 地域・福祉などの領域でレクリエーションボランティアをめざす方
- ⑦ その他レクリエーションに関心のある方、どなたでも

楽しさを創り、
実技をとおして
楽しさを伝える人を
目指そう！



以上の方々のうち、レクリエーション・インストラクターの資格を取得し、誰かの「笑顔」のために役立ちたいという意味を持つ高校生以上の年齢の方、また、少しでもレクリエーションに興味があり、レクリエーションの楽しみを体験したいと考えている方 **予定人数20名(先着順)**

日程およびプログラム

右表のとおり

講師・スタッフ

中級、準上級、上級レクリエーション・インストラクター
レクリエーション・コーディネーター
福祉レクリエーション・ワーカー ほか

会場

福島市中央学習センター(福島市松木町1-7) ほか

携行品

筆記用具、昼食、運動しやすい服装、上履き、参加費、マイカップ ほか

参加費(会費)

1回 2,000円、テキスト代 2,000円 合計 18,000円
*学習日の都度納入いただきます。

申込み、問合せ先

申し込み様式の内容を明記し、Eメール、郵便、FAXなどの方法で**2月18日**までに下記へお申し込みください。

その他

興味のある回だけの1日受講もOKですのでご相談ください。
講習中の事故・ケガなどについては傷害保険の範囲内で対応します。また、新型コロナウイルスについては国、県および日本レクリエーション協会、福島県レクリエーション協会等が定めるガイドラインに沿って対応します。

特定非営利活動法人 **福島市レクリエーション協会**

E-mail : info.f@fuku-rec.net

〒960-8153 福島市黒岩字田部屋53-5
福島県青少年会館 (福島県レクリエーション協会内)

TEL : **024-544-1886** FAX : **024-572-7800**

HP : <https://city-fukushima.recsite.jp/>



福島市レクリエーション協会からのメッセージ

この講習会は、「レクリエーションの楽しさと素晴らしさを多くの人々に伝え、誰かの喜びのためにはたらこう」という意思を持つ人々を参加者として開催しています。

介護予防や認知症予防、子どもの体力向上などに役立つレクリエーション実技の進め方や、日常生活における人間関係の潤滑剤になるようなコミュニケーション・ワークなど、レクリエーションとその基礎にあるものを、一つひとつ学習していただくことができます。

レクリエーション実技の「ネタ」だけならば、他の実技講習会やインターネットからでも学ぶことができます。**実技の「ネタ」の奥に隠されている「進め方のコツ」「コミュニケーションのポイント」**を身に付けようという、決心と覚悟を持ったあなたのご参加をお待ちしています。

インフォメーション

- 1 この講習会は、公益財団法人日本レクリエーション協会が公認する「**レクリエーション・インストラクター**」を養成するカリキュラムにそって開催される講習会です。実技・演習等をとおしてレクリエーションの基本的な事柄から学び、**さまざまな現場でそれぞれに応用できる「実践力」**を養うことができます。
- 2 レクリエーション・インストラクターの資格を申請する方は、本講習会の全日程を履修するだけでなく、理論学習に該当する通信課題をクリアすることに加え、実際の現場に参加して、レクリエーションの指導・支援を体験する「現場実習」を修了し、所定のレポートを作成することが必要です。
- 3 本講習会を履修し、理論学習、現場実習やレポート作成等、所定の要件を満たした方は、公益財団法人日本レクリエーション協会に対して、「**レクリエーション・インストラクター**」の資格を申請することができます。ただし、資格を申請する際には、別途経費がかかります。
- 4 一部日程が合わず履修できない時は、他の講習会での履修や補講の日程をご案内しますので、お気軽にご相談ください。
- 5 すでに、「単位履修カード」をお持ちの方は、申込時にご相談ください。
- 6 その他、本講習会の詳細については、遠慮なく申し込み先へお問い合わせください。
- 7 すでにインストラクター資格をお持ちの方がフォローアップで参加される場合の参加費は無料です。

キリトリ線

福島市レクリエーション・カレッジ 2023 申込書

(ふりがな)		性別	年齢	生年月日 (西暦)
お名前		男・女	歳	西暦 年 月 日生
e-mailアドレス		すべての連絡はEメールで行います。 必ず、PCからのメールを受信できるアドレスをご記入ください。 携帯・スマートフォンの場合もPCからのメールを受信できるようにしてください。		
携帯電話番号				
ご住所	〒			
お仕事またはお勤め先				
あなたの一言				