

(公財)日本レクリエーション協会公認

レクリエーション・インストラクター 資格取得講座

# レクリエーションスクールのご案内

GOOD!!



レクリエーションで長崎を笑顔・元気に!

## 2026年度受講者募集!

申込締切  
**6/26** (金)

申込締切後も  
受講可能です  
ご相談ください

**NPO法人 長崎県レクリエーション協会**

長崎県長崎市茂里町3番24号 総合福祉センター(社協棟)3階

TEL/095-842-0100 FAX/095-842-0101

E-mail/rec-naga@ngs2.cncm.ne.jp

営業日 月曜日～金曜日 時間 10時～16時

はがき・FAXまたはEメールで右記のアドレスへお申し込みください。なお、お電話でのお申し込みは、間違いのもとになりますのでご遠慮ください。

URL

<https://pref-nagasaki.recsite.jp/>

# 2026レクリエーション・インストラクター 養成講座一覧表

開催場所 飯盛ふれあい会館

2026年1月現在

	日にち	時間	内容
1	6月28日(日) 飯盛ふれあい 会館	9:15 ~ 9:25	オリエンテーション
		9:25 ~ 10:55	実技 4-II-1 アイスプレーキングで楽しく
		11:05 ~ 12:35	実技 4-II-2 アイスプレーキングの効果を高めて集団づくり
		13:20 ~ 14:50	実技 4-I-1 ホスピタリティって何ですか
		15:00 ~ 16:30	実技 4-I-2 気持ちを一つにするコミュニケーション技術
2	7月26日(日) 飯盛ふれあい 会館	9:15 ~ 10:45	演習 6-I 楽しむための安全への配慮と工夫
		10:55 ~ 12:25	実技 5-II-1 基本のゲームを学ぼう
		13:10 ~ 14:40	実技 5-II-2 歌が支援の世界を広げていく
		14:50 ~ 16:20	実技 5-II-3 自然を味わう体験をしてみよう ネイチャーゲーム
3	8月30日(日) 飯盛ふれあい 会館	9:15 ~ 10:45	実技 5-II-4 身近な材料を使って遊ぼう
		10:55 ~ 12:25	実技 5-II-5 ニュースポーツの体験をしよう① ポッチャ
		13:10 ~ 14:40	実技 5-II-6 ニュースポーツの体験をしよう② モルック
		14:50 ~ 16:20	実技 集団への働きかけの多い遊びを学ぶ
4	9月27日(日) 飯盛ふれあい 会館	9:15 ~ 10:45	実技 4-III-1 楽しむ力を高める目標設定の方法
		10:55 ~ 12:25	実技 4-III-2 レクリエーション活動を対象者に合わせるアレンジ
		13:10 ~ 14:40	実技 4-III-3 対象者の相互作用を促進するコミュニケーション技術の活用方法
		14:50 ~ 16:20	実技 4-III-4 対象者の相互作用を促進するコミュニケーション技術の活用方法
5	10月18日(日) 飯盛ふれあい 会館	9:15 ~ 10:45	実技 5-I-1 モデルプログラム(子供対象)
		10:55 ~ 12:25	実技 5-I-2 モデルプログラム②(高齢の方対象)
		13:10 ~ 14:40	演習 6-II-1 レクリエーションプログラムを作ってみよう
		14:50 ~ 16:20	演習 6-II-2 レクリエーションプログラムを作ってみよう
	11月15日(日)	長崎県スポーツ・レクリエーション祭 体験のつどい(諫早市で開催) 必修(現場実習)	
	11月	補講期間	
6	12月6日(日) 飯盛ふれあい 会館	9:15 ~ 10:45	演習 6-II-3 レクリエーションプログラムを作ってみよう
		10:55 ~ 12:25	演習 6-III-1 指導の体験 たてたプログラムをやってみよう
		13:10 ~ 14:40	演習 6-III-2 指導の体験 あなたもできます
		14:50 ~ 16:20	演習 6-III-3 レクリエーションプログラムを作ってみよう
7	1月24日(日) 飯盛ふれあい 会館	9:15 ~ 10:45	演習 6-III-4 自分たちでつくったプログラムを使って指導体験をしよう
		10:55 ~ 12:25	演習 6-III-5 実技のまとめ やってみて評価してみよう
		13:10 ~ 14:40	演習 6-III-6 まとめの講義 講座を振り返り
		14:50 ~ 16:20	実技 5-II-8 実技総決算 閉講式
		17:00 ~ 18:00	理論試験
事業	2月21日(日)	長崎県レクリエーション指導者研修会 (諫早市で開催) 必修	

- ※ 本講習会は、(公財)日本レクリエーション協会が公認する「レクリエーション・インストラクター」を養成するカリキュラムにそって開催される講習会です。
- ※ 別途通信教育にて、理論学習を6コマ学んでいただきます。通信教育の添削や指導も受講料に含まれます。
- ※ 日程が合わず履修できない場合は、補講等の紹介をします。気軽に相談ください。(要受講料)
- ※ 既に履修カードをお持ちの方は、申込時にご相談ください。

# 笑顔あふれる 講座



# 2026レクリエーションスクールのご案内



## レクリエーション・インストラクター

レクリエーションの世界へようこそ!



### こんな資格です

ゲームや歌、集団遊び、スポーツといったアクティビティを効果的に活用し、「集団をリードする」「コミュニケーションを促進する」「楽しい空間をつくる」といった、対象者や目的に合わせてレクリエーション活動を企画・展開できる指導者です。



### こんな方にオススメです

スポーツ指導者、保育士、幼稚園教諭、小・中学校教諭、介護福祉士、職場等でレクリエーションを担当する方等、地域活動に関わる方（介護予防、子育て支援、子ども会活動、子どもの居場所づくり等に関わっている方）



### 習得できる知識と技術

- 集団をリードし、一体感を生み出し、楽しい時間を演出する力
- 個人や集団のコミュニケーションを促進する力
- 対象者や支援の目的に合わせたプログラムを企画・展開する力
- 既存のレクリエーション活動を、その方にあったものへとアレンジする力
- 個人の主体性や協調性を引き出す力
- 福祉施設や保育、学校教育など、現場に応じてレクリエーション活動を企画・運営する力

**【受講の条件】** 資格の申請・登録は18歳以上となります。

**【学習の免除】** 特定の資格や免許によって学習の一部が免除されます。

### 【資格認定までの手順】

受講申込 長崎県レクリエーション協会

通信教育 9時間

講習会受講 51時間 現場実習 9時間

資格認定審査会

資格認定

【受講に関する費用】

レクリエーション  
スクール受講者の方

受講料 25,000円(税込) + テキスト 1,980円(税込)  
(保険代含む) (レクリエーションインストラクター養成テキスト代)  
※2名同時に申し込めば2人目は5,000円引きの20,000円

スポット受講費用

公認指導者の有無  
無し 1コマ 800円 (要申込) 有り 学び直し費用 1日 500円

資格申請に  
関わる費用

登録料 17,600円(税込)  
受験料 1,100円(税込)



## レクリエーション・インストラクター養成講座申込書 FAX:095-842-0101

フリガナ		男・女	生年月日 (西暦)	
氏名			年 月 日生	才
自宅住所	〒	T E L		
		F A X		
		携帯電話		
勤務先・学校名	〒			
	住所			
	T E L	F A X		
その他		備考	文書送付先 【自宅・勤務先】 どちらかに○をお願いします	

※本申込書に記載された情報につきましては、ご本人への事前の許可なしには第三者に提供することはありません。