

受講生 募集中

2026(令和8)年度 レクリエーション・ インストラクター 資格取得講座

レクリエーション・インストラクターは、公益財団法人日本レクリエーション協会が認定する資格です。ゲームや簡単な運動、レクリエーションスポーツなどのレクリエーション活動を用いて、心と体の健康づくりや、一人ひとりの居心地の良い集団づくりを進めたりします。福祉、教育、地域活動など、様々な分野で活かせる資格です。



講座内容

レクリエーション・インストラクター資格を取得するためには、51時間の学習と9時間以上の現場実習が必要です。

学 習 (51時間)	理 論	9時間	(公財)日本レクリエーション協会のオンデマンド配信講座を受講
	実 技	27時間	島根県レクリエーション協会が開催する講座・研修会を受講
	演習・実習	15時間	島根県レクリエーション協会が開催する事業や研修会で学習
現場実習 (9時間以上)	事業参加	3時間以上	島根県レクリエーション協会や加盟団体等が主催する事業で 実習(3時間以上の実習を3回、内スタッフ参加が2回以上)
	スタッフ参加	6時間以上	

【講 師】 (公財)日本レクリエーション協会公認有資格者

レクリエーションコーディネーター、福祉レクリエーションワーカー、レクリエーションインストラクター ほか

【受講対象】 レクリエーションに興味・関心のある18歳以上の方ならどなたでも(高校生は除きます)

【参加費】 講座全体で20,000円程度

※講座によって参加費が異なります。詳細は申込みをされた方にお知らせします。

※参加費には、テキスト代、資料代、材料代等が含まれています。昼食代は含まれていません。

申込み

受講を希望される方、講座の内容を詳しく知りたい方は、右のQRコードからお申込みいただくか、下記の島根県レクリエーション協会事務局へ、氏名と連絡先をお知らせください。講座の詳しい内容のご案内と申込書お送りします。



●申込みの最終締め切り/2026年9月30日(水)

(一社)島根県レクリエーション協会 Tel.0852-21-7778

〒690-0015 松江上市乃木10丁目4番1号 市営陸上競技場内 ■職員勤務時間/平日9:00~12:00 職員不在時は留守番電話で対応します

FAX.0852-33-7246 E-mail: simarecj@vega.ocn.ne.jp URL: <https://www.shimane-rec.jp>

【「学習講座」・「現場実習」の開催予定】

学習講座 予定	理論	理論9時間の学習をオンデマンド配信講座で受講していただきます。学習方法や期間は、最初に参加された実技講座の中で説明します。
	実技 ※実技の学習講座は、途中からの参加や必要な講座だけの参加ができます。	講座① レクの基礎を学ぶ 5月24日(日) 9:30~16:30 いきいきプラザ島根(松江市) 講座② 遊びづくり学ぶ 6月28日(日) 9:30~16:30 いきいきプラザ島根(松江市) 講座③ ホスピタリティを学ぶ 7月26日(日) 9:30~16:30 いきいきプラザ島根(松江市) 講座④ 福祉レクを学ぶ講座Ⅰ 8月23日(日) 9:30~16:30 いきいきプラザ島根(松江市) 講座⑤ 子どもが育つ遊びの講座Ⅰ 9月27日(日) 9:45~16:00 松江市内 講座⑥ プログラム作りを学ぶ 10月25日(日) 9:30~16:30 いきいきプラザ島根(松江市) 講座⑦ 子どもが育つ遊びの講座Ⅱ 11月22日(日) 9:45~16:00 いきいきプラザ島根(松江市)
現場実習	しまねレクリエーションフェスティバル、全国一斉「あそびの日」、島根県スポーツレクリエーション祭など、各種のイベントや事業に参加して現場実習をしていただきます。	

レクリエーション・インストラクターの資格を取得するためには全講座への参加が必要ですが、数年に渡って受講することができます。途中からの受講や興味のある講座のみの受講もできます。詳しくは申込みをされた方にお送りする詳細案内にてご確認ください。



こちらの申込書に記入して、FAX(0852-33-7246)で送っていただいても結構です

2026(令和8)年度レクリエーション・インストラクター資格取得講座【書類請求申込書】

ふりがな		有資格者の方は○を記入してください()
氏名		
住所	(〒)	
電話番号		
メールアドレス		

[質問・要望等があれば記入してください]

※ご連絡いただいた個人情報は、本講座の案内以外では使用いたしません。各種連絡は、可能な限りメールでお届けしますので、添付ファイルの確認を含め、パソコンからのメールを受信できるアドレスをお知らせくださいますようお願いいたします。