

福島県

参加者募集!

レクリエーション・アカデミー2026

令和8年度(公財)福島県スポーツ振興基金助成事業

(公財)日本レクリエーション協会公認
レクリエーション・インストラクター養成講習会(認定番号07-26-01)



開催日

2026年(令和8年)

6月28日^日~9月27日^日

6/28、7/12、7/26、8/9、8/23、
9/6、9/13、9/27 **各回 日曜日 全8回**

会場

いわき市好間公民館他の
社会教育・生涯学習施設

(参加者に直接通知します。)

詳細はこちら➡



介護予防・
認知症予防の現場で!
高齢者、障がい者等、
社会福祉施設の現場で!



子どもの体力向上、
子育て支援の現場で!
子ども会をはじめ
地域ボランティアの現場で!



保育所、幼稚園、学校教育の
現場で!
社会教育、生涯学習の
現場で!



笑顔 Again!
震災復興支援の現場で!

主催

特定非営利活動法人
福島県レクリエーション協会

後援

福島県/福島県教育委員会/
いわき市/いわき市教育委員会/
公益財団法人福島県スポーツ協会/
公益財団法人福島県老人クラブ連合会/
公益財団法人福島県社会福祉協議会

お申し込み
問い合わせ先

特定非営利活動法人
福島県レクリエーション協会

E-mail: f-kenrec@bz04.plala.or.jp
TEL024-544-1886 FAX024-572-7800
〒960-8102 福島市北町3-14

ひろげよう笑顔! 伝えよう感動!

参加者の心が**元気**になる! あなたの**毎日**が**楽しく**なる!



福島県レクリエーション・アカデミー2026 募集要項

参加者	<ul style="list-style-type: none">① 地域・職域などでレクリエーション活動を担当する方② 小学校、中学校等の学校教育で、直接学生・生徒に接してる方③ 公民館等、社会教育・生涯学習施設及び教育行政に関係する方④ 教員、社会教育施設等の職員、行政に関係する方⑤ 社会福祉施設等のレクリエーション活動を担当する方⑥ 地域・福祉領域で、レクリエーションボランティアを目指す方 <p>以上の方々のうち、少しでもレクリエーションに興味があり、レクリエーション・インストラクターの資格に関心のある高校生年齢以上の方</p> <p style="text-align: right;">先着30名</p>
日程・内容等	日程及びプログラムのとおり
参加者会費	各回 2,500円 (資料代・教材費・保険料 等) 初回のみ、テキスト代等として別途2,200円(税込)
講師・スタッフ	講師 日本レクリエーション協会公認指導者 スタッフ いわき市レクリエーション協会スタッフ
持ち物	上履き・汗拭きタオル・筆記用具・運動のできる服装・飲み物・昼食・毎回の参加費等(毎回の受講案内で、その都度お知らせします。)
参加申込	氏名・性別・年齢・生年月日・e-mailアドレス(必須)・携帯電話番号・住所・お仕事(勤務先)を明記し、e-mail・郵便等で下記へお申し込みください。必須事項をmail本文に入力いただいても、記入した申込書の写真をメールに添付いただいても結構です。 開催1週間前までにお申込みいただいた方には、開催通知をお出しします。
申込先	特定非営利活動法人 福島県レクリエーション協会 e-mail:f-kenrec@bz04.plala.or.jp TEL 024-544-1886 FAX 024-572-7800 〒960-8102 福島市北町3-14
その他	<ul style="list-style-type: none">● 興味のある回だけの「単発受講(有料)」もOKです。● 講習中の事故・ケガ等については傷害保険の範囲内で対応します。● 参加者との連絡は、すべてEメールで行います。● 講習中、動画・写真の撮影をします。撮影した動画・写真は広報等に使用されることをご了承ください。



この講習会では、あなた自身を笑顔にし、
あなたのまわりの人を「笑顔」にするために役立つ「実技力」が身に付きます。
少しでも興味がある方は、お気軽に一度のぞいてみてください。

福島県レクリエーション・アカデミー2026 日程およびプログラム

回	月 日	9:30～11:00	11:00～12:30	13:30～15:00	15:00～16:30
1	6月28日 (日)	アイス ブレーキング 体験	アイスブレーキング・ モデルの考え方と 支援技術	ゲームの世界を 極めよう 1	福祉の現場の モデルプログラム
2	7月12日 (日)	ホスピタリティ・トレーニング		ゲームの世界を 極めよう 2	子どもの現場の モデルプログラム
ここまで修了すると「レクリエーション・サポーター」の資格が付与されます					
3	7月26日 (日)	踊りの世界を 極めよう 1	音楽レクを 極めよう 1	「できた」の 積み重ねを活かす ハードル設定の 理解	ホームルーム これからの 履修について
4	8月9日 (日)	踊りの世界を 極めよう 2	音楽レクを 極めよう 2	できたを引き出す アレンジ法	ホームルーム 理論学習 ガイダンス
5	8月23日 (日)	ゲーム・歌・踊りの指導を掘り下げよう		リスクマネジメント 安全管理と 緊急時の対応	プログラム実施の 記録と反省評価
ここまで修了するとゲーム・歌・踊りのネタが一気に増えます					
6	9月6日 (日)	現場が変わる 魔法の技術 CSSプロセスの 理解	活動の魅力を フルに引き出す 支援技術の 一体活用	盛り上がる プログラムの 組み立て方	ウケる素材と プログラム1 (並べ方)
7回目、8回目は、レク・インストラクター資格取得のための単位時間です					
7	9月13日 (日)	ウケる素材と プログラム2 (展開法)	レクリエーションプログラムの 立案と展開法		ホームルーム 現場学習について
8	9月27日 (日)	ホームルーム 申請手続きと フォローアップ	レクリエーション支援プログラムの実施 広げよう笑顔！伝えよう感動！		

サポーター申請

閉講式

まずは好きな回に参加して、ちょっとだけのぞいてみてください。
あなたの参加を心からお待ちしています。



福島県レクリエーション協会からのメッセージ

この講習会は、レクリエーションの楽しさと素晴らしさに興味を持っていただいた方々を参加者として開催します。「レクリエーション」という言葉に少しでも関心がある人なら参加資格は十分です。

学校教育、社会教育、生涯学習、幼児教育等の現場で、また、病院、高齢者施設、障がい者施設等、社会福祉の現場で、さらに、介護予防や認知症予防、子ども会や放課後教室等、地域におけるさまざまな活動を念頭に、そこで役立つレクリエーション活動の進め方や、日常生活における人間関係の潤滑剤になるようなコミュニケーションワークなど、レクリエーションとその基礎にあるものを、ひとつひとつ学習していただくことができます。レクリエーション実技の「ネタ」以上に、その奥に隠されている「**進め方のコツ**」「**コミュニケーションのポイント**」まで身に付けていただくことが可能です。

あなたの参加をお待ちしています。

インフォメーション

- ① この講習会は、公益財団法人日本レクリエーション協会が公認する「**レクリエーション・インストラクター**」の資格を取得していただくために、定められたカリキュラムにそって開催される講習会です。
- ② 実技・演習等をとおして、ゲームや歌、踊りや体操などの活動、さらにレクリエーションに関するさまざまな事柄を学び、**それぞれの現場に応用できる「実技力」**を身に付けていただくことができます。
- ③ レクリエーション・インストラクターの資格を申請するには、本講習会全日程の履修にあわせて、テキストにそった「通信学習」が必要です。(費用はかかりません。)また、実際の現場に参加して、レクリエーションの指導・支援を体験する「現場実習」を修了していただきます。
- ④ 本講習会を履修し、通信学習や現場実習、レポートの提出等、所定の要件を満たした方は、「**レクリエーション・インストラクター**」の資格を申請することができます。ただし、資格を申請される際には、別途費用がかかります。
- ⑤ すでに「単位履修カード」をお持ちの方は申込み時にご相談ください。
- ⑥ その他、本講習会の詳細については、遠慮なく申込先へお問い合わせください。

～キリトリ線～

福島県レクリエーション・アカデミー2026 参加申し込み

ふりがな	性別	年齢	生年月日(西暦)
お名前	男 女 その他	歳	年 月 日
e-mail アドレス (必須)	すべての連絡はEメールで行います。必ず、PCからおメールを受け取れるアドレスを ご記入してください。 携帯の場合もPCからのメール受信を設定してください。		
携帯 電話番号			
ご住所	〒		
お仕事 または お勤め先			
あなたの 一言			

申込書に記載された個人情報が入力された外部に提供されることはありません。