

# レクリエーション・インストラクター養成講習会

【令和8年度】受講生募集



## レクリエーション・インストラクターとは

レクリエーション協会は、人々の健康で豊かな暮らしと、人々の温かなつながりを大切にしています。

レクリエーションの主旨(目的)は「心を元気にすること」。

レクリエーション・インストラクターは、ゲームや歌などのレクリエーション活動を用いて、人と人とのコミュニケーションを無理なく促進させながら、一人ひとりの心の元気づくりを支援する人材です。

たくさんのレクリエーション活動(ゲームや歌、遊び)を知っていて、それを使いこなして課題にアプローチ。

**人と関わる業種の方、**  
**地域でボランティア活動をしている方、**  
**社会貢献したいと思っている方**にぜひ取得いただきたい資格です。

高齢者の心と身体の健康づくりを支援したい！  
遊びで子どもたちの可能性を引き出したい！  
理論に裏付けられた支援の技術を身につけたい！  
みんなが笑顔になる**集団づくり**のポイントを知りたい！  
そんな方は**要チェック！！**

開催日

**5月24日(日)**  
～ **9月27日(日)** 全9回  
9:15～16:30 (受付 9:00～)

会場

**YMfg維新セミナーパーク**  
(山口市秋穂二島1062)  
または **山口市小郡ふれあいセンター**  
(山口市小郡下郷1440番地1)

対象

レクリエーション活動に興味・関心のある  
18歳以上の方

定員

30名(先着順)

受講料

**20,000円**／一括納入(資料、教材費、保険料等含む)

レク指導者会員 または 賛助会員の方 16,000円／一括納入

レク指導者会員 で 賛助会員の方 12,000円／一括納入

部分受講 **2,500円**／1日

レク指導者会員 または 賛助会員の方 2,000円／1日

レク指導者会員 で 賛助会員の方 1,500円／1日

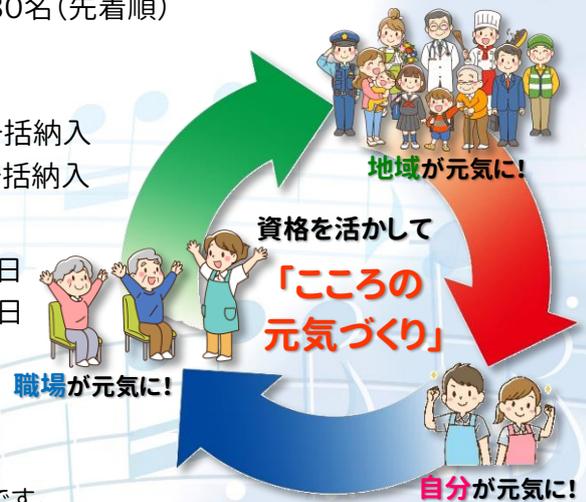
※納入された受講料は返納しません。

<その他の費用>

・養成テキスト **1,880円**

・認定審査会(検定)受験料 1,100円(令和8年9月27日)

・検定合格後、資格申請時には別途登録料などの費用が必要です。



【主催】 一般社団法人山口県レクリエーション協会

【後援】 山口県 山口市 社会福祉法人山口県社会福祉協議会  
山口県スポーツ推進委員協議会



本事業は、スポーツ振興くじ助成金を受けて開催します。

## 講習プログラム

※都合によりプログラムを変更することがありますので予めご了承ください。

回	実施日	会場	内容
第1回	5月24日(日)	維新セミナーパーク セミナー室1	開講式、レクリエーション概論 良好な集団づくりの理論・支援の方法:アイスブレイキング
第2回	6月20日(土)	維新セミナーパーク 研修室204	楽しさと心の元気づくりの理論 レクリエーション活動の習得:ソング、ネイチャーゲーム
第3回	6月21日(日)	維新セミナーパーク 研修室204	信頼関係づくりの理論・支援の方法:ホスピタリティ レクリエーション支援演習:リスクマネジメントの方法
第4回	7月25日(土)	小郡ふれあいセンター 集会室	自主的、主体的に楽しむ力を育む理論・活動の展開方法 レクリエーション活動の習得:モデル・プログラムの習得
第5回	7月26日(日)	小郡ふれあいセンター 文化体育館	レクリエーション活動の習得:ソフトスポーツ、ノルディック レクリエーション活動の習得:運動遊び、ポッチャ
第6回	8月22日(土)	維新セミナーパーク 研修室217	自主的、主体的に楽しむ力を育む活動の展開方法 レクリエーション活動の習得:モデル・プログラムの習得
第7回	8月23日(日)	維新セミナーパーク 研修室217	レクリエーション活動の習得:クラフト レクリエーション支援演習:プログラムの立案
第8回	9月26日(土)	小郡ふれあいセンター 集会室	レクリエーション支援演習:レクリエーション支援の実施
第9回	9月27日(日)	小郡ふれあいセンター 集会室	レクリエーション支援演習:レクリエーション支援の実施 認定審査会

※全日程受講すると、単位取得必要時間の理論9時間、実技27時間、演習15時間を履修できます。

※部分受講も可能です。お気軽にご相談ください。

## 学習の免除

日本レクリエーション協会が発行するレクリエーション・インストラクター以外の資格、日本レクリエーション協会の加盟団体、野外活動団体、日本体育協会などの団体が発行する資格、音楽・美術・体育・技術の中学校以上の教員免許、救急救命講習の受講を証明するものを持っている方は、学習の一部が免除されます。

詳しくは、山口県レクリエーション協会までお尋ねください。



申込みフォーム

## 申込み

受講をご希望の方は、FAXまたはメールにて、

- ①氏名(ふりがな)
- ②住所
- ③年齢
- ④電話番号
- ⑤メールアドレス(あれば)
- ⑥職種
- ⑦テキスト(要・不要)
- ⑧受講区分(全日程受講・部分受講)※部分受講の方は、受講日をお知らせください。
- ⑨会員区分(一般・レク指導者会員・賛助会員)をお知らせください。

スマホから右記二次元バーコードを読み取って、申込みフォームから申し込むことも可能です。

## 申込み先

### 一般社団法人 山口県レクリエーション協会

〒753-0072 山口県山口市大手町7-4  
KRY山口放送山口支社ビル2F  
TEL/FAX:083-934-5510(平日9時~17時)  
E-mail:yamareku@oregano.ocn.ne.jp



公民館に配属となり参加した公民館主事研修会の初日、午後3時間レクリエーションの実技研修で衝撃を受け、以後毎年勤務する公民館でレクリエーションの講座を開催していたところ、指導者講習会を受講しては?と聞き資格を取得しました。

レクリエーション活動に携わって視野が広がったように感じています。様々な方々と交流できたことが一番良かったことでしょうか。

### 資格取得者の声

イベントや慰問などで子供達や高齢者などと携わることがあり、空き時間などをレクリエーションなどで有効活用できないかと思い受講しました。

レクを勉強してよかったことは、資格取得後レクリエーションの活動をしていると、いろいろなご縁が繋がり活動の場が広がったことです。



大学の授業にレクリエーションがあり、保育現場で活かせるのではないかと思ったことがきっかけで受講しました。

授業などで学生の前に立って、レク活動を実際にリーダーとして体験にすることができ、レクを受ける側やレクをする側を経験することができていたので、働き始める前に、子どもからの見え方などを理解できていたのはとても良い経験だったと思います。

