

# インフォメーション

## 楽しい遊びで、みんなの心を元気にする

★本講習会は、日本レクリエーション協会が公認する「レクリエーション・インストラクター」の資格を取得していただくために、定められた全国共通のカリキュラムにそって開催します。講義、実技、演習などを通して、ゲームや歌、踊りなどの素材を体験学習できます。実技はその分野で活動する第一線の講師がわかりやすく指導します。さらにレクリエーションに関するさまざまな事柄を学び、いろいろな場面で応用できる「企画力」「運営力」「コミュニケーション力」「演技力」「進め方のコツ」を身につけていきます。もちろん、目的や対象に合わせたレクリエーション・プログラムの作成のノウハウも学ぶことができます。

### ★出席にあたっての留意点

- ・ 駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。
- ・ 受付時間は第1回は午前9時、第2回以降は午前9時15分からです。
- ・ 第1回に「開講式」を行います。また第2回終了後に「オリエンテーション」を行います。
- ・ 各回とも、動きやすい服装および運動靴（体育館では室内用シューズが必要）でお越しください。汗拭きタオル、飲み物、筆記具をご用意ください。昼食が必要な場合は、各自でご準備ください。
- ・ 講習終了後にガイダンスや事務連絡を行います。
- ・ 資格取得には、本講習会参加のほか、レクリエーションイベントに参加者やスタッフとして、現場を体験する「事業参加」と「スタッフ参加」が必要となります。
- ・ 第8回の講習終了後に「資格取得に向けた申請ガイダンス」と「閉講式」を行います。
- ・ 諸般の事情により講師や会場を変更する場合があります。
- ・ 講習中の事故やケガなどについては、傷害保険の範囲内で対応します。
- ・ 暴風警報発令などによる中止に備え、予備日（2026年12月13日）を設けています。

### ★長期履修コースにお申込みの方へ

- ・ 今年度、受講料を一括納金していただきますので、今年度履修できなかったプログラムは、2027年度に開講するプログラムに参加してください。2027年度の日程は年度初めにお知らせします。
- ・ 同時開催するセミナーを現場実習の「事業参加」や「スタッフ参加」に置き換えることができます。なおレクリエーション・インストラクター資格取得講習会と同日に開催されるセミナーや講習会を現場実習に置き換える場合は、開講時間帯が午前と午後のようにズレていてもレクリエーション・インストラクター資格取得講習会の開講科目を履修することはできません。

★レクリエーション・インストラクターの資格申請ならびに資格登録には別途費用がかかります。

## レクリエーション・インストラクター資格取得講習会受講申込書

フリガナ	2026年度		
氏名	性別	□男 □女 □未記入	
生年月日	□昭和 □平成	年齢	歳
住所	〒		
電話番号	FAX番号		
勤務先又は所属団体	所属役職		
受講する期	□全期 □第1回 □第2回 □第3回 □第4回		
	□コマ取り □第5回 □第6回 □第7回 □第8回		
テキスト	テキストを □購入する(テキスト代 1,800円) □持っているので不要		
該当する□にレ印を付けてください			

本講習会をお知り合いの方にご紹介ください

2026年度（公財）日本レクリエーション協会公認



# レクリエーション・ インストラクター 資格取得講習会

受講者  
募集

この講習会は、介護、保育、教育、健康関連の現場で、参加者の「心を元気にする」「笑顔を引き出す」ことに役立つ「レクリエーション」を楽しく学ぶことができます。そして、あなた自身も笑顔になり、充実した毎日を送りましょう。ぜひお申込みください！



介護予防・  
認知症予防に役立つ



子どもの体力向上  
に役立つ



地域との絆づくり  
に役立つ

開催日（短期集中コースの場合） 他のコースは中面参照

**2026年8月30日(日)～2026年12月6日(日)**

① 8月30日(日) ② 9月13日(日) ③ 9月27日(日) ④ 10月18日(日)  
⑤ 11月1日(日) ⑥ 11月8日(日) ⑦ 11月29日(日) ⑧ 12月6日(日)  
<全8回・日帰り>

★学び方は3種類  
・短期集中コース  
・長期履修コース  
・部分受講  
※資格取得者の学び直し  
受講可能

会場（各回により異なります）

第1回・第2回・第3回・第6回・第7回・第8回  
**愛知県教育会館（7階会議室）**  
名古屋市中区新栄1-49-10  
（JR鶴舞駅「公園口」から徒歩9分）

第4回・第5回  
**東海工業専門学校 熱田校（アリーナ）**  
名古屋市中区熱田区花表町19-14  
（名鉄神宮前駅「東口」から徒歩5分）

申込み・問い合わせ先（申込みの詳細は中面参照）

**(特非)愛知県レクリエーション協会**

〒461-0032  
名古屋市東区出来町2-8-21 愛知県出来町庁舎 3階

TEL:052-618-5409

FAX:052-618-5408

E-mail : office@rec-aichi.com



県レク協会 公式サイト

主催：(特非) 愛知県レクリエーション協会 後援：(社福) 愛知県社会福祉協議会(申請予定)

# プログラム

回	月日	曜日	会場	時間	プログラム（学習テーマ）	履修科目	各回 受講料	一括 受講料	
第1回	8月30日	日	愛知県 教育会館	9:15～9:30	開講式		3,600円		
				9:30～11:00	レクリエーションとレクリエーション・インストラクターとは	講義 1.5h			科目Ⅰ
				11:10～12:40	良好な集団づくりの理論	講義 1.5h			科目3-Ⅱ
				12:40～13:30	昼休み				
				13:30～15:00	良好な集団づくりの方法・アイスブレイキング1	実技 1.5h			科目4-Ⅱ-1
				15:00～16:30	良好な集団づくりの方法・アイスブレイキング2	実技 1.5h			科目4-Ⅱ-2
				16:30～17:00	オリエンテーション「資格取得に向けて」				
第2回	9月13日	日	愛知県 教育会館	9:30～11:00	楽しさを通じた心の元気づくりと対象者の心の元気	講義 1.5h	科目2-Ⅰ	3,600円	
				11:00～12:30	対象者の心の元気づくりの課題、および心の元気と地域のきずな	講義 1.5h	科目2-Ⅱ		
				12:30～13:30	昼休み				
				13:30～15:00	高齢者と楽しむレクリエーション①②	実技 3.0h	科目4-Ⅲ-3		
				15:00～16:30	※第1回福祉レクリエーション講習会と同時開催		科目4-Ⅲ-4		
第3回	9月27日	日	愛知県 教育会館	9:30～11:00	自主的・主体的に楽しむ力を育む理論	講義 1.5h	科目3-Ⅲ	3,600円	
				11:00～12:30	信頼関係づくりの理論	講義 1.5h	科目3-Ⅰ		
				12:30～13:30	昼休み				
				13:30～15:00	クラウンが～このバルーンアート教室	実技 3.0h	科目5-Ⅱ-7		
				15:00～16:30	※指導者ステップアップセミナーと同時開催		科目5-Ⅱ-8		
第4回	10月18日	日	東海工業 専門学校 熱田校 (体育館)	9:30～11:00	モルック	実技 1.5h	科目5-Ⅱ-2	4,800円	
				11:00～12:30	レクリエーション支援の実施5（ポッチャ）	演習 1.5h	科目6-Ⅲ-5		
				12:30～13:30	昼休み				
				13:30～15:00	レクリエーション支援の実施4（カローリング）	演習 1.5h	科目6-Ⅲ-4		
				15:10～18:40	チャレンジ・ザ・ゲーム ※チャレンジ・ザ・ゲーム普及員養成講習会と同時開催	実技 3.5h	科目5-Ⅱ-5 科目5-Ⅱ-6		
第5回	11月1日	日	東海工業 専門学校 熱田校 (体育館)	9:30～11:00	レクリエーション支援の実施1（レク式体力チェック①）	演習 1.5h	科目6-Ⅲ-1	4,500円	
				11:00～12:30	レクリエーション支援の実施2（レク式体力チェック②）	演習 1.5h	科目6-Ⅲ-2		
				12:30～13:30	昼休み				
				13:30～15:00	チャレンジゲーム	実技 1.5h	科目5-Ⅱ-3		
				15:10～18:10	ラダーゲッター ※ラダーゲッター普及員養成講習会と同時開催	実技 3.0h	科目5-Ⅰ-1 科目5-Ⅰ-2		
第6回	11月8日	日	愛知県 教育会館	9:30～11:00	信頼関係づくりの方法・ホスピタリティ1	実技 1.5h	科目4-Ⅰ-1	4,500円	
				11:00～12:30	信頼関係づくりの方法・ホスピタリティ2	実技 1.5h	科目4-Ⅰ-2		
				12:30～13:30	昼休み				
				13:30～16:30	たった1分で相手をやる気にさせる「ペップトーク」 ※指導者レベルアップセミナーと同時開催	実技 3.0h	科目4-Ⅲ-1 科目4-Ⅲ-2		
				16:40～18:10	レクリエーション支援の実施3（マンカラ）	演習 1.5h	科目6-Ⅲ-3		
第7回	11月29日	日	愛知県 教育会館	9:30～11:00	プログラムの立案1	演習 1.5h	科目6-Ⅱ-1	3,600円	
				11:00～12:30	プログラムの立案2	演習 1.5h	科目6-Ⅱ-2		
				12:30～13:30	昼休み				
				13:30～15:00	プログラムの立案3	演習 1.5h	科目6-Ⅱ-3		
				15:00～16:30	リスクマネジメントの方法	演習 1.5h	科目6-Ⅰ		
第8回	12月6日	日	愛知県 教育会館	9:30～11:00	レクソング	実技 1.5h	科目5-Ⅱ-1	3,000円	
				11:10～12:40	レクダンス	実技 1.5h	科目5-Ⅱ-4		
				12:40～13:40	昼休み				
				13:40～15:40	レクリエーション支援の実施6（キャンドルファイヤー）	演習 2.0h	科目6-Ⅲ-6		
				15:40～16:30	閉講式および申請ガイダンス				

28,000円

# 募集要項

## ●募集人員：35名

## ●選べる4つの受講スタイル

### A.短期集中コース

今回開講する日程をすべて受講します。2026年度末に資格取得申請をします。  
受講料：28,000円（一括納金となります）。テキスト代：1,800円。

### B.長期履修コース

今年度（2026年）と次年度（2027年）の2年にわたってプログラムを受講します。  
2027年度末に資格取得申請をします。  
受講料：28,000円（今年度一括納金となります）。テキスト代：1,800円。

### C.部分受講

すでに資格取得講座を受講中で不足する部分だけを履修する方が対象です。

- ・各回で申込みの場合：第1回・2回・3回・5回・7回 各3,600円、第4回5,400円・第6回5,100円、第8回2,700円
- ・コマ取り（科目で受講）：1コマ1,000円（90分を1コマとします）。

※ただし、コマ取りの際、「第1回福祉レクリエーション講習会（第2回13:30～16:30）」、「指導者ステップアップセミナー（第3回13:30～16:30）」、「チャレンジ・ザ・ゲーム普及員養成講習会（第4回15:10～18:40）」、「ラダーゲッター普及員養成講習会（第5回15:10～18:10）」、「指導者レベルアップセミナー（第6回13:30～16:30）」と同時開催の5つのプログラムについては各セミナーの要項（随時、公式サイトに掲載）に従ってお申込みください。

### D.学び直し受講

すでに日本レクリエーション協会公認資格（レクリエーション・インストラクター資格など）をお持ちの方が対象です。

学び直しとして興味のあるプログラムだけ受講します。

受講料は、1コマ500円（90分を1コマとします）。テキスト代：1,800円（希望者のみ）

## ●キャンセル規定

全ての申し込みについて受講決定後、無断キャンセルの場合、キャンセル料(受講料の100%)をいただきます。

## ●講師：(公財)日本レクリエーション協会 公認指導者

## ●会場：愛知県教育会館（7階会議室）、東海工業専門学校熱田校（第一アリーナ）

## ●申し込み方法（以下の①②③いずれか）：

①右下のQRコード（申し込みフォーム）で申し込む。

②郵送やFAXで申し込む。裏面の受講申込書に必要事項を記入し、送信する。

③メールで申し込む。メールの本文に受講申込書の必要事項を明記し、送信する。

※お申し込みいただいた方に、受講料の納入方法を記載した『受講票』をお送りします。

※開催日の1週間前になっても受講票が届かない場合は、お手数ですが当協会あてにご一報ください。

### <申込み先>

(特非)愛知県レクリエーション協会

〒461-0032 名古屋市東区出来町2-8-21 愛知県出来町庁舎 3階

TEL. 052-618-5409 FAX. 052-618-5408

E-mail office@rec-aichi.com

○休日は、日曜日・月曜日・祝日です。

○午前10時～午後5時まで営業しています。

## ●個人情報について

ご記載いただきましたお客様の個人情報は本講習会に関する確認、連絡、実施およびおよび当協会が主催や関連する催し物のご案内などに使用させていただきます。



申し込みフォーム