

2025(令和7)年度レクリエーション・インストラクター資格取得講座 受講生募集

レクリエーション・インストラクターは、公益財団法人日本レクリエーション協会が認定する資格です。ゲームや簡単な運動、ニュースポーツなどのレクリエーション活動を用いて、人々のやる気を引き出したり、一人ひとりの居心地の良い良好な集団づくりを進めたりします。アイスブレーキングやホスピタリティといったコミュニケーションスキルを活かして支援します。福祉、教育、地域活動など、様々な分野で活かせる資格です。

主催：一般社団法人島根県レクリエーション協会



1. 講座内容・・・レクリエーション・インストラクターの資格を取得するためには、51時間の学習と9時間以上の現場実習が必要です。

学 習 (51時間)	理 論	9 時間	(公財)日本レクリエーション協会のオンデマンド配信講座を受講
	実 技	27 時間	島根県レクリエーション協会が開催する講座・研修会を受講
	演習・実習	15 時間	島根県レクリエーション協会が開催する事業や研修会で学習
現場実習 (9時間以上)	事業参加	3時間以上	島根県レクリエーション協会や加盟団体等が主催する事業で実習 (3時間以上の実習を3回、内スタッフ参加が2回以上)
	スタッフ参加	6時間以上	

2. 講 師・・・(公財)日本レクリエーション協会公認有資格者

レクリエーションコーディネーター、福祉レクリエーションワーカー、レクリエーション・インストラクター ほか

3. 対 象・・・レクリエーションに興味・関心のある18歳以上の方ならどなたでも(高校生は除きます) ※すでに資格をお持ちの方(有資格者)も受講できます。有資格者の方は受講料が割引となります。

4. 参加費・・・講座全体で20,000円程度

※講座によって参加費が異なります。詳細は申込みをされた方にお知らせします。

※参加費には、テキスト代、資料代、材料代等が含まれています。昼食代は含まれていません。

5. 携行品・服装・・・筆記用具をご持参ください。

動きを伴う活動がありますので、運動のできる服装でご参加ください。
マスクの着用は任意ですが、状況によってお願いする場合があります。

6. お申込み方法・・・受講を希望される方、講座の内容を詳しく知りたい方は、申込書の内容を、島根県レクリエーション協会にメール、またはファックスでお送りください。講座の詳しい案内をお送りします。

(この二次元コードから申込みができます。)



【2025(令和7)年度講座の最終申込締切ー9月30日】

※講座①～⑦は、講座ごとに申込締切があります。詳しくは、お申し込みいただいた方にお送りする詳細案内をご確認ください。

島根県レクリエーション協会

TEL : 0852-21-7778 FAX : 0852-33-7246 E-mail : simarecj@vega.ocn.ne.jp

電話でのお問い合わせには、留守番電話にて対応させていただく場合がございますのでご了承ください。(職員は平日 9:00～12:00 に在中です。)

【「学習講座」・「現場実習」の開催予定】

学習講座 予定	理 論	理論9時間の学習をオンデマンド配信講座で受講していただきます。学習方法や期間は、最初に参加された実技の講座の中で説明します。
	実 技 ※実技の学習講座は、途中からの参加や必要な講座だけの参加ができます。	講座① レクの基礎を学ぶ 6月22日（日）9:30～16:30 いきいきプラザ島根（松江市） 講座② 福祉レクを学ぶ 7月27日（日）9:30～16:30 いきいきプラザ島根（松江市） 講座③ 遊びづくりを学ぶ 8月24日（日）9:30～16:30 いきいきプラザ島根（松江市） 講座④ 子どもが育つ遊びの講座Ⅰ 9月28日（日）9:30～16:30 松江市内 講座⑤ ホスピタリティを学ぶ 10月26日（日）10:00～16:00 いきいきプラザ島根（松江市） 講座⑥ プログラム作りを学ぶ 11月23日（日）9:30～16:30 いきいきプラザ島根（松江市） 講座⑦ 子どもが育つ遊びの講座Ⅱ 令和8年1月25日（日）10:00～16:00 松江市内
現場実習	しまねレクリエーションフェスティバル、全国一斉「あそびの日」、島根県スポーツレクリエーション祭など、各種のイベントや事業に参加して現場実習をしていただきます。	

レクリエーション・インストラクターの資格を取得するためには全講座への参加が必要ですが、数年に渡って受講することができます。途中からの受講や興味のある講座のみの受講もできます。詳しくは申込みをされた方にお送りする詳細案内にてご確認ください。



2025（令和7）年度レクリエーション・インストラクター資格取得講座【申込書】

ふりがな			有資格者の方は○を記入してください（ ）
氏 名			
住 所	（〒 ）		
電話番号			
メールアドレス			

[質問・要望等があれば記入してください]

※ご連絡いただいた個人情報は、本講座の案内以外では使用いたしません。各種連絡は、可能な限りメールでお届けしますので、添付ファイルの確認を含め、パソコンからのメールを受信できるアドレスをお知らせくださいますようお願いいたします。