

受講者募集中!

あそびと笑顔のプロフェッショナル!

レクリエーション・インストラクター 養成講習会

レクリエーション・インストラクターは、ゲームや歌などのレクリエーション活動を用いて、人と人とのコミュニケーションを無理なく促進させながら、一人ひとりの心の元気づくりを支援する人材です。

○幼稚園教諭
「レクの支援技術を活用し、メリハリのある保育ができています」

○小学校教諭

「授業の始まりや隙間時間にレクを取り入れることで、児童たちを引き付けることができ、信頼関係づくりに役立っています」

○デイサービス職員

「レク担当が楽しみになりました。利用者さんの笑顔がやりがいです」

身につくスキル

- * レクリエーション活動（ゲームや歌、ダンス、手遊び等）を効果的に実施する力
- * 段階的に無理なく人と人とのコミュニケーションを促進させる「アイスブレイキング」や良好な関係づくりの「ホスピタリティ」等のコミュニケーションスキル
- * アイスブレイキングを効果的に進める力（同時発声・同時動作、一指示一動作、説明のゲーム化等）
- * 成功体験を積み重ねてやる気を引き出す「ハードル設定」
- * 対象者の相互作用を促進させる「CSSプロセス」
- * 福祉施設、幼稚園、学校現場、企業など、それぞれの現場・目的に応じたプログラムを立案・アレンジする力

レクリエーションで心の元気づくりを応援しよう!

<取得できる資格>

公益財団法人日本レクリエーション協会公認レクリエーション・インストラクター
公益財団法人日本レクリエーション協会公認チャレンジ・ザ・ゲーム普及審判員

主催：特定非営利活動法人京都府レクリエーション協会 後援：京都府教育委員会 京都府社会福祉協議会 京都新聞

特定非営利活動法人 京都府レクリエーション協会

☎ 075-634-7584 ✉ info@kyoto-rec.net

京都市南区東九条下殿田町70京都府スポーツセンター内（平日火～金曜日10～17時）

【日程・カリキュラム表】＊都合により、内容を変更する場合があります。

第1回 令和7年 9月27日(土) 京都医健専門学校

- 9:00～ 9:15 受付
9:15～10:45 レクリエーションを体験しよう！(科目5Ⅱ-1)
10:50～12:20 アイスブレイキングで良好な集団づくり①(科目4Ⅱ-1)
13:10～14:40 アイスブレイキングで良好な集団づくり②(科目4Ⅱ-2)
14:45～16:15 レクリエーション支援の基礎を学ぼう①(科目6Ⅲ-1)



第2回 令和7年 10月11日(土) 京都福祉専門学校

- 9:00～ 9:15 受付
9:15～10:45 自主的・主体的に楽しむ力を育むレク活動の展開方法①(科目4Ⅲ-1)
10:50～12:20 自主的・主体的に楽しむ力を育むレク活動の展開方法②(科目4Ⅲ-2)
13:10～14:40 レクリエーション支援を学習しよう②(科目6Ⅲ-2)
14:45～16:15 レクリエーション活動を体験しよう②(科目5Ⅱ-2)



第3回 令和7年 10月19日(日) 京都医健専門学校

- 9:00～ 9:15 受付
9:15～10:45 レクリエーション支援を学習しよう③(科目6Ⅲ-3)
10:50～12:20 信頼関係づくりの方法・ホスピタリティ①(科目4Ⅰ-1)
13:10～14:40 信頼関係づくりの方法・ホスピタリティ②(科目4Ⅰ-2)
14:45～16:15 レクリエーション活動を体験しよう③(科目5Ⅱ-3)



第4回 令和7年 11月 8日(土) 京都医健専門学校

- 9:00～ 9:15 受付
9:15～10:45 モデルプログラムを体験しよう①(科目5Ⅰ-1)
10:50～12:20 モデルプログラムを体験しよう②(科目5Ⅰ-2)
13:10～14:40 レクリエーション活動を体験しよう④(科目5Ⅱ-4)
14:45～16:15 レクリエーション活動を体験しよう⑤(科目5Ⅱ-5)

第5回 令和7年 11月30日(日) 京都福祉専門学校

- 9:00～ 9:15 受付
9:15～10:45 レクリエーション支援を学習しよう④(科目6Ⅲ-4)
10:50～12:20 プログラム立案について学ぼう①(科目6Ⅱ-1)
13:10～14:40 プログラム立案について学ぼう②(科目6Ⅱ-2)
14:45～16:15 プログラム立案について学ぼう③(科目6Ⅱ-3)



第6回 令和8年 1月10日(土) 京都福祉専門学校

- 9:00～ 9:15 受付
9:15～10:45 自主的・主体的に楽しむ力を育むレク活動の展開方法③(科目4Ⅲ-3)
10:50～12:20 自主的・主体的に楽しむ力を育むレク活動の展開方法④(科目4Ⅲ-4)
13:10～14:40 リスクマネジメントの方法(科目6Ⅰ)
14:45～16:15 レクリエーション活動を体験しよう⑥(科目5Ⅱ-6)

第7回 令和8年 1月24日(土) 京都医健専門学校

- 9:00～ 9:15 受付
9:15～10:45 レクリエーション支援を実践しよう①(科目6Ⅲ-5)
10:50～12:20 レクリエーション支援を実践しよう②(科目6Ⅲ-6)
13:10～14:40 レクリエーション活動を体験しよう⑦(科目5Ⅱ-7)
14:45～16:15 レクリエーション活動を体験しよう⑧(科目5Ⅱ-8)



<会場> 京都医健専門学校(京都市中京区衣棚町51-2 地下鉄東西線「烏丸御池」駅より徒歩5分)
京都福祉専門学校(宇治市小倉町春日森25 近鉄京都線「小倉駅」駅より徒歩12分)

<受講料> 一般:28,000円 学生:25,000円(別途、テキスト代2,000円税込)
※講習会当日の受付時に徴収。分割払い(4,000円×7回)も可。

<申込み> 特定非営利活動法人京都府レクリエーション協会へ、電話/FAX/Emailにて
9月10日(水)までに、お申し込みください。

氏名・住所・電話番号・EMAIL・一般/学生・主な活動拠点(子育て支援/高齢者支援/
障がい者支援/地域活動/教職員/その他)をお知らせください。

