

令和7年度 第50期

レクリエーション・インストラクター 養成講座

通信学習の導入で
より受講しやすくなりました!

笑顔があふれる
『楽しい・嬉しい』を
体系的に
しっかり学べる!!

通信学習を自宅で



集合学習を会場で



現場実習をレク事業で



こちらから、動画教材の一部が視聴できます。
<https://vimeo.com/526812017>

POINT
01

理論から実践まで、楽しいと感じ、元気になったと感じる心の仕組み、コミュニケーションを促進させる方法や、レクリエーション活動の展開方法等を学習します。

POINT
02

一人ひとりの心に働きかけるために、欠かせない信頼関係づくりの方法を学習します。

POINT
03

集団がまとまる仕組みに基づいて、段階をおってコミュニケーションが促進させるように、レクリエーション活動を組み合わせる方法を学習します。

POINT
04

心の仕組みの理論に基づき、段階をおって目標を達成することや、周囲からの声援や称賛を受け合えるような支援を意図的に行うこと等、自主性や主体性(やる気)を高める方法を学習します。

お申込みから資格取得までの流れ

STEP
01

お申込みフォームから受講申込み
(締切:2025年6月30日まで)

STEP
02

締切日以降、約1週間程度で
学習教材が到着(内容詳細は裏面をご覧ください)

STEP
03

通信学習
※集合学習までに、通信学習の一部を終えている必要があります

STEP
04

集合学習/現場実習に参加

STEP
05

審査会(試験)
※筆記試験・実施試験・レポートのいずれか

合格

合格後、申請手続きを行い資格取得!
※登録料17,600円(税込)が別途必要です

主催

(一社)熊本県レクリエーション協会
UEKI・レクリエーション協会
熊本日日新聞社
090-2580-0622(上野)
080-1797-0604(田尻)
info@ueki-rec.com



お申込み
お問合せ

後援 熊本県教育委員会・熊本市・熊本県社会福祉協議会

集合学習
会場

植木文化センター 他
熊本市北区植木町岩野238-1

受講料

22,000円(税込)

詳細は裏面へ



※ 天候等の事情により会場・講座内容が変更の場合もあります。事前に場所・時間をご確認ください。
 ※ 集合学習ご受講の際は、筆記用具と各自必要なものをお持ちください。
 また、熱中症予防のため水分持参や動きやすい服装でお越しください。

集合学習前に…

通信学習の一部を終えている必要があります。



日 程	時 間	場 所	講 師	学 習 内 容
7月19日	10:00 ~ 12:00	熊本日日新聞本社	横田 真佐子	開講式
8月10日	9:30 ~ 16:00	植木文化センター	原田 弘美	アイスブレーキングの理論と実技
8月23日	10:00 ~ 12:00	宿泊研修 熊本市 金峰山自然の家 (熊本市西区池上町3071-5) ☎ 050-2018-3420 ※宿泊費は別途かかります	三嶋 光博	リズムとレクリエーション
	13:00 ~ 15:00		田中 和恵	コミュニケーションダンス
8月24日	9:30 ~ 15:00		齊藤 誠治	ネイチャーゲーム ニュースポーツ
9月23日	10:00 ~ 15:00	植木文化センター	川畑 智	公開講座 今思われている認知症とは？
10月18日	9:30 ~ 15:30	植木文化センター	藤岡 秀和	夢あるバルーン
			堀田 秀和	CSSプロセス・ハードル設定
11月30日	9:00 ~ 15:00	熊本城二の丸広場	県レク	現場実習 スポレクEXPO
12月6日	9:30 ~ 15:00	熊本市食品交流会館 (フードパル熊本)	本田 晶子	ミュージックケア
			県レク	修了式

お申込み 方法

- ① 右記QRコードから申込みフォームにアクセスし、お申込みください。
 その後、受講料を指定口座へお振込みください(手数料ご負担)。



UEKI・レクホームページ
<https://ueki-rec.com>

《お振込み先》 ゆうちょ銀行 七一八支店 普通 1474120

- ② 申込締切日以降、受講料の納入が確認できた方から学習教材を送付いたします。

主な会場



開講式会場

7/19 10:00~

熊本日日新聞本社

熊本市中央区世安町172

現場実習

11/30 9:00~

スポレクEXPO

熊本城二の丸広場

熊本市中央区二の丸2-1

修了式会場

12/6 9:30~

熊本市食品交流会館フードパル熊本

熊本市北区真町581-2

学習教材詳細

- 学習テキスト 1冊
- 動画教材 約10分×6本
約90分×7本
- 課題レポート 4本
- 演習シート 5本

通信学習は、WEB上での動画教材を視聴していただくため、インターネット環境が必要となります。各自でご準備ください。
 ※スマートフォンでもご視聴いただけます。

《講師について》

いま求められる、あらゆる角度からレクを考えた素晴らしい講師陣が揃っております。
 気軽にお問い合わせください！

理学療法士／健康運動指導士／ミュージック・ケアワーカー／レク・コーディネーター
 福祉レクワーカー／ボディートークリーダー／CBA公認バルーンアーティスト
 介護予防トレーナー／各種専門講師 他

