

レクリエーション・ インストラクター 養成講習会

【2025年度】受講者募集



レクリエーション・インストラクター

とは

レクリエーション協会は、
人々の健康で豊かな暮らしと、
人々の温かなつながりを大切にしています。

レクリエーションの主旨(目的)は
「心を元気にすること」。

レクリエーション・インストラクターは、
ゲームや歌などの
レクリエーション活動を用いて、
人と人とのコミュニケーションを
無理なく促進させながら、
一人ひとりの心の元気づくりを
支援する人材です。

たくさんのレクリエーション活動
(ゲームや歌、遊び)を知っていて、
それを使いこなして課題にアプローチ。

人と関わる業種の方、
地域でボランティア活動をしている方、
社会貢献したいと思っている方に
ぜひ取得いただきたい資格です。

高齢者の心と身体の健康づくりを支援したい！
遊びで子どもたちの可能性を引き出したい！
理論に裏付けられた支援の技術を身につけたい！
みんなが笑顔になる集団づくりのポイントを知りたい！
そんな方は **要チェック！！**

開催日

6月 1日(日)
～ 9月 28日(日) 全9回
9:15 ~ 16:30 (受付 9:00～)

会場

YMfg維新セミナーパーク
(山口市秋穂二島1062)
7月20日のみ 山口市小郡ふれあいセンター
(山口市小郡下郷1440番地1)

対象

レクリエーション活動に興味・関心のある
18歳以上の方

定員

30名(先着順)

受講料

20,000円／一括納入(資料、教材費、保険料等含む)
レク指導者会員 または 賛助会員の方 16,000円／一括納入
レク指導者会員 で 賛助会員の方 12,000円／一括納入

部分受講 2,500円／1日

レク指導者会員 または 賛助会員の方 2,000円／1日
レク指導者会員 で 賛助会員の方 1,500円／1日

※納入された受講料は返納しません。

<その他の費用>

- ・養成テキスト 1,880円
- ・認定審査会(検定)受験料 1,100円(令和7年9月28日)
- ・検定合格後、資格申請時には別途登録料などの費用が必要です。



【主催】 一般社団法人山口県レクリエーション協会

【後援】 山口県 山口市 社会福祉法人山口県社会福祉協議会
山口県スポーツ推進委員協議会



本事業は、スポーツ振興くじ助成金を受けて開催します。

講習プログラム

※都合によりプログラムを変更することがありますので予めご了承ください。

回	実施日	会場	内容
第1回	6月 1日(日)	維新セミナーパーク セミナー室1	開講式、レクリエーション概論 良好な集団づくりの理論・支援の方法:アイスブレイキング
第2回	6月28日(土)	維新セミナーパーク セミナー室1	楽しさと心の元気づくりの理論 レクリエーション活動の習得:ソング、ネイチャーゲーム
第3回	6月29日(日)	維新セミナーパーク セミナー室1	信頼関係づくりの理論・支援の方法:ホスピタリティ レクリエーション支援演習:リスクマネジメントの方法
第4回	7月19日(土)	維新セミナーパーク セミナー室1	自主的、主体的に楽しむ力を育む理論・活動の展開方法 レクリエーション活動の習得:モデル・プログラムの習得
第5回	7月20日(日)	小郡ふれあいセンター 文化体育館	レクリエーション活動の習得:ソフトスポーツ、ノルディック レクリエーション活動の習得:運動遊び、ポッチャ
第6回	8月23日(土)	維新セミナーパーク セミナー室1	自主的、主体的に楽しむ力を育む活動の展開方法 レクリエーション活動の習得:モデル・プログラムの習得
第7回	8月24日(日)	維新セミナーパーク セミナー室1	レクリエーション活動の習得:クラフト レクリエーション支援演習:プログラムの立案
第8回	9月27日(土)	維新セミナーパーク 研修室203	レクリエーション支援演習:レクリエーション支援の実施
第9回	9月28日(日)	維新セミナーパーク 研修室203	レクリエーション支援演習:レクリエーション支援の実施 認定審査会

※全日程受講すると、単位取得必要時間の理論9時間、実技27時間、演習15時間を履修できます。

※部分受講も可能です。お気軽にご相談ください。

学習の免除

日本レクリエーション協会が発行するレクリエーション・インストラクター以外の資格、日本レクリエーション協会の加盟団体、野外活動団体、日本体育協会などの団体が発行する資格、音楽・美術・体育・技術の中学校以上の教員免許、救急救命講習の受講を証明するものを持っている方は、学習の一部が免除されます。

詳しくは、山口県レクリエーション協会までお尋ねください。



申込みフォーム

申込み

受講をご希望の方は、FAXまたはメールにて、

- ①氏名(ふりがな) ②住所 ③年齢 ④電話番号 ⑤FAX番号(あれば)
- ⑥メールアドレス(あれば) ⑦勤務先 ⑧テキスト(要・不要)
- ⑨受講区分(全日程受講・部分受講)※部分受講の方は、受講日をお知らせください。
- ⑩会員区分(一般・レク指導者会員・賛助会員)をお知らせください。

スマホから右記二次元バーコードを読み取って、申込みフォームから申し込むことも可能です。

申込み先

一般社団法人 山口県レクリエーション協会

〒753-0072 山口県山口市大手町7-4

KRY山口放送山口支社ビル2F

TEL/FAX:083-934-5510(平日9時~17時)

E-mail:yamareku@oregano.ocn.ne.jp

資格取得者の声

専門的な知識に基づいた楽しいレクを身に付け、職場で役立てたいと思い受講しました。資格を取得して、いろいろな場面を考えながらレクを行うようになり、より楽しくなりました。

今後もレクをとおしてたくさんの人と関わり、新たな資格も取得したいです。
デイサービス看護師



上司の勤めと仕事に役に立てればと思い資格をとりました。資格を取ってから、自分でデイサービスの内容を考えてできるようになりました。自分に自信が持てるようになりました。

今後は、デイサービスで、もっと積極的に活かしていきたいと思います。また地域のイベントにも、積極的に参加していきたいです。
社会福祉協議会職員



レクリエーションの専門的な知識を取得して、自分自身の心の元気をさらに生み出したい、また地域でも習得したことを役立てていきたいと思い受講しました。

今後は、地域のレクリエーション活動に意欲的に参画するとともに各講習会にも参加して、スキルアップしていきたいです。
会社員