

(公財)日本レクリエーション協会公認

レクリエーション・インストラクター 養成講習会



(公財)日本レクリエーション協会公認 レクリエーション・インストラクター 資格取得の対象となる講習会です。

レクリエーションインストラクターとは？

■ゲームや歌、集団遊び、スポーツといったレクリエーション活動を効果的に活用し、「集団をリードする」「コミュニケーションを促進する」「楽しい空間をつくる」といった、目的や対象に合わせてレクリエーション活動を企画・展開できる指導者です。



主な習得スキル（習得できる知識と技術の例・・・）

- レクリエーション活動（ゲームや歌、ダンス、手遊びなど）を効果的に実施する力
- 福祉施設、幼稚園、学校現場、企業など、それぞれの現場・目的に応じたプログラムを立案する力



資格取得後もサポート充実！（一部紹介）

- 情報誌『Recrew』やメール「レクマガ」による情報提供
- レクリエーション・ライブラリー閲覧
- 賠償責任保険加入
- 指導者割引サービス（レクリエーション用具・書籍）など



開催日

※全9回開催、詳細は裏面に記載

6月8日(日)～12月14日(日)

参加費

※1単位受講可 1単位/1,000円(教材費別)

22,000円(税込・教材込)

申込方法

- 申込期間：4月15日(火)～5月28日(水)
- 申込方法：QRコード(申込フォーム)から
- 募集定員：20名
- 対象：18歳以上でレクリエーションに興味がある方
- 申込：裏面参照



申込QRコード

※個人情報の取得、利用、管理に関しては個人情報保護法を順守し、その利用については申込に関する通知、保険の加入及び、情報提供の範囲に限定したものとします。

会場・お問い合わせ先

大垣市青年の家

(指定管理者：NPO法人大垣市レクリエーション協会)



公式ホームページ

〒503-0025

岐阜県大垣市見取町1丁目13番地1

電話：0584-78-9308

メール：seinennoe@octn.jp

受付：8:30～22:00

(火曜、祝日の翌日は休館日)



開講日程・プログラム

回	開催日	時間	プログラム	科目
1	6月8日(日)	8:45～ 9:00	開講式	-
		9:00～10:30	レクリエーションとレクリエーション・インストラクターとは	理論
		10:30～12:00	楽しさを通した心の元気づくりと対象者の心の元気	理論
		13:00～14:30	対象者の心の元気づくりの課題、および心の元気と地域のきずな	理論
2	6月22日(日)	9:00～10:30	信頼関係づくりの理論	理論
		10:30～12:00	良好な集団づくりの理論	理論
		13:00～14:30	自主的・主体的に楽しむ力を育む理論	実技
3	7月13日(日)	9:00～12:00	信頼関係づくりの方法・ホスピタリティ①・②	実技
		13:00～16:00	良好な関係づくりの方法・アイスブレイキング①・②	実技
4	8月3日(日)	9:00～12:00	自主的・主体的に楽しむ力を育むレクリエーション活動の展開方法①・②	実技
		13:00～16:00	自主的・主体的に楽しむ力を育むレクリエーション活動の展開方法③・④	演習
5	8月10日(日)	9:00～10:30	リスクマネジメントの方法	実技
		10:30～12:00	個々の活動の習得①	実技
		13:00～16:00	モデル・プログラムの習得①・②	実技
6	9月7日(日)	9:00～12:00	個々の活動の習得②・③	実技
		13:00～16:00	個々の活動の習得④・⑤	実技
7	9月28日(日)	9:00～12:00	個々の活動の習得⑥・⑦	実技
		13:00～14:30	個々の活動の習得⑧	演習
		14:30～16:00	プログラムの立案①	演習
8	11月9日(日)	9:00～12:00	プログラムの立案②・③	演習
		13:00～16:00	レクリエーション支援の実施①・②	演習
9	12月14日(日)	9:00～12:00	レクリエーション支援の実施③・④	演習
		13:00～16:00	レクリエーション支援の実施⑤・⑥	演習
		16:00～16:30	閉講式	-

資格取得までの流れ

①QRコードより申し込み

■申込期間:4月15日(火)～5月28日(水)

※QRコードから申込ができない場合は、大垣市青年の家までメールまたはお電話にてお問い合わせください。



②参加決定通知(メール)を受け取る

■5月29日(木)以降に申込された方に、大垣市青年の家よりメールにて開催案内について連絡します。

※迷惑メール防止対策のためドメイン指定を行っている場合は、「@octn.jp」を指定して下さい。

※申込後にキャンセルを希望される場合は、大垣市青年の家まで連絡をお願いします。

③講習会を受講する

■集合学習51時間(上記プログラムにて全て学習可能)
■現場実習9時間(県レク協会または市町レク協会主催のイベント等に参加し、単位を取得します。)

④必要書類等の提出

■全ての単位を取得後、必要書類を提出し審査会へ申込

⑤審査会へ参加

■日程:令和8(2026)年3月1日(日)予定
■会場:未定
■試験:小論文と実技試験

※審査会の受講には別途費用が必要となります。

⑥資格申請(資格証・認定証の交付)

■レク・インストラクター登録料:17,600円(2年間)が必要