

令和7年度 レクリエーション支援 基礎講座

レクリエーションの実践力を身につけよう！

楽しさを生み出すレクリエーションの専門的な学習をすることで、介護予防の高齢者や施設で活動する高齢者、子育て支援の親子や幼児など、支援の相手に合わせて心を元気にするレクリエーションを行う実践力が身に付きます。

※日程・カリキュラムは裏面参照

会場

福井県社会福祉センター

(福井市光陽2丁目3-22)

★**ちよつとずつ受講** (空いている時間で、無理なくレクリエーションを学んで資格を取得できます。)

1コマ(90分) 1,000円 (内容により2~3コマ連続の講座になる場合もあります。)

テキスト代 2,000円 (手提げ袋付)

★**レク有資格者もブラッシュアップに！**

1コマ(90分) 500円 (ふくいレク券使用可)

★**学生割引**

1コマ(90分) 700円



レクリエーション・インストラクター 養成講座

全講座・実習を修了し日本レクリエーション協会に登録することで、レクリエーション・インストラクターの資格を取得できます。

全9回

34,000円 (テキスト代無料)

資格認定審査料 1,100円

(認定審査会特別途集金)

現場実習 3回

(1回につき3時間のレク現場を体験)

*受講料全納の場合、今年度受講できなかった講座のみ、次年度に限り、無料で受講することが出来ます。

*認定審査終了後、日本レクリエーション協会への公認・登録料として別途17,600円(税別)が必要になります。

<主催>

公益財団法人日本レクリエーション協会
一般社団法人福井県レクリエーション協会

<後援>

社会福祉法人福井県社会福祉協議会

お申込みはこちらのQRコードから



令和7年度 レクリエーション支援 基礎講座 プログラム

開催日	時間	学習とテーマ
第1回 令和7年 6月15日 (日)	9:30~11:00	レクリエーション支援とレクリエーション・インストラクターの役割
	11:00~12:30	信頼関係づくりの方法「ホスピタリティ」理論
	13:30~15:00	信頼関係づくりの方法「ホスピタリティ」①
	15:00~16:30	信頼関係づくりの方法「ホスピタリティ」②
第2回 令和7年 7月20日 (日)	9:30~11:00	「音楽」を使ったレクリエーション活動(1)～音楽そのものを楽しむ～
	11:00~12:30	「音楽」を使ったレクリエーション活動(2)～音楽を使って楽しむ～
	13:30~15:00	楽しさを通じた心の元気づくりと対象者の元気
	15:00~16:30	レクリエーション活動で地域のきづなづくり
第3回 令和7年 8月24日 (日)	9:30~11:00	良好な集団作りの方法「アイスブレイキング」理論
	11:00~12:30	良好な集団作りの方法「アイスブレイキング」①
	13:30~15:00	良好な集団作りの方法「アイスブレイキング」②
	15:00~16:30	プログラムの立案①『あそびの城』
第4回 令和7年 9月21日 (日)	9:30~11:00	「ダンス」を使ったレクリエーション活動
	11:00~12:30	自主的、主体的に楽しむ力を育む理論
	13:30~15:00	自主的、主体的に楽しむ力を育む支援の方法「目標設定」
	15:00~16:30	自主的、主体的に楽しむ力を育む支援の方法「アレンジ」
第5回 令和7年 10月19日 (日)	9:30~11:00	自主的、主体的に楽しむ力を高める支援の方法「コミュニケーション技術①」
	11:00~12:30	自主的、主体的に楽しむ力を高める支援の方法「コミュニケーション技術②」
	13:30~15:00	救急法講習会
	15:00~16:30	(3時間受講で「普通救命講習修了証」がもらえます)
第6回 令和7年 11月16日 (日)	9:30~11:00	『福祉レクリエーション』支援法の紹介と体験
	11:00~12:30	
	13:30~15:00	安全管理の方法(リスクマネジメント)
	15:00~16:30	身近にあるもので、工夫して遊ぶ
第7回 令和7年 12月21日 (日)	9:30~11:00	レクリエーション・モデル・プログラムの体験「高齢者」
	11:00~12:30	レクリエーション・モデル・プログラムの体験「子ども」
	13:30~15:00	プログラムの立案②
	15:00~16:30	プログラムの立案③
第8回 令和8年 1月18日 (日)	9:30~11:00	レクリエーション支援の演習(1)
	11:00~12:30	<計画したプログラムを実践し支援の方法について考える>
	13:30~15:00	レクリエーション支援の演習(2)
	15:00~16:30	<計画したプログラムを実践し支援の方法について考える>
第9回 令和8年 2月15日 (日)	9:30~11:00	レクリエーション支援の演習(3)
	11:00~12:30	<計画したプログラムを実践し支援の方法について考える>
	13:30~15:00	インストラクター認定審査会
	15:00~16:30	