

！！職場で生かせる資格！！
レクリエーション・インストラクター
養成講習会

日本レクリエーション協会公認指導者が
分かりやすく、丁寧に指導します

***楽しさをとoshした心の元気づくり**

***心の元気と地域のきずなづくり**

***コミュニケーションとホスピタリティ**

***楽しいいろいろなレクの実技指導**

スポーツ・レクなどなどの講習会で

インストラクター資格をゲット!!!

福祉・教育施設・企業等の楽しいレク財に活用

令和7年6月14・15日、9月13・14日、11月15・16日、

12月6・7日 令和8年1月24日まで9回の予定

土・日曜日に開催・会場・宮崎県総合運動公園武道館会議室

時間 9:00～16:00

申込・問い合わせ 宮崎県レクリエーション協会

電話 0985-89-3996・FAX0985-89-3997

担当内村 090-1875-5009

2025 年度 レクリエーション・インストラクター養成講習会
開 催 要 項

1 目 的 レクリエーション活動の普及・振興を図るため、公認指導者を養成するとともにその資質の向上に努める。

2 主 催 宮崎県レクリエーション協会

3 後 援 宮崎県教育委員会（予定）

4 会 場 宮崎県総合運動公園武道館会議室

5 対 象 ①レクリエーション・インストラクターの資格を得ようとする方

②レクリエーションに興味・関心のある方

6 受講料 30,000円 但し既得者で未更新者及び学生 20,000円 分納制度有り

（全9回受講料：テキスト・教材・保険代金）を下記口座へ振込んでください。

●宮崎銀行 木花支店 ●口座番号 1115271

●名義 宮崎県レクリエーション協会 会長 坂 佳代子

※ 昨年度からの受講生の方は不要です。

7 申込先 郵送またはFAXで、住所・氏名・年齢・性別・連絡先を明記し、申込んでください。

●〒889-2151 宮崎市大字熊野1443-12 宮崎県スポーツ会館内 宮崎県レクリエーション協会

●TEL0985-(89)-3996 ●FAX0985-(89)-3997

8 講 師 （公益財団法人）日本レクリエーション協会公認指導者

9 その他 ・運動のできる服装・室内シューズ・筆記用具・飲物・マスクを準備してください。

・昼食は韓旋（500円）いたします・駐車料金（一回300円）が必要です。

緊急時連絡先 宮崎県レクリエーション協会・理事長兼事務局長 内村仁子(090-1875-5009)

2025 年度インストラクター養成講習会カリキュラム

日程・内容

	期 日	時間	科 目	単位	学習テーマ	会 場
1	6 月 14 日 (土)	9:00~9:10	開 講 式			会議室
		9:10~12:00	レクリエーション概論 レクリエーション支援理論	理 3	レクリエーションとレクリエーション・インストラクター 楽しさを通じた心の元気づくりと対象者の心の元気	武 道 館 会 議 室
		13:00~16:00	レクリエーション支援理論 レクリエーション活動の習得	理 1.5 実 15	心の元気と地域のきずな レクリエーション活動の習得 1	
2	6 月 15 日 (日)	9:00~12:00	レクリエーション支援の方法 レクリエーション支援理論	実 1.5 理 1.5	良好な集団づくりの方法Ⅱ-1 良好な集団づくりの理論	
		13:00~16:00	レクリエーション支援の方法	実 3	自主的・主体的に楽しむ展開方法 1-2	
3	9 月 13 日 (土)	9:00~12:00	レクリエーション支援理論 レクリエーション活動の習得	理 1.5 実 1.5	コミュニケーションと信頼づくりの理論 モデル・プログラムの習得 1	
		13:00~16:00	レクリエーション支援演習 レクリエーション活動の習得	実 3	安全管理・リスクマネジメントの方法 モデル・プログラムの習得 2	
4	9 月 14 日 (日)	9:00~12:00	レクリエーション活動の習得	実 3	レクリエーション活動の習得 4-5	
		13:00~16:00	レクリエーション活動の習得	実 3	レクリエーション活動の習得 2-3 (アイスブレイキング含む)	
5	11 月 15 日 (土)	9:00~12:00	レクリエーション支援演習	実 3	プログラムの立案 1-2	
		13:00~16:00	レクリエーション活動の習得	実 3	レクリエーション活動の習得 7-8	
6	11 月 16 日 (日)	9:00~12:00	レクリエーション支援の方法 レクリエーション活動の習得	実 1.5 実 1.5	自主的・主体的に楽しむ力を高める展開方法 3 レクリエーション活動の習得 6	武 道 館 会 議 室
		13:00~16:00	レクリエーション支援演習	実 3	レクリエーション支援の実施 1-2	
7	12 月 6 日 (土)	9:00~12:00	レクリエーション支援演習 レクリエーション支援の方法	実 1.5 実 1.5	プログラム立案 3 自主的・主体的に楽しむ力を高める展開方法 4	
		13:00~16:00	レクリエーション活動の方法	実 3	信頼関係づくりの方法とホスピタリティ 1-2	
8	12 月 7 日 (日)	9:00~12:00	レクリエーション支援演習	実 3	レクリエーション支援の実施 3-4	
		13:00~16:00	レクリエーション支援演習	実 3	レクリエーション支援の実施 5-6	
9	1 月 24 日 (土)	9:00~12:00	レクリエーション支援の方法	理 1.5 実 1.5	自主的・主体的に楽しむ力を育む理論Ⅲ 良好な集団づくりの方法Ⅱ-2	
		12:00~	資格取得手続きについて		閉講式	会議室

宮崎県レクリエーション協会事務局 宛

2025 年度 レクリエーション・インストラクター養成講習会

参加申込書

フリガナ 氏 名	
住 所	〒
生年月日	年 月 日
電 話	自宅 () — 携帯
勤務先名又は学校名	
弁 当	・当日の朝、毎回受付ます。(500円)

※この情報は、本講習会以外には使用しません

① 申込方法 この様式による申込書を郵送またはFAXで下記あて送付してください。

② 送付先 〒889-2151

宮崎市大字熊野1443-12 宮崎県スポーツ会館内

宮崎県レクリエーション協会

TEL 0985-(89)-3996

FAX 0985-(89)-3997

担当 宮崎県レクリエーション協会・理事長兼事務局長

内村 仁子 (携帯) 090-1875-5009