

公益財団法人日本レクリエーション協会公認資格取得

広島県レクリエーション協会 第59期福山会場

レクリエーション・インストラクター養成講座

あなたも楽しいレクリエーションの指導が出来る



福山市レクリエーション協会は、2025年度も子どもから高齢者まで「遊び」を通してたくさんの健康・感動・交流を育んでいきたいと思っています。その担い手となる、レクリエーション指導者の養成講座を今年度も福山で開催をいたします。「新しい自分を求めて一歩を踏み出したいあなた」「楽しいレクの指導がしたいと思っているあなた」参加をお持ちしています。

Smile for all

すべてはみんなの笑顔のために

開催日 2025年5月24日(土)～2026年1月18日(日)
(詳しくは裏面のプログラムをご覧ください)

主催 広島県レクリエーション協会

主管 福山市レクリエーション協会

参加資格 18歳以上のレクリエーションに関心のある方ならどなたでも参加できます。

募集人員 10名

受講費 35,000円 (食事・教材費・傷害保険を含む)

※別途検定受験料(5,000円程度)・資格申請料(17,000円程度)が必要となります

※宿泊をご希望の場合は、別途宿泊費と食費が必要となります。

問い合わせ 福山市レクリエーション協会 担当 多木(材) 電話 090-7372-2033

メール smile.yayoi.camp1001@gmail.com

申込先 福山市レクリエーション協会 〒721-0973 福山市南蔵王町6丁目9-27

「レクインストラクター養成講座申込」と以下の項目を記入して申し込みください。

申込は、メール・葉書または封書でお送りください。

①氏名(フリガナ) ②住所・郵便番号 ③連絡先 ④性別 ⑤生年月日 ⑥勤務先(任意)

締め切り 2025年(令和7年)5月16日(金)

福山市レクリエーション協会

申込金 5,000円
(受講費に含まれます) 支払方法は、受講申し込み者にご案内します。

メールアドレス
QRコード

その他 ・怪我及び病気の場合は近くの病院までの搬送とさせていただきます。

・講座の欠席等により必要な単位が取得できない場合は、翌年の養成講座で、当該単位を取得し、検定講座を受講していただくことができます。

・検定講座受講を受講する場合は、「福山市レクリエーション協会」に入会することになり、会費3000円が必要となります。

部分的に
受講でき
る講座も
あります



fukuyamarec@yahoo.co.jp

2025年度(令和7年度)広島県レクリエーション・インストラクター養成講座

(第59期福山会場)プログラム 【★印のものは★1つ1000円で受講できます

日程			開始	終了	階催	講義内容・実技内容
回	月	日	時間	時間	場所	
1	5	24	9時30分から	福山市	福山市	受付・開講式 【理論】レクリエーション概論(科目1)
			16時30分まで	参画センター	参画センター	【実技】初めてのレクリエーション(科目4)
		25	9時30分から	福山市	福山市	【理論】コミュニケーションと信頼関係づくり(科目3)
			16時30分まで	参画センター	参画センター	【実技】★子ども向けゲーム★踊ろろレクダン★高齢者を対象としたレク(科目5)
2	6	28	13時から	ふれ愛	ふれ愛	【実技】★★アイスブレーキングの方法と高齢者レク(科目5) ★★は2000円
			19時まで	ランド	ランド	【実技】★フレイルについて・★フォークダンスを体験しよう(科目5)
		29	9時から	ふれ愛	ふれ愛	【理論】楽しさを通した心の元気づくり(科目2)
			16時まで	ランド	ランド	【実技】★レクソングを歌ってみよう・★ニューススポーツ体験と支援(科目5)
3	7	19	13時から	ふれ愛	ふれ愛	【実技】★野外ゲームを活用したレク・★★野外炊飯・★キャンプファイヤー(科目5)
		8	9時30分から	福山市内	福山市内	【理論】心と元気と地域のきずな(科目2)
			16時30分まで	の施設	の施設	【実技】★★クラフト・★高齢者サロンでのレク支援(科目5)
4	8	24	9時30分から	福山市内	福山市内	【実技】ホスピタリティーの体験と習得(科目4)・プログラムの立案(科目6)
			16時30分まで	の施設	の施設	
5	9	13	13時から	ふれ愛	ふれ愛	【理論】自主的、主体的に楽しむ力を高める(科目3)
			19時まで	ランド	ランド	【実技】楽しいゲーム・フォークダンスを指導しよう(科目5)
		14	9時から	ふれ愛	ふれ愛	【理論】良好な集団作りの理論(科目3)
			16時まで	ランド	ランド	【実技】ソングを指導してみよう・ゲームを指導してみよう(科目5)
6	10	18	13時から	ふれ愛	ふれ愛	【理論】高齢者レクと支援(科目4)
			19時まで	ランド	ランド	【実技】ゲームの指導と支援(科目6)
		19	9時から	ふれ愛	ふれ愛	【実技】フォークダンスの指導実施・ソングの指導実施(科目6)
			16時まで	ランド	ランド	【実技】ゲームの指導実施(科目6)
7	11	15	13時から	ふれ愛	ふれ愛	【実技】安全管理の方法(科目6)
			19時まで	ランド	ランド	【実技】アイスブレーキングのプログラムの立案と支援(科目6)
		16	9時から	ふれ愛	ふれ愛	普通救命救急講習(事業参加)
			16時まで	ランド	ランド	【実技】アイスブレーキングの指導(科目6)
8	12	20	13時から	ふれ愛	ふれ愛	【実技】アイスブレーキングを指導してみよう(科目6)
			19時まで	ランド	ランド	
		21	9時から	ふれ愛	ふれ愛	【実技】アイスブレーキングを指導してみよう(科目6)
			16時まで	ランド	ランド	
9	1	17	13時から	ふれ愛	ふれ愛	【実技】アイスブレーキングを指導してみよう(科目6)
			19時まで	ランド	ランド	
		18	9時から	ふれ愛	ふれ愛	【実技】アイスブレーキングを指導してみよう(科目6)
			16時まで	ランド	ランド	【実技】巣立ちの集い・開講式(科目4)

※ ふれ愛ランド：福山市自然研修センター(ふれ愛ランド) 福山市参画センター：福山市市民参画センター

このプログラムのほかに、事業参加、指導参加が必要です

※ 全講座を受講して、インストラクターの資格を取ることがおすすめですが、部分的に受講することもできます。その場合★一つ1000円で受講できます。

★印の受講申し込みは、開催日の1週間前までをお願いします。

【事業参加・指導(現場)実習】 ※ 必要な単位が取得できるように選択参加となります

開催日	開催場所	イベント名
5月17日(土)・18日(日)	緑町公園	福山ばら祭り(事業・指導)
毎月第2土曜日9時～	水呑交流館	水呑っ子ゆうみん(指導)
毎月第3火曜日19時～	府中市国府公民館	ジグソーレク(事業)
10月4・5日(土・日)1泊2日	ふれ愛ランド	わんぱくキャンプ(指導)
未定		ニューススポーツ体験会(事業・指導)
11月22日(土)(予定)	東交流館(予定)	千支の折り紙(事業)