

第54期 県北レクリエーションカレッジカリキュラム

日時	会場&料金	テーマ	時間(分)	科目	講義内容	講師	
1 2025(R7) 5月11日 (日)	ふるさとセンター 田総 年会費 6,000円 研修費 2,000円 オープン参加 4,000円	真友をつくれ (担当:本部・各コース チーフ)	*5月10日(土)19:00~ 前泊交流会を行います。県北レクの魅力を探りに参加ください。 (担当:レクカレ53期生。交流会参加費が別途必要です。)				
			8:30~	受付 & 開会行事(9:00~)			
			10:10 ~11:40	90	科目1 (講義)	レクリエーション概論 ~レクインストラクターへの道~	森繁・若山
			11:40 ~13:20	100		仲間づくり、グループづくり【昼食】 (昼食は各コースで会食を行います)	
			13:20 ~15:40	140	科目5-II-1 (実技)	レクリエーション活動の習得1 ただ生きているなら歌はいらぬ!コンサート	小林洋 (高島&オールスタッフ)
15:45~	さよならの集い	16:30 終了					
2 6月14日 (土) ~ 15日 (日)	ふるさとセンター 田総 研修費 6,000円 オープン参加 +3,000円	「やりたい」を形にする (担当:MDコース)	6月14日 15:30~ 受付 & オープニング(16:00~)※夕食は各自準備をお願いします。				
			16:30 ~18:00	90	科目5-II-2 (実技)	レクリエーション活動の習得2 レクダンス	森繁(桂・小川)
			19:00 ~21:00	120	科目5-II-3 (実技)	レクリエーション活動の習得3 クラブ	森繁(家敷・市川)
			21:00 ~			キャンププランニング	森繁(各コース)
			6月15日 8:30 ~9:00	30		コース紹介	森繁(各コース)
			9:10 ~10:10	60	科目2-I-1 (講義)	楽しさをとおした心の元気づくり	森繁(小林佐)
			10:20 ~11:50	90	科目3-II (講義)	良好な集団づくりの理論	高島(桂)
			12:30 ~13:30	60	科目4-II-1 (実技)	良好な集団づくりの方法1 ~ゲームを通じたアイスブレイキング~	高島(桂)
			13:40~	さよならの集い	14:10 終了		
			7月12日 (土) ~ 13日 (日)	ふるさとセンター 田総 研修費 6,000円 オープン参加 +3,000円	満足のいく私になる (担当:LCコース)	7月12日 15:30~ 受付 & オープニング(16:00~)※夕食は各自準備をお願いします。	
16:30 ~18:00	90	科目4-III-2 (実技)	レクリエーション活動の展開法2 手あそび・歌あそび(アレンジ)			森繁(藤葉・青尾)	
19:00 ~			火わたし・キャンププランニング			森繁(各コース)	
7月13日 8:30 ~9:30	60	科目2-I-2 (講義)	心の元気づくり 「やりたい」で動け!~進化・深化・新化~			神野	
9:40 ~11:40	120	科目5-II-4 (実技)	レクリエーション活動の習得4 ニュースポーツ入門			里(LCコース)	
12:30 ~14:00	90	科目3-III (講義)	自主的、主体的に楽しむ力を育むレク活動	木村真介(島根県レク協会)			
14:10~	さよならの集い	14:40 終了					
3 9月12日 (金) ~ 14日 (日)	県民の森 (庄原市西城町) 研修費 10,000円 (食事代含む) オープン参加 +3,000円	「やりたい」で動け! ~進化・深化・新化~ (担当:PDコース)	9月12日 16:00~ 開村・設営(現地集合でスタート)				
			20:00 ~21:30	90	科目5-II-5 (実技)	レクリエーション活動の習得5 キャンプソングナイト	森繁(岡田敬)
			9月13日 10:00 ~11:30	90	科目5-II-6 (実技)	レクリエーション活動の習得6 野外料理コンテスト	森繁(MDコース)
			13:00 ~15:00	120	科目4-II-2 (実技)	良好な集団づくりの方法2 お祭り広場(G・S・D)	森繁(PDコース)
			18:00 ~20:30	120	科目6-III-1 (演習)	レクリエーション活動の展開法1 キャンプファイヤー	森繁(田丸・YMコース)
			21:00~			フリーパーティー	森繁(本部)
			9月14日 9:00 ~10:30	90	科目5-II-7 (実技)	レクリエーション活動の習得7 キャンプフェスティバル	森繁(LCコース)
			11:00 ~12:00	60	科目5-II-8 (実技)	レクリエーション活動の習得8 オークション	森繁(MDコース)
12:40~	さよならの集い	昼食・撤収 15:00 終了、解散					
4 10月4日 (土) ~ 5日 (日)	ふるさとセンター 田総 研修費 7,000円 (食事代含む) オープン参加 +3,000円	進化を求めて 挑み続ける (担当:本部)	10月4日 8:30~ 受付(朝食は済ませて入所ください。)				
			9:00 ~10:30	90	科目3-I (講義)	コミュニケーションと信頼関係づくり	奥田・若山・小山明
			10:45~	75	科目4-I-1 (演習)	信頼関係づくりの方法 ホスピタリティ1	奥田・若山・小山明
			13:00~	240	科目4-I-2 (演習)	信頼関係づくりの方法 ホスピタリティ2	奥田・若山・小山明
			10月5日 9:00~	180	科目4-I-3 (演習)	信頼関係づくりの方法 ホスピタリティ3	奥田・若山・小山明
			13:00~	120	科目4-I-4 (演習)	信頼関係づくりの方法 ホスピタリティ4	奥田・若山・小山明
15:00~	さよならの集い	15:30 終了					

日時	会場&料金	テーマ	時間(分)	科目	講義内容	講師				
5 11月8日 (土) ~ 9日 (日)	ふるさとセンター 田総 研修費 6,000円 オープン参加 +3,000円	私が選んだ今を生きる (担当:YMコース)	11月8日 15:30~ 受付 & オープニング(16:00~)※夕食は各自準備をお願いします。							
			16:30 ~18:30	120	科目5-I-1 (実技)	モデルプログラムの習得1・2 -2 ザ芸(本と生きよう読書運動、紙芝居プロジェクト)	神野			
			19:30 ~22:00	150		コミュニケーションタイム	森繁(YLコース)			
			11月9日 8:30 ~9:30	60	科目2-II (講義)	心の元気と地域のきずなづくり	森繁(小森)			
			9:40 ~11:40	120	科目6-III-2 (演習)	レクリエーション活動の支援の実施2 パフォーマンスプラザ<<表現力入門①>>	小林洋・秋山			
			12:30 ~13:30	60	科目6-III-3 (演習)	レクリエーション活動の支援の実施3 パフォーマンスプラザ<<表現力入門②>>	小林洋・秋山			
			13:40~	さよならの集い	14:10 終了					
			7 12月6日 (土) ~ 7日 (日)	ふるさとセンター 田総 研修費 6,000円 オープン参加 +3,000円	なくしたくない 「熱い気持ち」 (担当:54期生)	12月6日 15:30~ 受付 & オープニング(16:00~)※夕食は各自準備をお願いします。				
						16:30 ~17:30	60	科目4-III-3 (実技)	最高のエールがおくれる自分になる (CSSプロセス)	森繁
						17:30 ~19:00	90	科目4-III-1 (実技)	レクリエーション活動の展開方法3 夢パーティー(ハードル設定)	森繁(52期生)
19:30 ~20:30	60	科目6-III-4 (演習)				キャンドルサービス	森繁			
20:45 ~						県北レクリエーション協会総会	森繁			
12月7日 8:30 ~10:00	90	科目6-III-5 (演習)				心あつどの演出 ティーパーティー	森繁(53期生)			
10:30 ~12:30	120	科目4-III-4 (実技)				レクリエーション活動の展開法4 羽立ちのつどい(修了生総合実習)	森繁(54期生)			
13:40~						修了式				
14:10~	さよならの集い	14:40 終了								
8 2025(R7) 1月24日 (土)	ふるさとセンター 田総 研修費 5,000円	「ザ・講義」 ークリニックー (担当:本部)				1月24日 8:45~ 受付(朝食を済ませ、8:45までに入所ください。)				
			9:00 ~10:30	90	科目6-I (演習)	安全管理の方法	里			
			10:40 ~12:10	90	科目6-II-1 (演習)	対象に合わせたプログラムの立案1	森繁(桂)			
			13:10 ~14:40	90	科目6-II-2 (演習)	対象に合わせたプログラムの立案2	森繁(桂)			
			14:50 ~16:20	90	科目6-II-3 (演習)	対象に合わせたプログラムの立案3	森繁(桂)			
			16:30 ~18:00	90	科目6-III-6 (演習)	実技クリニック ゲーム・ソング・ダンス	森繁(桂)			
			18:15 終了							

◎各講座はコースを中心にグループ学習に力を入れます。  
①レッチャレンジコース:LC、②マネジメントディレクターコース:MD、③プログラムディレクターコース:PD、④エールマスターコース:YM

今年のテーマは「やりたい」で動け!~進化・深化・新化~です。  
-自分の「やりたい」という気持ちを原動力に、とことん学び楽しみ、成長する1年を過ごしませんか-

○県北レクカレの特徴  
「変わることなく変わり続ける」仲間と共に学び続ける講座です。

- レクリエーションは「生きる喜びづくり」と位置づけ、笑顔をつなぐ講座です。人と響きあい、あなたの「いのちの可能性」をあげましょう。
- 「楽しさが原動力」毎回、新しい歌やゲーム等、県北のオリジナルづくりが学べます。
- 「君が起爆剤」県内外より「本気の仲間」「個性あふれる仲間」が集う講座です。世代を超えた仲間たちが参加しています。(子ども連れ参加も増えています。)
- 「最高のエールがおくれる自分になる」限りある命を全力で輝かせ、自分の輝きを仲間へのエールとする生き方で、「仲間づくり」をめざします。
- 各地で実践しているグループや仲間とジョイントし、最新の情報と活動の場を提供します。

○公認指導者への道  
日本レクリエーション協会の新カリキュラムでの養成講座となります。  
なお、次の養成講座(前期・後期)を受講することにより(公財)日本レクリエーション協会認定の資格/レクリエーションインストラクター資格認定につながる検定講座が受けられます。