

講座のねらい

「あなた」がレクリエーションの理論・技術を体験的に身につけることで「人と人との交流を演出する」リーダーになることを期待して開設するものです。つまり、あなたの指導力、実践力を養います。また、相談できる仲間もいます。ぜひこの養成講座にご参加ください。

これまでの修了生の感想

(福祉現場や教育関係、地域活動などで活躍されています)

- * 人前で話せるようになった。
- * 異業種の人や世代を超えた仲間ができた。
- * レクリエーションをより深く理解できた。
- * 福祉現場で役立っている。
- * 施設で30分の講座が運営できるようになった。
- * 自分の殻がやぶれた。
- * 地域や社会に積極的に関われるようになった。

参加の手引き

1: 受講資格 18歳以上のレクリエーションに興味のある方ならどなたでも受講できます。(ただし高校生を除く)

2: 参加費 10,000円(テキスト代など教材運営費)(開講日に徴収します)

3: 申し込み方法

4月24日(木)までに、次の内容をご記入の上、電話・ファックス、ハガキにてお申し込みください。

- ①氏名(ふりがな) ②生年月日 ③住所・電話番号
- ④勤務先 ⑤その他、所属団体・グループ名など

4: お申し込み・問い合わせ先

申し込みをされた方には開講式の案内を送らせていただきます。

〒737-8501 呉市中央4丁目1番6号
呉市役所 文化振興課
フロンティアカレッジ係
☎ 0823-25-3461 FAX 24-9807

5: その他

- イ) 修了者には広島県レクリエーション協会発行の「修了証書」を授与します。また、単位認定制度により理論・実技とも必要単位を履修された方には、日本レクリエーション協会レクリエーション・インストラクター検定の受験資格が得られます。
- ロ) 受験される方は呉市レクリエーション協会に所属した上で、レクリエーション・インストラクター検定セミナー(2026年2月(未定))が受験できます。
- ハ) 講座の欠席等により必要な単位を取得できなかった場合は、翌年の養成講座で当該単位を取得し検定を受験できます。
- ニ) 前頁プログラムの他に、レクリエーション・インストラクター資格に必要な単位を取得するためにはレク協主催の事業に参加していただく必要があります。
- ホ) 福祉レク・ワーカーを取得するためには、原則としてレクリエーション・インストラクターの学習過程をすべて修了している方が対象です。

テーマソング

素晴らしいおまえに

この歌を「あなた」と一緒に歌いたい

雨にうたれても 風に吹かれても
力強く根をはって 生きていく姿を
青い空は知ってる 輝く太陽も
踏まれても 踏まれても 生きようとする姿を
そんなおまえが とても まぶしい
生きる素晴らしさ 教えてくれる

第50期フロンティアカレッジ

令和7年度広島県レクリエーション・インストラクター養成講座/呉会場

テーマ 人と人との交流を演出する



心を元気にする講座です!



★主催 広島県レクリエーション協会・呉市

★主管 呉市レクリエーション協会

★会場 呉市生涯学習センター(つばき会館)
呉市中央6丁目2-9

★対象 20名(18歳以上のレクリエーションに興味のある方、ただし高校生を除く)

★時間 19:00~21:00(木曜日)ほか

受講料 10,000円

.....
年間(35回)の教材運営費

令和7年度（第50期） フロンティア カレッジ プログラム

No.	月 日	内 容	講師等(敬称略)	認定科目番号
1	5月15日	開講式	ス タ ッ プ	
2	5月22日	理論科目 「心の元気づくり」って何？	扇谷 恒範	1-I
3	5月29日	実技科目 軽やかにステップを	中村 純子	5-II-5
4	6月 5日	実技科目 体験ニュースポーツ	福原 吉健	5-II-7
5	6月12日	実技科目 あなたと歌いたい	扇谷 恒範	5-II-3
6	6月19日	実技科目 救急法 ～備えあれば憂いなし	川上 礼子	6-I
7	6月26日	実技科目 キャッチ・スポット・ スプレッドって？	奥田 祐子	4-Ⅲ-1
8	7月 3日	実技科目 福祉レク いきいきサロンの現状	岡田 陽子	5-II-1
9	7月 6日	実技科目 ゲームの展開とアレンジ	森繁 光晴	4-Ⅲ -2・3・4
10	7月10日	実技科目 リズムは楽し！	扇谷 恒範	5-II-4
11	7月17日	理論科目 コミュニケーションと 信頼関係づくり	和瀬 廣美	3-I
12	7月24日	実技科目 ホスピタリティの体験	和瀬 廣美	4-I-1
13	7月31日	実技科目 笑顔をあなたに その1	岡本 聖治	4-II-1
14	8月 7日	実技科目 クラフト	和瀬 廣美	5-II-7
15	8月21日	実技科目 皆で踊ろうレクダンス	田岡 通隆	5-II-6
16	8月28日	理論科目 楽しさをとおした 心の元気づくり(高齢者)	奥田 祐子	2-I
17	9月 4日	理論科目 心の元気と地域のきずな (高齢者)	和瀬 廣美	2-II
18	9月11日	実技科目 モデルプログラムの体験(青年)	川上 勝彦	5-I-2
19	9月18日	実技科目 ホスピタリティの習得	和瀬 廣美	4-I-2

No.	月 日	内 容	講師等(敬称略)	認定科目番号
20	9月25日	実技科目 モデルプログラム体験(高齢者)	加藤 志保美	5-I-1
21	10月 2日	実技科目 笑顔をあなたに その2	岡本 聖治	4-II-2
22	10月 9日	演習・実習 モデルプログラムの習得	川上 勝彦	5-II-2
23	10月16日	演習・実習 モデルプログラム体験(子ども)	西 良子	6-II-1
24	10月23日	演習・実習 みんなでつくろう 1	ス タ ッ プ	6-II-2
25	10月30日	演習・実習 みんなでつくろう 2	ス タ ッ プ	6-II-3
26	11月 6日	演習・実習 みんなでつくろう 3	ス タ ッ プ	6-Ⅲ-1
27	11月16日	演習・実習 プログラムの実施	西 良子	7
28	11月20日	演習・実習 実施プログラムの フィードバック	西 良子	6-Ⅲ-2
29	12月 4日	理論科目 良好な集団づくりの理論	岡本 聖治	3-II
30	12月11日	演習・実習 楽しいを作ろう	沖田 伸治	6-Ⅲ-3
31	12月18日	演習・実習 ためしてみよう	沖田 伸治	6-Ⅲ-4
32	12月25日	演習・実習 さあやってみよう	ス タ ッ プ	6-Ⅲ-5
33	1月 8日	演習・実習 クリニック	ス タ ッ プ	6-Ⅲ-6
34	1月15日	理論科目 私のレクリエーション活動	扇谷 恒範	3-Ⅲ
35	1月22日	閉講式	ス タ ッ プ	

※会場は協会事業を除き、生涯学習センター（つばき会館）です。
 ※都合により、講師・会場等を変更することがありますので、ご了承ください。
 ※連絡先は、文化振興課 ☎25-3461
 ※感染症の発生状況によっては講座を中止する場合があります。

この他に演習科目として、みなとまつり、わんぱくひろば、指導者派遣等の呉市レクリエーション協会事業があります。

■この講座は、レクリエーションって何？を考えながら、「何かすることによって学ぶ」という体験学習中心の講座です。自分自身も楽しみながら周りの人を楽しませ「心を元気にする」レクリエーション理論や技術を体得し、コミュニケーション能力やレクリエーションの実践力を学び「いつでも」「どこでも」「誰とでも」行える支援技術を身につけることを目標としています。

■内容は、
 科目1：インストラクターの役割を理解します。
 科目2：楽しさを感じる心の仕組みを学びます。
 科目3：心の仕組みに裏付けられたコミュニケーション促進の方法(ホスピタリティ)を習得します。
 科目4：良好な集団づくり(アイスブレイキング)を体験し、理論や方法を理解します。
 科目5：現場を想定して、レクリエーション支援を行う際に参考にできるプログラムを習得します。
 科目6：心を元気にするプログラムを計画してみます。
 科目7：実際に対象者の前で、プログラムを実践してみます。

経年での単位取得も可能です。

■講師は
 森繁 光晴 県北レクリエーション協会会長
 奥田 祐子 日本レクリエーション協会コーディネーター
 川上 礼子 呉共済病院 救急看護認定看護師
 扇谷 恒範 日本レクリエーション協会コーディネーター
 和瀬 廣美 日本レクリエーション協会コーディネーター
 岡田 陽子 福祉レクリエーション・ワーカー
 高 佳代子 福祉レクリエーション・ワーカー
 川上 勝彦 日本レクリエーション協会インストラクター
 西 良子 日本レクリエーション協会インストラクター
 岡本 聖治 日本レクリエーション協会インストラクター
 福原 吉健 日本レクリエーション協会インストラクター
 沖田 伸治 日本レクリエーション協会インストラクター
 廣藤 純子 日本レクリエーション協会インストラクター
 加藤志保美 日本レクリエーション協会インストラクター
 田岡 通隆 日本レクリエーション協会インストラクター
 北村扶久子 日本フォークダンス連盟公認指導者 3級
 中村 純子 日本フォークダンス連盟公認指導者 4級
 他 呉市レクリエーション協会会員