

レクリエーションインストラクター養成講座

レクリエーションは全ての人々の心を元気にする営みです。
この講座は様々な現場や場面でレクリエーションを支援する指導者を養成します。
つまり、あなたの指導力、実践力を養います。
また、相談できる仲間もいますし、実践する自分自身の力になること間違いなし！
みなさんのお申込みをお待ちしています。

あなたもレクリエーション
スペシャリストになれる

- レクリエーションの基礎から身につきます
- 介護、福祉、学校、保育、地域、企業などの現場で役立ちます
- 最新のレクリエーションが学べます
- 多彩な講師陣であなたの学びをサポートします

レクリエーション実践力
重視のカリキュラム

- 理論、実技、演習と自然に実践力が身に付くカリキュラムの組み立てになっています
- 計66時間の本格的に学べる講座です
- 講座で学んで単位取得後に検定受験ができます

キャンプインストラクター
の資格も取得できます

- カリキュラムの一部を学ぶことで(公社)日本キャンプ協会が付与するキャンプインストラクターの資格を取得することができます

受講後ご活躍中されています！！

- ・福祉施設職員 ・医療従事者 ・学校関係者 ・教員や幼稚園教諭
- ・教師や保育士を志す学生 ・ボランティアリーダー
- ・スポーツ関係者 ・地域役員 などなど

全国で通用する履歴書にも書ける
資格の取得ができました

受講することで見ただけでは分からないことを
体験し、より実践できると思いました。

楽しむだけでなく理論から学ぶことで、より
機能や効果を意識できるようになりました。

とにかく楽しく
学べました！



明日から実践で
できるものばかり
でした！

□主催：広島県レクリエーション協会

□共催：公益財団法人広島市文化財団・広島市竹屋公民館

□主管：NPO 法人ひろしまレクリエーション協会

□後援：広島市 広島市教育委員会 (申請中)

～NPO 法人ひろしまレクリエーション協会～

〒730-0801 広島市中区寺町4-9 ツバメビル202号

【ホームページ】 <https://npohiroshimarec.or.jp>

【E-mail】 office@npohiroshimarec.or.jp

令和7年度レクリエーションインストラクター養成講座(第58期広島会場)プログラム

回	月日	開始 終了時間	会場	主な内容	参加費
1	4月20日(日)	8:45 16:30	竹屋公民館	開講式・オリエンテーション 実技「知り合うためのゲーム」 理論「レクリエーションとレクリエーションインストラクター」 「コミュニケーションと信頼関係づくりの理論」 「良好な集団づくりの理論」	一般:3,000円 学生:2,500円
2 ※	6月29日(日)	8:45 16:30	竹屋公民館	演習「安全管理の方法・リスクマネジメント」 理論「キャンプの指導」	一般:3,000円 学生:2,500円
3 ※	7月26日(土) ～27日(日)	8:45 16:30	野外活動 センター	実技「ロープワーク」「野外炊事」「キャンプファイヤー」 「ニュースポーツ」「クラフト」等	一般:6,000円 学生:5,000円
4	8月31日(日)	8:45 16:30	竹屋公民館	実技「アイスブレイキングのプログラム体験」 「保育分野・園児を対象としたプログラム」 「ホスピタリティ①②」	一般:3,000円 学生:2,500円
5	10月26日(日)	8:45 16:30	竹屋公民館	実技「アイスブレイキングの効果を高める支援技術」 「ハードル設定の理解」「基本アレンジの習得」 「CSSプロセスの習得」	一般:3,000円 学生:2,500円
6	12月6日(土) ～7日(日)	8:45 16:00	三滝少年 自然の家	理論「楽しさを通じた心の元気づくりと対象者の心の元気」 「自主的・主体的に楽しむ力を育む理論」 実技「福祉分野・高齢者を対象としたプログラム」 「教育分野・子どもを対象としたプログラム」 「キャンドルサービスの実際」 演習「プログラムの立案」①②③ 「レク支援の方法の総合的な演習準備」	一般:6,000円 学生:5,000円
7	令和8年 1月24日(土) ～25日(日)	8:45 16:00	三滝少年 自然の家	理論「心の元気と地域のきずな」 演習「レクリエーション支援の実施」「レク支援の方法の総合的な演習準備」 演習「レクリエーション支援の実施①②③④⑤⑥」 実技「レク支援の方法の総合的な演習」	一般:6,000円 学生:5,000円
	2月1日(日)		未定	令和7年度レクリエーションインストラクター検定	

※2・3につきましてはキャンプインストラクター養成講座と同時開催になります。

【事業参加・現場実習】 ※必要な単位が取得できるよう選択参加となります

月日	場所	イベント名
5月3日(土)～5日(月)	平和大通り	フラワーフェスティバル(事業参加/現場実習)
5月25日(日)	舟入公民館(広島市中区)	ウォークラリー大会(事業参加)
8月22日(金)～24日(日)	広島市野外活動センター (広島市安佐北区)	サマーキャンプ(現場実習)
10月12日(日)	広島広域公園(広島市安佐南区)	広島市スポーツレクリエーションフェスティバル(現場実習)

【参加の手引き】

- 受講資格 レクリエーションに興味のある方ならどなたでも受講できます。
- 募集人員 10名
- 受講料 年会費 一般3,000円・学生2,500円(テキスト代・NPO法人ひろしまレク協会会費などとして)
*別途参加費が必要となります。金額については上記表をご確認ください。
(保険料・材料費・講師料・宿泊研修費用(食費・宿泊費)などとして)
- 資格取得 資格取得に際は別途下記の費用が必要となります。
レクリエーションインストラクター : 検定料5,000円程度、登録公認料17,000円
キャンプインストラクター : 17,500円(検定料、登録料、テキスト代等)
- 申込締切日 令和7年4月15日(火) *締め切りを過ぎた場合は別途メールでご相談ください。
- 申込方法 当協会ホームページにありますフォームよりお申し込みください。
- その他
 - レクリエーションインストラクター検定講座(令和8年2月1日(日))で検定を受ける方は地区協会(NPO法人ひろしまレク協会)に入会となります。
 - 講座の欠席等により必要な単位を取得できなかった場合は、翌年の養成講座で当該単位を取得し、検定を受験していただくことができます。

申し込みフォーム HP ↓



【カリキュラム案】

回数	日にち	時間	場所	科目	内容	講師
1	4月20日		1 竹屋	5-2-2	知り合うためのゲーム	小林セ
1	4月20日		2 竹屋	1	レクリエーション概論	砂橋
1	4月20日		3 竹屋	3-1	コミュニケーションと信頼関係づくりの理論	奥田
1	4月20日		4 竹屋	3-2	良好な集団づくりの理論	中本
2	6月29日		1 竹屋	その他1	安全管理の方法・リスクマネジメント	谷口
2	6月29日		2 竹屋	6-1	キャンプの安全 実技「救急法」	佐藤
2	6月29日		3 竹屋	その他2	キャンプの指導	砂橋
2	6月29日		4 竹屋	その他2	キャンプの指導	奥田
3	7月26日		1 野活	その他3	キャンプの対象	奥田
3	7月26日		2 野活	その他3	キャンプの対象	奥田
3	7月26日		3 野活	5-2-3	キャンプスキルの習得(ロープワーク)	谷口
3	7月26日		4 野活	5-2-6	キャンプスキルの習得(野外炊事)	小川
3	7月26日		5 野活	5-2-7	キャンプスキルの習得(野外炊事)	小川
3	7月26日		6 野活	5-2-5	キャンプスキルの習得(キャンプファイヤー)	小林セ
3	7月27日		1 野活	その他4	キャンプの特性	砂橋
3	7月27日		2 野活	5-2-8	キャンプスキルの習得(クラフト)	河野
3	7月27日		3 野活	5-2-4	ニュースポーツ・スポーツレク	小川
4	8月31日		1 竹屋	4-2-1	保育分野・園児を対象としたプログラム	志賀・若林
4	8月31日		2 竹屋	5-1-2	アイスブレーキングのプログラム体験①	小林セ
4	8月31日		3 竹屋	4-1-1	ホスピタリティ1	奥田
4	8月31日		4 竹屋	4-1-2	ホスピタリティ2	奥田
5	10月26日		1 竹屋	4-2-2	アイスブレーキングの効果を高める支援技術	小林セ
5	10月26日		2 竹屋	4-3-1	ハードル設定の理解	砂橋
5	10月26日		3 竹屋	4-3-2	基本アレンジの習得	谷口
5	10月26日		4 竹屋	4-3-3	CSSプロセスの習得	奥田
6	12月6日		1 三滝	実技1	福祉分野・高齢者を対象としたプログラム	奥田
6	12月6日		2 三滝	5-1-1	教育分野・子どもを対象としたプログラム	志賀・小林さ
	12月6日		3 三滝	その他5	楽しさを通じた心の元気づくりと対象者の心の元気	小林セ
6	12月6日		4 三滝	2-1	自主的、主体的に楽しむ力を育む理論	砂橋
6	12月6日		5 三滝	3-3	クラフト	志賀・前場
6	12月6日		6 三滝	5-2-2	キャンドルサービスの実際	中本
6	12月7日		1 三滝	6-2-1	プログラムの立案(40分)1指導案修正	検定員
6	12月7日		2 三滝	6-2-2	プログラムの立案(40分)2指導案修正	検定員
6	12月7日		3 三滝	6-2-3	プログラムの立案(40分)3指導案修正	検定員
6	12月7日		4 三滝	4-3-4	総合的な演習準備①	小川・濱田
7	1月24日		1 三滝	2-2	心の元気と地域のぎずな	志賀
7	1月24日		2 三滝	6-3-1	活動指導案(5分)修正	検定員
7	1月24日		3 三滝	6-3-2	クリニックの実際	検定員
7	1月24日		4 三滝	6-3-3	クリニックの実際	検定員
7	1月24日		5 三滝	スタッフ参加	現場実習2	小川・濱田
7	1月24日		6 三滝	その他4	懇親会	小林セ
7	1月25日		1 三滝	6-3-4	クリニックの実際	検定員
7	1月25日		2 三滝	6-3-5	クリニックの実際	検定員
7	1月25日		3 三滝	6-3-6	クリニックの実際	検定員
7	1月25日		4 三滝	スタッフ参加	現場実習2	小川・濱田