

2025レクリエーション・インストラクター養成講座一覧表 案
 (開催場所：飯盛ふれあい会館) 2025年3月13日現在

No.	日にち	時間	
1	6月22日 (日) 諫早市社会福祉会館	9:15 ~ 9:25	オリエンテーション
		9:25 ~ 10:55	実技 4-II-1 アイスプレーキングで楽しく
		11:05 ~ 12:35	理論 3-II アイスプレーキングの理論
		13:20 ~ 14:50	実技 4-II-2 アイスプレーキングの効果を高めて集団づくり
		15:00 ~ 16:30	理論 1-I レクリエーションって何ですか
2	7月20日 (日) 諫早市社会福祉会館	9:15 ~ 10:45	実技 4-I-1 ホスピタリティって何ですか
		10:55 ~ 12:25	理論 3-I ホスピタリティの理論
		13:10 ~ 14:40	実技 4-I-2 気持ちを一つにするコミュニケーション技術
		14:50 ~ 16:20	理論 2-I 楽しさを通して学ぶ心と体の元気
3	8月24日 (日) 飯盛ふれあい会館	9:15 ~ 10:45	演習 6-I 楽しむための安全への配慮と工夫
		10:55 ~ 12:25	実技 5-II-1 基本のゲームを学ぼう
		13:10 ~ 14:40	実技 5-II-2 自然を味わう体験をしてみよう
		14:50 ~ 16:20	実技 5-II-3 身近な材料を使って遊ぼう
4	9月7日 (日) 飯盛ふれあい会館	9:15 ~ 10:45	実技 5-II-4 歌が支援の世界を広げていく
		10:55 ~ 12:25	理論 2-II 地域のきずなづくりとレクリエーション
		13:10 ~ 14:40	実技 5-II-5 ニュースポーツの体験をしよう①
		14:50 ~ 16:20	実技 5-II-8 ニュースポーツの体験をしよう②
5	10月19日 (日) 飯盛ふれあい会館	9:15 ~ 10:45	実技 5-II-6 児童・生徒を対象とした仲間づくりのレクリエーション活動
		10:55 ~ 12:25	実技 5-II-7 地域のサロン活動を想定したレクリエーションをやってみよう
		13:10 ~ 14:40	実技 4-III-1 楽しむ力を高める目標設定の方法
		14:50 ~ 16:20	実技 4-III-2 レクリエーション活動を対象者に合わせるアレンジ
6	11月16日 (日) 飯盛ふれあい会館	9:15 ~ 10:45	実技 4-III-3 対象者の相互作用を促進するコミュニケーション技術の活用方法
		10:55 ~ 12:25	実技 4-III-4 対象者の相互作用を促進するコミュニケーション技術の活用方法
		13:10 ~ 14:40	理論 3-III 対象や目的にあわせたレク・ワーク
		14:50 ~ 16:20	実技 5-I-1 モデルプログラム
7	12月7日 (日) 飯盛ふれあい会館	9:15 ~ 10:45	実技 5-I-2 モデルプログラム②
		10:55 ~ 12:25	演習 6-II-1 レクリエーションプログラムを作ってみよう
		13:10 ~ 14:40	演習 6-II-2 レクリエーションプログラムを作ってみよう
		14:50 ~ 16:20	演習 6-II-3 レクリエーションプログラムを作ってみよう
8	1月18日 (日) 飯盛ふれあい会館	9:15 ~ 10:45	演習 6-III-1 指導の体験 たてたプログラムをやってみよう
		10:55 ~ 12:25	演習 6-III-2 指導の体験 あなたもできます
		13:10 ~ 14:40	演習 6-III-3 レクリエーションプログラムを作ってみよう
		14:50 ~ 16:20	演習 6-III-4 自分たちでつくったプログラムを使って指導体験をしよう
9	2月15日 (日) 飯盛ふれあい会館	9:15 ~ 10:45	演習 6-III-5 実技のまとめ やって見て評価してみよう
		10:55 ~ 12:25	演習 6-III-6 まとめの講義 講座を振り返り
		13:10 ~ 14:40	演習 6-III-7 閉講式・さよならのつどい
		14:50 ~ 16:20	理論試験
事業	11月9日 (日)	長崎県スポーツ・レクリエーション祭 体験のつどい (佐世保市で開催) 必修	
事業	2月1日 (日)	長崎県レクリエーション指導者研修会 (佐世保市で開催) 必修	