

人の心を元気にするレク支援の知識や方法が学べる



令和8年度

通信学習と3日間の集合学習で資格が取得できる

レクリエーション・インストラクター 養成講習会

受講者募集!!

レクリエーション・インストラクターって何?

※詳しい内容は裏面をご覧ください

関東のローカルテレビ局「TOKYO MX」の情報番組にて、「レクリエーション・インストラクター」が紹介された動画をご覧ください!

カリキュラムの内容や活動の紹介をしています。お笑い芸人アンタッチャブルの柴田英嗣さんと元モーニング娘の矢口真理さんをはじめとする出演者の皆さんにレクリエーション体験をして頂いた様子もご覧になれます。



●レクリエーション支援によって期待できる効果●

仲間づくり
地域のきずなづくり

介護予防
健康づくり
体力の維持向上

コミュニケーション
能力の向上

組織・集団の
活性化

居心地の良い
集団づくり

令和5年度は、こんな方々が受講されました。

- 放課後等デイサービスのスタッフ
- 小学校教員
- 地域のボランティアグループリーダー
- 定年退職後に介護施設に勤務予定の方
- 地域でボランティア活動をしたいと考えている方
- 資格を取得し再就職先を見つけたい方 など

＼令和5年度新インストラクター資格取得者からのお便り／



西江 桂子さん
職場でのデイケアで学んだプログラムを実践し、利用者の皆さんに大変喜ばれています。

これからもっとバージョンアップして、レクリエーションに出会って良かったと言って頂ける方々を増やしていきたいです。



安河内 颯さん
勤めている障がい者サポート協会でレクリエーションの担当を任されています。

講座での丁寧な指導のおかげです。これからも、みんな楽しんで頂けるよう頑張りたいです。



受講料 10,000円 教材費5,000円 (合計15,000円)
(助成金を活用しているため、受講料がお得になっています)

会場 久留米市三潯生涯学習センター 1階 集会室 (西鉄三潯駅より徒歩10分)

集合学習日 令和8年7月26日(日)、8月30日(日)、9月27日(日) の3日間

受講時間 9時30分～16時30分 (9時より受付)

学習方法

1 通信学習

自宅で動画教材を視聴しながら、課題・演習シートで学習
理論科目と実技・演習科目の一部を学びます。

2 集合学習

集合学習会場での講習会を3回参加

会場 久留米市三潯生涯学習センター 1階 集会室

時間 9時30分～16時30分まで (6時間受講)

3 現場実習

福岡県レクリエーション協会主催事業に2回参加

学習教材

- テキスト
「楽しさをとoshした心の元気づくり」
- ガイドブック
「心が元気になるレクリエーションゲームBEST31」
(動画教材付き)
- 通信学習用動画教材 23本
- 課題用紙・演習シート

資格取得後は？

- 1 (公財)日本レクリエーション協会情報誌「Recrew」とNPO法人福岡県レクリエーション協会情報誌「県レクニュース」が自宅に郵送されます
- 2 レクリエーションポータルサイト「レクぽ」でたくさんの活動を検索することができます
- 3 公認指導者限定の支援者動画を視聴することができます
- 4 あそびの広場や研修会などのスタッフとして活躍できます

お申込み方法と資格取得までの流れ

1

必要事項①～⑥をメールまたはFAXで送って下さい

- ①名前 ②住所 ③年齢 ④携帯電話番号
⑤メールアドレス ⑥受講後に活かしたい現場

メールの方はこちらから →
kosyu.fukurec@gmail.com



2

事務局より連絡後、受講料の支払い

4

集合学習・現場実習参加

3

学習教材が届いたら、自宅で学習
理論科目は集合学習開始前までに履修

5

資格登録申請

主催

NPO法人福岡県レクリエーション協会

お申込み・お問合せ先

NPO法人福岡県レクリエーション協会

〒812-0041 福岡市博多区吉塚2-1-6-101

TEL : 092-577-4911

FAX : 092-776-7941

E-mail : fukuoka-kenrec@rec40.org

